



### "Ruka v ruke"

Posledné stretnutie seniorov a detí z MŠ Obrancov mieru v Oravskej knižnici A. Habovštiaka, pred prázdninami, sa nieslo v atmosfére modernosti. Seniori si zaspomínali na hračky svojho detstva a na oplátku im deti predviedli ako a s čím sa hrajú v tejto dobe. Spoločne si tak podľa návodu v tablete postavili autíčko z lega.

Pri rozlúčke sme sa všetkým poďakovali za príjemné spoločné chvíle a za krásne vystúpenia počas celého roka.





### Rikša

Krásne letné počasie využívame aj na cyklovýlety v okolí Dolného Kubína. Chvilé čakania si prijímatelia sociálnych služieb spríjemňujú pri koláčiku, zmrzline, či kávičke v cukrárni – tentoraz u Bencúrov.





**Deň otvorených dverí.**

**Dňa 24. júna 2025 sa prvý krát v histórii nášho CSS konal Deň otvorených dverí. Hostia si mohli pozrieť fotografie, na ktorých sú zachytené momenty zo života zariadenia. Úvodné slovo patrilo pani riaditeľke PhDr. Soni Mihálikovej, ktorá všetkých privítala a v mene CSS Brezovec im popriala príjemné prežitie tohto dňa. Nasledoval hudobný program, predvádzanie techniky výroby modrotlače a slávnostné otvorenie relaxačnej miestnosti pre klientov a zamestnancov. Po ukončení programu sa všetci hostia stretli pri spoločnom pohostení a písaným slovom na pamätnom liste vyjadrili svoje dojmy s práním všetkého dobrého do ďalších rokov.**





## "Športový deň"

Tradičnou júnovou akciou v našom zariadení bol v poradí už XI. ročník Športových hier o pohár pani riaditeľky. Do štyroch disciplín sa zapojil každý, kto mohol a ten, kto nemohol súťažil za asistencie pani riaditeľky alebo zamestnancov sociálneho a zdravotného úseku. S chuťou a odhodlaním sme zvládli úlohy zamerané na pohyb, šikovnosť, postreh a rýchlosť. Spoločne sme sa zabavili, porozprávali, občerstvili a prežili tak jeden nádherný slnečný deň. Víťazi si prevzali ceny, ktoré im odovzdala pani riaditeľka PhDr. Soňa Miháliková ale náš obdiv patrí aj všetkým ostatným, ktorí stále v sebe nosia športového ducha a napriek veku, či zdravotným obmedzeniam sa bez váhania zapojili do pripravených súbojov.





## Nácvik chôdze v G- aparáte.

Za slnečného a príjemného počasia začal nácvik chôdze v pomalom tempe, na rovnom povrchu v exteriéri zariadenia. Začali sme malými istými krokmi dopredu, tempo sme prispôbili stavu klienta. Naším zámerom nebola vzdialenosť, ale istota kroku, správne držanie tela a psychická pohoda. Pobyt vonku podporuje orientáciu, zlepšuje náladu a znižuje stres. Chôdzu sme doplnili krátkymi rozhovormi a spomienkami, čím sme podporili aj kognitívnu stimuláciu. Cieľom nácviku je zlepšiť stabilitu, bezpečnosť a istotu chôdze u klientov pomocou odľahčovacieho zariadenia G-aparátu.

