

## Navždy priateľa

08.06.2021

Reminiscencia - spomínanie na priateľstvá v živote. „Priateľstvo zlepšuje život“, s týmto výrokom sa v Centre sociálnych služieb Brezovec uskutočnila technika terapie pomocou spomienok na priateľov z minulosti. V úvode terapeutky prispeli krátkou scénkou o dobrom priateľstve mladých dievčat a láske. Vytvorili tak priaznivú atmosféru pre spomínanie o kamarátoch. Táto téma vyvolala dobrú náladu, pozitívne myšlienky a oživenie si príjemných spomienok. Seniori sa spoločne rozprávali a počúvali svoje príbehy o priateľstve. Úsmevné zistenie bolo aj to, že po dlhých rokoch sa niektorí seniori/kamaráti stretli tu v našom zariadení.

