

Fašiangové pečenie

18.02.2020

Vo všedný deň si pracovité seniorky so zamestnancami Zariadenia pre seniorov a domova sociálnych služieb Dolný Kubín pripravili fašiangové šišky a tvarohové rožky na blížiacu sa veselicu. Práca v kuchyni, varenie a pečenie – kulinoterapia je pre jemnú motoriku veľmi stimulujúca, ako osievanie múky, miesenie cesta, valkanie cesta valčekom, naberanie a posýpanie surovín pomocou lyžice, či naberačky. Samozrejme psychické zdravie, ktoré si seniorky prostredníctvom tejto činnosti v kuchynke tiež pozitívne posilňujú. Príjemným bonusom je, že okrem zlepšovania fyzického a duševného zdravia potešili aj ostatných sladkou odmenou.

