



MDŽ

Sú chvíle, ktoré nepotrebujú veľa slov. Dnes sme pri príležitosti MDŽ vytvorili príjemnú atmosféru v spoločenských miestnostiach bloku A aj B pri kávičke a dobrotách. Aby bol deň krajší, rozniesli sme kvietky imobilným klientom pre potešenie na izby a do spoločnej vázy v jedálni, aby pripomínali, že jar a pozornosť patrí všetkým bez rozdielu.





„Našimi rukami“ - výroba dekoračných predmetov na každoročnú veľkonočnú výstavu. Každý výrobok vznikol s láskou, trpezlivosťou a radosťou. Prostredníctvom ručnej práce prinášame atmosféru jari, tradícií a sviatkov Veľkej noci.





„Podaj mi ruku a pod“
Dnešný deň patril radosti, pohybu a krásnemu prepojeniu generácií. V rámci nášho projektu sme zorganizovali zábavno-pohybové aktivity, kde sa stretli prijímatelia sociálnych služieb CSS Brezovec a žiaci ZŠ Petra Škrabáka. Vznikli tak chvíle plné smiechu, spolupráce a vzájomného porozumenia. Budeme sa tešiť na ďalšie takéto spoločné stretnutia.





„Mozog v pohybe“

Tréningom pamäti počas Týždňa mozgu sme sa prijímateľmi sociálnych služieb zamerali na precvičenie pamäti, pozornosti a myslenia. Začali sme koncentračno-pohybovými aktivitami a pokračovali rôznymi úlohami na podporu krátkodobej a dlhodobej pamäti, slovnej zásoby a logického uvažovania. Cieľom týchto cvičení je podpora a snaha udržať ich kognitívne schopnosti a posilniť psychickú pohodu.





V tomto týždni sme rehabilitovali trochu inak . Využili sme pri posilňovaní tela therabandy – posilňovacie pružné gummy. Klientom sa táto zmena veľmi páčila a tešia sa na nové výzvy.



