



**Rok 2025 je za nami a my sme sa opäť zišli na spoločnom stretnutí s pani riaditeľkou, tentokrát ale už v roku 2026. Pri chutnom občerstvení a v príjemnej atmosfére, sme si spoločne zosumarizovali predošlý rok a aj sme sa dozvedeli na čo sa môžeme v roku 2026 tešiť a čo nás čaká.**





**„ Po sladkom sa žiada slané, „  
- novoročné pečenie z lístkového cesta.**

**Počas tejto aktivity sme si spoločne pochutnali na slaných tyčinkách z lístkového cesta, ktoré sme si spoločne upiekli. Vôňa čerstvo pripravenej dobroty spríjemnila celý deň a radosť z ochutnávky bola veľká. Nezabudli sme ani na imobilných PSS, ktorých sme potešili priamo na izbách.**





## „RUKA V RUKU“

Medzigeneračné prepojenie detí a seniorov v Oravskej knižnici Antona Habovštiaka v Dolnom Kubíne, sa dnes nieslo v hudobnom duchu . Okrem žiakov zo ZŠ J. Matúšku a prijímateľov sociálnych služieb sa pravidelného stretnutia zúčastnila tiež jazzová kapela ES JAZZ QUARTET, ktorá nám okrem zvučných piesní zaujímavou formou predstavila ich hudobný žáner.





### „Vráťme sa v čas“

Prostredníctvom fotoprezentácie sme si zaspomínali na najkrajšie a najvýznamnejšie okamihy prijímateľov soc. služieb za uplynulý rok. Vrátili sme sa k spoločným aktivitám, podujatiam, udalostiam, ktoré nám priniesli mnoho radosti, nových zážitkov, veselých stretnutí, či nových priateľstiev. Opäť sme si dokázali, že vek je len číslo a spoločné spomienky nás spájajú. Tešíme sa na nové spoločné chvíle na ktoré budeme môcť opäť s úsmevom spomínať.





## „Termoterapia“

**V rámci tejto aktivity si naši klienti užili teplé parafínové zábaly na ruky ako aj na oblasť šije a pliec. Zábaly uvoľňujú svalstvo, zmierňujú bolesť a zlepšujú krvný obeh. Aktivita prebehla v príjemnej atmosfére, ktorá priniesla klientom chvíľu relaxu.**





**Dňa 29.1.2026 sme si spoločne uctili 13 našich prijímateľov sociálnych služieb, ktorí v priebehu roka 2025 dovърšili krásne životné jubileá 70, 75, 80, 85, 90 a viac rokov. Na úvod pani riaditeľka PhDr. Soňa Miháliková krátkym príhovorom srdečne privítala všetkých jubilantov, ich rodinných príslušníkov a ostatných hostí. Podujatie pripravilo naše zariadenie v úzkej spolupráci s Odborom sociálnych vecí a rodiny mesta Dolný Kubín. Medzi gratulantmi nechýbal primátor mesta Ing. Ján Prílepok, ktorý oslávencom odovzdal gratulačné listy, a taktiež kvetinový dar ako symbol úcty a pozornosti. O kultúrny zážitok sa postarali talentovaní žiaci zo ZŠ P.M. Bohúňa v Dolnom Kubíne, svojim hudobným programom.**

**Všetkým našim jubilantom prajeme do ďalších rokov najmä pevné zdravie, veľa lásky a pokojnú jeseň života.**

