



**„Fašiangová kulinoterapia“
Aj takto sa tešíme na zajtrajšiu fašiangovú veselicu.
Šikovné ruky prijímateľiek sociálnych služieb dnes
s láskou pripravili pre všetkých chutné občerstvenie
v podobe tradičných obložených chlebíčkov.**





„Fašiangová veselica“

Aj tento rok sa v našom zariadení konala tradičná fašiangová veselica, ktorá roztancovala našich prijímateľov sociálnych služieb. Pravú fašiangovú atmosféru nám vytvorila hudobná skupina „Kňazan“ a naše obľúbené ukulele, pri ktorom sme si zaspievali všetci spoločne s našou milou pani riaditeľkou. Súčasťou akcie bolo tradičné pohostenie v podobe obložených chlebíčkov a fantastických šišiek. Tak, ako už býva zvykom, tri najoriginálnejšie masky boli odmenené. Dnešný deň bol úžasný.





„Valentínska kulinoterapia“

Trénujeme jemnú motoriku aj chuťové poháriky. Pri pečení lineckých srdiečok sme si dnes nielen zaspomínali na domáce tradície, ale precvičili si aj trpezlivosť a zručnosť. Výsledok stojí za to - sladká odmena s ríbezľovým lekvárom chutí o to lepšie, že sme si ju pripravili spoločne a s láskou.





„Prevencia - najlepšia ochrana“

V našom zariadení sa uskutočnila poučná preventívna prednáška, o podvodoch páchaných na senioroch. Npor. Mgr. Virgínia Šimánková z Okresného riaditeľstva Policajného zboru v Dolnom Kubíne, oboznámila prijímateľov sociálnych služieb s konkrétnymi formami podvodov a zároveň im poskytla odporúčania, ako predísť týmto neželaným situáciám. Cieľom bolo zvýšiť povedomie, obozretnosť a zvýšiť pocit bezpečia seniorov. Ďakujeme.





Februárový beauty day s PSS bol plný oddychu a starostlivosti. Dopriali si masku, masáž rúk aj tváre, krásne nalakované nechty a chvíľku relaxu na masážnej podložke. Presne takto vyzerá dokonalý relax a čas pre seba.

