

## Sme aktívni aj počas pandémie aj v A bloku

10.05.2021

Aj keď epidemiologické opatrenia nás obmedzujú aj počas pobytu v zariadení, sme aj napriek tomu aktívni v rôznych činnostiach, ktoré sú prospešné pre naše zdravie, ako aj pre zmysluplné trávenie voľného času. Často realizujeme – cvičíme tie úkony, ktoré máme radi a sú to najmä: nácvik jemnej motoriky, cviky na koordináciu prstov na ruke, cvičenie na stacionárnom bicykli, cvičenie na minirotopede a pod. Veľmi sa nám páči aj hra SJOELEN- holandský biliard, ale aj biblioterapia, kde si čítame rôzne príbehy zo života ale aj rôzne náboženské príbehy a modlitby. Na spríjemnenie nášho dňa sa hrávame s terapeutickými bábikami. Na každé stretnutie s našimi terapeutkami a rehabilitačnými sestričkami sa tešíme, lebo nás vždy pochvália, keď ešte dokážeme niečo vykonať pre svoje zdravie.

