



**Letné osvieženie
Čo osviežujúcejšie a chutnejšie môže byť na lete než
zmrzlina?**

**V dopoludňajších hodinách nás priamo v našom
zariadení čakalo zmrzlinové prekvapenie. Letnú
atmosféru sme si spríjemnili hudbou a tancom.**





„Osviežujúca limonáda“

**- nealkoholické Mojito v našom podaní.
Nezabúdame ani na pitný režim, ktorý sme si
dnes ozvláštnili týmto chutným nápojom plným
vitamínov. Na jeho príprave sa podieľali aj
niektorí prijímatelia sociálnych služieb a tí,
ktorí sa zúčastniť nemohli si ho vychutnali v
súkromí na svojich izbách.**





"Rikša v meste"

Na cyklovýlete sme navštívili dve z našich obľúbených miest. Osviežili sme sa zmrzlinou od Calla a stihli sme vychutnať aj sladké cappuccino v Oáze. Radi by sme sa poďakovali nášmu dobrovoľníkovi p. Jurčákovi za čas, ktorý opäť venoval našim seniorom a povožil ich po krásnych kútoch mesta Dolný Kubín.





„SKUPINOVÁ CANISTERAPIA“

Svoju návštevu nás dnes opäť potešila canisterapeutka Erika so svojou vernou pomocníčkou Majou. Za pomoci interaktívnych pomôcok precvičila zmysly našich prijímateľov sociálnych služieb a vyčarila im úsmev na tvári.





Muzikoterapia

Hudba, spev a veselé slovo v podaní DUO MIJO, nám rozžiarili deň.

Spontánnosť a radosť z muzicírovania bola citeľná, atmosféra úžasná - jednochucho skvelý deň, za ktorý zo srdca ďakujeme manželom Gruchalákovým.





Koniec mesiaca sme uzavreli v príjemnom počasí vonku. Jemnou rozcvičkou sme si rozohriali telá od prstov na nohách až k hlave.

A na záver sme si navzájom vyskúšali metodiku loptičkovania na uvoľnenie tela a mysle, čím sme si navodil pocit relaxácie a spokojnosti.

