

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 28. 4. 2025 DO 11. 5. 2025

Po		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
28.4.	D3	rožok tmavý grahamový 2 ks, Nátierka tvarohová s jablkami v: 40g /C:32g,B26g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	Bravčové stehno na horčici 172g/m:72g+š:100g/, Slovenská ryža 200g, čaj s citrónom/ á 0,25l/, milánska polievka	jablko celé červené	Penne s lososovou omáčkou 310g, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	rožky biele 2 ks, Nátierka tvarohová s jablkami v: 40g /C:32g,B26g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	Bravčové stehno na hrášku 182g /72g+110g, Slovenská ryža 210g, čaj s citrónom/ á 0,25l/, milánska polievka		Penne s lososovou omáčkou 310g, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	rožok tmavý grahamový 2 ks, Nátierka tvarohová s kôprom 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	Bravčové stehno na horčici 172g/m:72g+š:100g/, Slovenská ryža 105g, čaj s citrónom/ á 0,25l/, milánska polievka	pomaranč {DD 1 ks}	Penne s lososovou omáčkou 310g, čaj s citrónom/ á 0,25l/
Ut		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
29.4.	D3	chlieb zemiakový 100 gr., maslo 20 gr., reďkev 50 gr., biela káva/a 0,25l/	jablko celé červené	zapekané zemiaky{francúzske}, Senecký šalát á 0,10 kg, Polievka cibuľová so syrom tofu 250g	hrozno	Rizoto so zeleninou a šampiňónmi 330g , šalát uhorkový
	D4	sendvič 100 gr., maslo 20 gr., reďkev biela 50 gr., biela káva/a 0,25l/	jablko celé červené	zapekané zemiaky{francúzske}, Senecký šalát á 0,10 kg, ragú polievka		rizoto z bravčového mäsa so syrom, Šalát paradajkový s hráškom 90g
	D9	chlieb 100 gr., maslo 20 gr., reďkev biela 50 gr., biela káva/a 0,25l/	hrozno	zapekané zemiaky{francúzske}, Senecký šalát á 0,10 kg, Polievka cibuľová so syrom tofu 250g	jablko celé červené	rizoto z bravčového mäsa so syrom, šalát uhorkový
St		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
30.4.	D3	plundra marmeládová{DD 2 ks}, Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	kotlíkový guláš, chlieb, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené, maslo{DD 10 gr.}	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., syr tvrdý platok 100 gr., paradajka 50 gr.
	D4	plundra marmeládová{DD 2 ks}, Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	guláš hovädzí moravský, sendvič, čaj s citrónom/ á 0,25l/		sendvič 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., syr tvrdý platok 100 gr., paradajka 50 gr.
	D9	rožok so slaninou 2 ks, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	kotlíkový guláš, chlieb, čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., syr tvrdý platok 100 gr., paradajka 50 gr.
Št		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
1.5.	D3	nátierka z droždia so salámou, čaj s citrónom/ á 0,25l/, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}	hruška	karbonátok z rybieho filé, zemiaková kaša, ovocný kompót, čaj s citrónom/ á 0,25l/, Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi 250g	hruška	buchty pečené s lekvárom, čaj s citrónom/ á 0,25l/

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

D4	nátierka syrová{OVD 3,4,9-28 gr!}, čaj s citrónom/ á 0,25l/, sendvič 100 gr.	jablko celé červené	karbonátok z rybieho filé, zemiaková kaša, ovocný kompót, čaj s citrónom/ á 0,25l/, zeleninová polievka s krupicou/ovsen.vločkami		Kuracia roláda plnená špenátom, ryža dusená, cvikla sterilizovaná, čaj s citrónom/ á 0,25l/
D9	nátierka z droždia so salámou, čaj s citrónom/ á 0,25l/, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}	jablko celé červené	karbonátok z rybieho filé, zemiaková kaša, dia kompót, čaj s citrónom/ á 0,25l/, Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi 250g	jablko celé červené	Kuracia roláda plnená špenátom, ryža dusená, cvikla sterilizovaná, čaj s citrónom/ á 0,25l/

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pi 2.5.	D3	tvarohová pena 100g /ovocná/ -1ks, lúpačka 46 gr., - 1 ks, biela káva/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 360g, čaj s citrónom/ á 0,25l/, kapustová polievka s rezancami	hrozno	Zemiaky s tvarohom 360g, C:290g, B:250g, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	tvarohová pena 100g /ovocná/ -1ks, lúpačka 46 gr., - 1 ks, biela káva/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	Špagety al Pomodoro s bazalkou a syrom 340g, čaj s citrónom/ á 0,25l/, hrášková polievka so zemiakmi		Zemiaky s tvarohom 360g, C:290g, B:250g, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	chlieb gazdovský 100 gr., cibuľka s octom, tlačienka hydinová veľká dávka 3,9,4,10 á 100 gr., biela káva/a 0,25l/	hrozno	Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 360g, C: 220g, B:220g, čaj s citrónom/ á 0,25l/, kapustová polievka s rezancami	pomaranč {DD 1 ks}	Zemiaky s tvarohom 360g, C:290g, B:250g, čaj s citrónom/ á 0,25l/

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
So 3.5.	D3	obilná dalamánka , 100 gr., syrokrem 50g - 1ks, B:30g, reďkev biela 50 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	Hovädzí tokáň s fazuľovými strukmi 167g/m:69g+om:98g/, ryža dusená, polievka z droždia so zeleninou, Čaj ovocný s citrónom	grapefruit 1 ks	chlieb zemiakový 100 gr., Nátierka kuracia s uhorkami 80g, Čaj ovocný s citrónom
	D4	žemle 2 ks - 90g, syrokrem 50g - 1ks, B:30g, reďkev biela 50 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	Hovädzí tokáň s fazuľovými strukmi 167g/m:69g+om:98g/, ryža dusená, polievka z droždia so zeleninou, Čaj ovocný s citrónom		sendvič 100 gr., Nátierka kuracia s pórom 80g, Čaj ovocný s citrónom
	D9	obilná dalamánka , 100 gr., syrokrem 50g - 1ks, B:30g, reďkev biela 50 gr., biela káva/a 0,25l/	grapefruit 1 ks	Hovädzí tokáň s fazuľovými strukmi 167g/m:69g+om:98g/, ryža dusená, polievka z droždia so zeleninou, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč {DD 1 ks}	chlieb zemiakový 100 gr., Nátierka kuracia s uhorkami 80g, Čaj ovocný s citrónom

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Ne 4.5.	bábovka mramorová 100 gr., kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	Kurča na spôsob sviečkovej, knedle kysnuté, Čaj ovocný s citrónom, polievka z kostí s pečeň.haluškami	jablko celé červené	Rybáci šalát so zeleninou 140g - 1ks, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, Čaj ovocný s citrónom

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

D4	bábovka mramorová 100 gr., kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	Kurča na spôsob sviečkovej, jemné zemiľové knedle, Čaj ovocný s citrónom, polievka z kostí s pečeň.haluškami		sendvič 100 gr., maslo 20 gr., B: 15gr, šunková saláma á 50 gr., paradajka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom
D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., Debrecínska šunka 50 gr., Pór 50g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	Kurča na spôsob sviečkovej, knedle kysnuté, Čaj ovocný s citrónom, polievka z kostí s pečeň.haluškami	nesladená detská výživa	Rybacia šalát so zeleninou 140g - 1ks, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, Čaj ovocný s citrónom

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Po 5.5.	D3	nátierka liptovská{DD 45 gr.}, rožky biele 2 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	Polievka šampiňónová krémová 250g, /C: 220g, B:200g/, Kuracie prsia s broskyňami 172g/m:72g+š:100g/, C: 128g/m:48g+š:80g/, B:112g/m:42g+š:70g/, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	granadiersky pochod so strúhaným syrom, kyslá uhorka{dia uhorka}, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	nátierka liptovská{DD 45 gr.}, rožky biele 2 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	karfiolová polievka so závarkou, Kuracie prsia s broskyňami 172g/m:72g+š:100g/, C: 128g/m:48g+š:80g/, B:112g/m:42g+š:70g/, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/		granadiersky pochod so strúhaným syrom, cvikla sterilizovaná, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	nátierka liptovská{DD 45 gr.}, rožok tmavý grahamový 2 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	Polievka šampiňónová krémová 250g, /C: 220g, B:200g/, Kuracie prsia s broskyňami 172g/m:72g+š:100g/, C: 128g/m:48g+š:80g/, B:112g/m:42g+š:70g/, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/, džús ovocný 100 % 0,2 l	jablko celé červené	granadiersky pochod so strúhaným syrom, kyslá uhorka{dia uhorka}, čaj s citrónom/ á 0,25l/

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Ut 6.5.	D3	Syrový slimák 100g - 1ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	kôprová omáčka, hovädzie kocky, knedle kysnuté, polievka z kuracích trupov s cestovinou, čaj s citrónom/ á 0,25l/	hrozno	fľačky s kapustou
	D4	Syrový slimák 100g - 1ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	kôprová omáčka, hovädzie kocky, knedle zemiľové{SS}, polievka z kuracích trupov s cestovinou		rezance sypané strúhaným syrom, šalát rajčiakový
	D9	Syrový slimák 100g - 1ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	hrozno	kôprová omáčka, hovädzie kocky, knedle kysnuté, polievka z kuracích trupov s cestovinou	pomaranč {DD 1 ks}	fľačky s kapustou

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
St 7.5.	D3	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, párky 2 ks, horčica porcovaná 1 ks 30 gr.	jablko celé červené	Karfiol zapekaný s mletým mäsom 220g , / C:160g, B:130g/, zemiaky varene mastene, miešaný šalát, Polievka z tekvice hokkaidó 250g /C: 220g, B:200g/	hruška	vločková kaša s posýpkou, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	sendvič 100 gr., párky 2 ks	jablko celé červené	Karfiol zapekaný s mletým mäsom 220g , / C:160g, B:130g/, zemiaky varene mastene, šalát rajčiakový, polievka tekvicová 250g		vločková kaša s posýpkou, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, párky 3 ks, horčica porcovaná 1 ks 30 gr.	hruška	Karfiol zapekaný s mletým mäsom 220g , / C:160g, B:130g/, zemiaky varene mastene, miešaný šalát, Polievka z tekvice hokkaidó 250g /C: 220g, B:200g/	jablko celé červené	vločková kaša s posýpkou, čaj s citrónom/ á 0,25l/, biely jogurt 150 gr.

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Št 8.5.	D3	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., med{DD 20 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	polievka z kostí s lievankou, rybie filé na srbský {jadranský} spôsob, americké zemiaky, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/, maslo živočíšne porciované 20 gr., Kuracia šunka 100g
	D4	sendvič 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., med{DD 20 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	polievka z kostí s lievankou, Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami 165g /m: 85g+ št: 80g/ C:127g/m: 57g+št: 70g/, B: 108g /m:48g + št:60g/, americké zemiaky, čaj s citrónom/ á 0,25l/		sendvič 100 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/, maslo živočíšne porciované 20 gr., Kuracia šunka 100g
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, syr Bambino 100 gr., saláma tatranská malá dávka{DD 50 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	polievka z kostí s lievankou, rybie filé na srbský {jadranský} spôsob, americké zemiaky, čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/, maslo živočíšne porciované 20 gr., Kuracia šunka 100g

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Pi 9.5.	D3	rožok cereálny 2 ks, Nátierka z tuniaka s mrkvou 40g /C:32g, B26g/	hruška	polievka boršč ruský, dukátové buchty s vanilkovým krémom, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml.
	D4	rožky biele 2 ks, maslo 20 gr., B: 15gr, syr plátkový 2ks, paradajka 50 gr.	jablko celé červené	rascová polievka s vajcom, piškóta s BB pudingom, čaj s citrónom/ á 0,25l/		zemiaky s maslom, cmarový zákys 200/250 ml
	D9	rožok cereálny 2 ks, Nátierka z tuniaka s mrkvou 40g /C:32g, B26g/	jablko celé červené	polievka boršč ruský, fliačky s kapustou, čaj s citrónom/ á 0,25l/	hruška	zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml.

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

So 10.5.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	žemle 2 ks - 90g, Pór 50g, maslo živočíšne porciované 20 gr., Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 250g, C:220g, B200g, Špagety s mäsom a syrom 350g, C: 280 g, B: 230 g, Čaj ovocný s citrónom, čalamáda á 0,10 kg	pomaranč {DD 1 ks}	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, pena šunková veľká porcia{3,4,6,9,-100 gr.}, Čaj ovocný s citrónom
	D4	žemle 2 ks - 90g, Pór 50g, maslo živočíšne porciované 20 gr., Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 250g, C:220g, B200g, Špagety s mäsom a syrom 350g, C: 280 g, B: 230 g, Čaj ovocný s citrónom, cvikla sterilizovaná		sendvič 100 gr., pena šunková veľká porcia{3,4,6,9,-100 gr.}, Čaj ovocný s citrónom
	D9	Kaiserka tmavá 50g - 2 ks /naši olovrant 1ks/, Pór 50g, maslo živočíšne porciované 20 gr., Čaj ovocný s citrónom	pomaranč {DD 1 ks}	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 250g, C:220g, B200g, Špagety s mäsom a syrom 350g, C: 280 g, B: 230 g, Čaj ovocný s citrónom, čalamáda á 0,10 kg	jablko celé červené	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, pena šunková veľká porcia{3,4,6,9,-100 gr.}, Čaj ovocný s citrónom

Ne 11.5.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	kakaový závin{DD-100gr.}, kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	pečené kuracie stehno, zemiaková kaša, ovocný kompót, slepačia polievka/ kuracia/, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč {DD 1 ks}	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, šalát vajíčkový 140g - 1 ks, Čaj ovocný s citrónom
	D4	kakaový závin{DD-100gr.}, kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	pečené kuracie stehno, zemiaková kaša, ovocný kompót, slepačia polievka/ kuracia/, Čaj ovocný s citrónom		sendvič 100 gr., syrokrem 50g - 1ks, B:30g, šunková saláma á 50 gr., Čaj ovocný s citrónom
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., B: 15gr, syr plátkový 2ks, paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	pečené kuracie stehno, zemiaková kaša, dia kompót, slepačia polievka/ kuracia/, Čaj ovocný s citrónom	nesladená detská výživa	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, syrokrem 50g - 1ks, B:30g, šunková saláma á 50 gr., paprika 30 gr., Čaj ovocný s citrónom

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	
.....	