

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 6. 1. 2025 DO 12. 1. 2025

Po 6.1.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	chlieb zemiakový 100 gr., maslo 20 gr., Debrecínska šunka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	jablko celé červené	polievka z kuracích trupov s cestovinou, bravčový rezeň vo vajíčku, ryža dusená, Marína keks, Čaj ovocný s citrónom	grapefruit 1 ks	chlieb zemiakový 100 gr., paštika Májka 1 ks, paradajka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom	
	D4	sendvič 100 gr., maslo 20 gr., Debrecínska šunka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	jablko celé červené	polievka z kuracích trupov s cestovinou, bravčový rezeň vo vajíčku, ryža dusená, Marína keks, Čaj ovocný s citrónom		sendvič 100 gr., paštika Májka 1 ks, paradajka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom	
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., Debrecínska šunka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	grapefruit 1 ks	polievka z kuracích trupov s cestovinou, bravčový rezeň vo vajíčku, ryža dusená, dia čokoládka 1 ks, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, paštika Májka 1 ks, paradajka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom	
Ut 7.1.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	rožky biele 2 ks, nátierka z rýb v oleji, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	zeleninová pol. domáca, zemiakový prívarok, chlieb zemiakový 100 gr., špekačka 1 kus, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč {DD 1 ks}	ovocná bublanina, Čaj ovocný s citrónom	
	D4	rožky biele 2 ks, syrokrem 1ks, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	zeleninová pol.domáca, zemiakový prívarok, sendvič 100 gr., párky 2 ks, Čaj ovocný s citrónom		ovocná bublanina, Čaj ovocný s citrónom	
	D9	rožok tmavý grahamový 2 ks, nátierka z rýb v oleji, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč {DD 1 ks}	zeleninová pol. domáca, zemiakový prívarok, chlieb zemiakový 100 gr., špekačka 1 kus, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	rizoto hydínové, dia kompót, Čaj ovocný s citrónom	
St 8.1.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Šatôčka jablkovo-vanilková 80g 2ks, kakao/a 0,25l/	mandarínka	Cviklový krém 250g, morčací plátok prírodný, Slovenská ryža 200g, D9: 105g, D4: 210g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	osuch slaný s cesnakom a s tatárskou omáčkou, Čaj ovocný s citrónom	
	D4	Šatôčka jablkovo-vanilková 80g 2ks, kakao/a 0,25l/	mandarínka	Cviklový krém 250g, morčací plátok prírodný, Slovenská ryža 200g, D9: 105g, D4: 210g, čaj s citrónom/ á 0,25l/		cestovina zapečená so šunkou a zeleninou, cviklový šalát, Čaj ovocný s citrónom	
	D9	Kaiserka tmavá 50g - 2 ks, maslo živočíšne porciované 20 gr., šunková saláma á 50 gr., paprika 30 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	Cviklový krém 250g, morčací plátok prírodný, Slovenská ryža 200g, D9: 105g, D4: 210g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	mandarínka	osuch slaný s cesnakom a s tatárskou omáčkou, Čaj ovocný s citrónom	

**Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova**

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

Št 9.1.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	chlieb celozrnný 100 gr., mrkvová nátierka 40gr., biela káva/a 0,25l/	kiwi 1 ks	kelová polievka so zemiakmi, Bravčové stehno na hrášku 182g /72g+110g/, zemiaková kaša, šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou], Čaj ovocný s citrónom	mandarinka	Chlieb zemiakový 100g, syrokrem 1ks, šunková saláma 50gr., čaj	
	D4	sendvič 100 gr., mrkvová nátierka 40gr., biela káva/a 0,25l/	mandarinka	slepačia polievka/ kuracia/, Bravčové stehno na hrášku 182g /72g+110g/, zemiaková kaša, cvikla sterilizovaná, Čaj ovocný s citrónom		Sendvič 100g, syrokrem 1ks, šunková saláma 50gr., čaj	
	D9	chlieb celozrnný 100 gr., mrkvová nátierka 50 gr., šunková saláma á 50 gr., biela káva/a 0,25l/	mandarinka	kelová polievka so zemiakmi, Bravčové stehno na hrášku 182g /72g+110g/, zemiaková kaša, šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou, Čaj ovocný s citrónom, dia perník	kiwi 1 ks	Chlieb zemiakový 100g, syrokrem 1ks, šunková saláma 50gr., čaj	

Pi 10.1.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	žemľovka s tvarohom a jablkami, gulášová polievka, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč {DD 1 ks}	granadiersky pochod so strúhaným syrom, kyslá uhorka , Čaj ovocný s citrónom	
	D4	lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	žemľovka s tvarohom a jablkami, gulášová polievka, Čaj ovocný s citrónom		granadiersky pochod so strúhaným syrom, cvikla sterilizovaná, Čaj ovocný s citrónom	
	D9	jogurt ovocný DIA - bez prídavku cukru, rožok cereálny 2 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	gulášová polievka, fliačky s kapustou, perník, dia keks, Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	granadiersky pochod so strúhaným syrom, kyslá uhorka Čaj ovocný s citrónom	

So 11.1.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	žemle 2 ks 90 gr., Nátierka šunková s tvrdým syrom 40g, biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	krúpková polievka, bravčové pliecko podebradské, knedle kysnuté, Čaj ovocný s citrónom	kiwi 1 ks	chlieb zemiakový 100 gr. syr tvrdý platok 100 gr., maslo 20 gr., Čaj ovocný s citrónom	
	D4	žemle 2 ks 90 gr., Nátierka šunková s vajcom D4 - 40g, biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	krúpková polievka, bravčové pliecko podebradské, knedle žemľové{SS}, Čaj ovocný s citrónom		sendvič 100 gr., syr tvrdý platok 100 gr., maslo 20 gr, Čaj ovocný s citrónom	
	D9	žemle 2 ks 90 gr., Nátierka šunková s tvrdým syrom 40g, biela káva/a 0,25l/	kiwi 1 ks	krúpková polievka, bravčové pliecko podebradské, knedle kysnuté, Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	chlieb zemiakový 100 gr., syr tvrdý platok 100 gr., maslo 20 gr., Čaj ovocný s citrónom	

**Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova**

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>Ne 12.1.</b>	<b>D3</b>	kakaový závin100gr., granko/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka hovädzia s mäsom,hráškom a ryžou, karbonátok z rybieho filé, zemiaková kaša, ovocný kompót, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	chlieb zemiakový 100 gr., pena šunková 100 gr., Čaj ovocný s citrónom	
	<b>D4</b>	kakaový závin100gr., granko/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka hovädzia s mäsom,hráškom a ryžou, karbonátok z rybieho filé), zemiaková kaša, ovocný kompót, Čaj ovocný s citrónom		sendvič 100 gr., pena šunková 100 gr., Čaj ovocný s citrónom	
	<b>D9</b>	chlieb zemiakový 100 gr. , maslo živočíšne porciované 20 gr., džem diabetický, granko/a 0,25l/	jablko celé červené	polievka hovädzia s mäsom,hráškom a ryžou, karbonátok z rybieho filé, zemiaková kaša, dia kompót, Čaj ovocný s citrónom	nesladená detská výživa	chlieb zemiakový 100 gr., pena šunková 100 gr., paprika 30 gr., Čaj ovocný s citrónom	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

<b>Vypracoval:</b>	<b>Schválil:</b>	
.....	.....	