

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín  
M. Hattalu 2161, 026 01 Dolný Kubín  
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

## Vône a ich vplyv na človeka

17.06.2019

Na dnešnom stretnutí v spoločenskej miestnosti zariadenia sme si povedali o pár voňavých trikoch, vďaka ktorým sa budeme cítiť v pohode od ranného prebudenia až po večerné uloženie sa do voňavých perín. Ranná vôňa kávy alebo vôňa levandule má svoje čaro, ale aj vplyv na psychiku človeka. Vďaka vôni si dokážeme napríklad vychutnať jedlo, povzbudiť myseľ, dobre sa vyspať alebo dokonca na základe vône aj zamilovať. Aj letmé privoňanie ku kvetu nám môže pripomenúť milú spomienku, ktorá dokáže vykúzliť úsmev na našej tvári.

