

Centrum sociálnych služieb Brezovec  
Martina Hattalu 2161/3, 026 01 Dolný Kubín  
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja



## CSS Brezovec Dolný Kubín

### Ergoterapia

10.05.2021

Aj keď to nebola ergoterapia v pravom slova zmysle, ale jej účel bol aspoň čiastočne naplnený a to najmä pri rozvoji fyzických, ale aj psychických funkcií prijímateľov sociálnych služieb. Dnešná ergoterapia bola realizovaná s prijímateľmi v Centre sociálnych služieb Brezovec v Dolnom Kubíne, a to v exteriéri zariadenia. Očistené chodníky, prístupové cesty, okopané okrasné kríky, bobuľoviny, zasadené kvietky, výrazným spôsobom prispeli k estetizácii a skrášleniu okolia nášho zariadenia. Čo nás veľmi teší, že značnou mierou usilovnosti prispeli k tomu aj prijímatelia sociálnych služieb - seniori. Primeraná telesná námaha, pobyt na čerstvom vzduchu tzv. aeroterapia, krásny slnečný deň, to všetko sú atribúty, ktoré prispeli k odpútaniu pozornosti od zdravotných problémov, k pozitívnemu mysleniu a dobrej nálade. A to bol účel dnešnej brigády s vysokou účasťou obyvateľov.

