

ČARO LETA

14.07.2021

Okrem pôvabných letných nocí , dlhších dní s teplými lúčmi slnka, čaro leta spočíva aj v dozrievaní rôznych plodín, kvitnutí rôznofarebných kvetov, ale i v zbere úrody. A tak sme sa 14. júla 2021, za krásneho slnečného počasia v Centre sociálnych služieb vybrali so seniormi tiež zbierať úrodu z našich malých záhonov, kde máme zasadené rôzne liečivé bylinky, ktoré nás tento rok potešili hojnejšou úrodou. Medzi bylinkami , ako sú medovka , dobrá myseľ, či materina dúška má dominantné postavenie mäta pieporná. Časť lístkov z nej sme dali v tieni vysušiť na prípravu chutného čaju a časť úrody sme použili na výrobu osviežujúceho sirupu, ktorý v týchto teplých dňoch príjemne osvieži pri prechádzkach v exteriéri, ale aj pri rôznych aktivitách, či posedeniach v zariadení. Okrem pobytu na čerstvom vzduchu – AEROTERAPIÍ sme si vyskúšali aj pracovné zručnosti v práci s bylinkami a ich vhodnom aplikovaní pre človeka.

