

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 28. 4. 2025 DO 2. 5. 2025

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Po</b> <b>28.4.</b>	<b>B</b>	rožok tmavý grahamový 2 ks, Nátierka tvarohová s jablkami v: 40g /C:32g,B26g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	Bravčové stehno na horčici B:112g/m:70g+š:42g/ Slovenská ryža 200g, D9: 105g, D4: 210g, čaj s citrónom/ á 0,25l/, milánska polievka	rožok cereálny 1 ks, maslo 10 gr., Uhorka šalátová 16g, , syr plátkový 2ks	Penne s lososovou omáčkou 310g /C: 240g, B:195g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	<b>C</b>	rožok tmavý grahamový 2 ks, Nátierka tvarohová s jablkami v: 40g /C:32g,B26g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	Bravčové stehno na horčici C: 133g/m:48g+š:85g/ Slovenská ryža 200g, C:160g, B:140g, čaj s citrónom/ á 0,25l/, milánska polievka	rožok cereálny 1 ks, maslo 10 gr., Uhorka šalátová 20g, syr plátkový 2ks	Penne s lososovou omáčkou 310g /C: 240g, B:195g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	<b>D</b>	rožok tmavý grahamový 2 ks, Nátierka tvarohová s jablkami v: 40g /C:32g,B26g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	Bravčové stehno na horčici 172g/m:72g+š:100g/ Slovenská ryža 200g, čaj s citrónom/ á 0,25l/ milánska polievka	rožok cereálny 1 ks, maslo10 gr., Uhorka šalátová 24g, syr plátkový 2ks	Penne s lososovou omáčkou 310g /C: 240g, B:195g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/
<b>Ut</b> <b>29.4.</b>	<b>B</b>	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočišne porciované 20 gr., redkev biela 50 gr., biela káva/a 0,25l/	hrozno	zapekané zemiaky{francúzske}, Senecký šalát á 0,10 kg, Polievka cibuľová so syrom tofu 250g /C:220, B:200/	jogurt ovocný, 150 gr., rožok 1 ks	Rizoto so zeleninou a šampiňónmi 330g /C: 280g,B: 230g/, šalát uhorkový
	<b>C</b>	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočišne porciované 20 gr., redkev biela 50 gr., biela káva/a 0,25l/	hrozno	zapekané zemiaky{francúzske}, Senecký šalát á 0,10 kg, Polievka cibuľová so syrom tofu 250g /C:220, B:200/	jogurt ovocný, 150 gr., rožok 1 ks	Rizoto so zeleninou a šampiňónmi 330g /C: 280g,B: 230g/, šalát uhorkový
	<b>D</b>	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočišne porciované 20 gr., redkev biela 50 gr., biela káva/a 0,25l/	hrozno	zapekané zemiaky{francúzske}, Senecký šalát á 0,10 kg, Polievka cibuľová so syrom tofu 250g /C:220, B:200/	jogurt ovocný, 150 gr., rožok 1 ks	Rizoto so zeleninou a šampiňónmi 330g /C: 280g,B: 230g/, šalát uhorkový
<b>St</b> <b>30.4.</b>	<b>B</b>	plundra marmeládová{DD 2 ks}, Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	kotlíkový guláš, chlieb, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok biely 1 ks, maslo{DD 10 gr.}, Kuracia šunka B:20g, C:25g, D:30g	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočišne porciované 20 gr., syr tvrdy platok 100 gr., paradajka 50 gr.
	<b>C</b>	plundra marmeládová{DD 2 ks}, Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	kotlíkový guláš, chlieb, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok biely 1 ks, maslo{DD 10 gr.}, Kuracia šunka B:20g, C:25g, D:30g	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočišne porciované 20 gr., syr tvrdy platok 100 gr., paradajka 50 gr.

**Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova**

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

<b>D</b>	plundra marmeládová{DD 2 ks}, Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	kotlíkový guláš, chlieb, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok biely 1 ks, maslo{DD 10 gr.}, Kuracia šunka B:20g, C:25g, D:30g	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., syr tvrdý platok 100 gr., paradajka 50 gr.
----------	---	------------	---	---	--

<b>Št 1.5.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>
	<b>B</b>	nátierka z droždia so salámou, čaj s citrónom/ á 0,25l/, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}	hruška	karbonátok z rybieho filé, zemiaková kaša, ovocný kompót, čaj s citrónom/ á 0,25l/, Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi 250g	chlieb zemiakový, nátierka z reďkovky a syra 26g, čaj s citrónom	buchty pečené s lekvárom, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	<b>C</b>	nátierka z droždia so salámou, čaj s citrónom/ á 0,25l/, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}	hruška	karbonátok z rybieho filé, zemiaková kaša, ovocný kompót, čaj s citrónom/ á 0,25l/, Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi 250g	chlieb zemiakový, nátierka z reďkovky a syra 32g, čaj s citrónom	buchty pečené s lekvárom, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	<b>D</b>	nátierka z droždia so salámou, čaj s citrónom/ á 0,25l/, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}	hruška	karbonátok z rybieho filé, zemiaková kaša, ovocný kompót, čaj s citrónom/ á 0,25l/, Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi 250g	chlieb zemiakový, nátierka z reďkovky a syra 40g, čaj s citrónom	buchty pečené s lekvárom, čaj s citrónom/ á 0,25l/

<b>Pi 2.5.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>
	<b>B</b>	tvarohová pena 100g /ovocná/ -1ks, lúpačka 46 gr., - 1 ks, biela káva/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 360g, C: 220g, B:220g, čaj s citrónom/ á 0,25l/, kapustová polievka s rezancami	džús{malý 1 ks}	Bábovka 400g - 1 kus
	<b>C</b>	tvarohová pena 100g /ovocná/ -1ks, lúpačka 46 gr., - 1 ks, biela káva/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 360g, C: 220g, B:220g, čaj s citrónom/ á 0,25l/, kapustová polievka s rezancami	džús{malý 1 ks}	Bábovka 400g - 1 kus
	<b>D</b>	tvarohová pena 100g /ovocná/ -1ks, lúpačka 46 gr., - 1 ks, biela káva/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 360g, C: 220g, B:220g, čaj s citrónom/ á 0,25l/, kapustová polievka s rezancami	džús{malý 1 ks}	Bábovka 400g - 1 kus

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	
.....	.....	