

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 29. 7. 2024 DO 11. 8. 2024

Po		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
29.7.	B	žemle 2 ks 80 gr., nátiarka viedenská{3,4,9-40gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	zeleninová polievka vložková, zemiakový prívarok, varené vajce 1 ks, chlieb gazdovský 100 gr.	lúpačka, jemné pečivo, 46 gr., 1 ks, jogurt ovocný 150 gr.	krupicová kaša s kakaovou posýpkou	
	C	žemle 2 ks 80 gr., nátiarka viedenská{3,4,9-40gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	zeleninová polievka vložková, zemiakový prívarok, varené vajce 1 ks, chlieb gazdovský 100 gr.	lúpačka, jemné pečivo, 46 gr., 1 ks, jogurt ovocný 150 gr.	krupicová kaša s kakaovou posýpkou	
	D	žemle 2 ks 80 gr., nátiarka viedenská{3,4,9-40gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	zeleninová polievka vložková, zemiakový prívarok, varené vajce 1 ks, chlieb gazdovský 100 gr.	lúpačka, jemné pečivo, 46 gr., 1 ks, jogurt ovocný 150 gr.	krupicová kaša s kakaovou posýpkou	
Ut		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
30.7.	B	rožky biele 2 ks, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, med porcovaný, biela káva/a 0,25l/	hrozno	goralská polievka, bravcove maso na rasci, ryža dusená, ovocný kompót	rožok so slaninou 1 ks	gulášová polievka, rožok biely 1 ks	
	C	rožky biele 2 ks, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, med porcovaný, biela káva/a 0,25l/	hrozno	goralská polievka, bravcove maso na rasci, ryža dusená, ovocný kompót	rožok so slaninou 1 ks	gulášová polievka, rožok biely 1 ks	
	D	rožky biele 2 ks, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, med porcovaný, biela káva/a 0,25l/	hrozno	goralská polievka, bravcove maso na rasci, ryža dusená, ovocný kompót	rožok so slaninou 1 ks	gulášová polievka{desiatová}, rožok biely 1 ks	
St		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
31.7.	B	obilná dalamánka , 90 gr., maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	melón	pečené kuracie stehno, zemiaková kaša, čalamáda á 0,10 kg	rožok 1 ks, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, šunková saláma á 50 gr.	Špenátové halušky /250g/ so syrovou omáčkou /95g/	
	C	obilná dalamánka , 90 gr., maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	melón	pečené kuracie stehno, zemiaková kaša, čalamáda á 0,10 kg	rožok 1 ks, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, šunková saláma á 50 gr.	Špenátové halušky /250g/ so syrovou omáčkou /95g/	

**Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova**

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

	<b>D</b>	obilná dalačanka , 90 gr., maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	melón	pečené kuracie stehno, zemiaková kaša, čalamáda á 0,10 kg	rožok 1 ks, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, šunková saláma á 50 gr.	Špenátové halušky /250g/ so syrovou omáčkou /95g/	
--	----------	--	-------	---	---	---	--

<b>Št</b> <b>1.8.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>B</b>	lúpačka, jemné pečivo, 46 gr. 2 ks, jogurt ovocný 150 gr., čierna káva-melta/a 0,25l/	broskyňa	slepačia polievka/ kuracia/, segedínsky guláš, knedle kysnuté	Šatôčka jablková 80g	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, šunka veľká dávka{DD 100 gr.}	
	<b>C</b>	lúpačka, jemné pečivo, 46 gr. 2 ks, jogurt ovocný 150 gr., čierna káva-melta/a 0,25l/	broskyňa	slepačia polievka/ kuracia/, segedínsky guláš, knedle kysnuté	Šatôčka jablková 80g	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, šunka veľká dávka{DD 100 gr.}	
	<b>D</b>	lúpačka, jemné pečivo, 46 gr. 2 ks, jogurt ovocný 150 gr., čierna káva-melta/a 0,25l/	broskyňa	slepačia polievka/ kuracia/, segedínsky guláš, knedle kysnuté	Šatôčka jablková 80g	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, šunka veľká dávka{DD 100 gr.}	

<b>Pi</b> <b>2.8.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>B</b>	žemle 2 ks 80 gr., mrkvová nátierka{3,4-40gr.,9-50 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	nektarinka	Polievka bryndzová 250g, Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 360g	horalka	bábovka maková	
	<b>C</b>	žemle 2 ks 80 gr., mrkvová nátierka{3,4-40gr.,9-50 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	nektarinka	Polievka bryndzová 250g, Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 360g	horalka	bábovka maková	
	<b>D</b>	žemle 2 ks 80 gr., mrkvová nátierka{3,4-40gr.,9-50 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	nektarinka	Polievka bryndzová 250g, Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 360g	horalka	bábovka maková	

<b>Po</b> <b>5.8.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>B</b>	rožky biele 2 ks, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, kápiá 50 gr. do dd postrúhaná, čierna káva-melta/a 0,25l/	jablko celé červené	krúpková polievka, šošovicový prívarok, párky veľká dávka 2 ks{mletým pomleté/, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}	jogurt ovocný, 150 gr., rožok biely 1 ks	bravčové mäso v zelenine, cestovina	
	<b>C</b>	rožky biele 2 ks, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, kápiá 50 gr. do dd postrúhaná, čierna káva-melta/a 0,25l/	jablko celé červené	krúpková polievka, šošovicový prívarok, párky veľká dávka 2 ks{mletým pomleté/, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}	jogurt ovocný, 150 gr., rožok biely 1 ks	bravčové mäso v zelenine, cestovina	

**Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova**

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

	<b>D</b>	rožky biele 2 ks, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, kávia 50 gr. do dd postrúhaná, čierna káva-melta/a 0,25l/	jablko celé červené	krúpková polievka, šošovicový prívarok, párky veľká dávka 2 ks{mletým pomleté/, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}	jogurt ovocný, 150 gr., rožok biely 1 ks	bravčové mäso v zelenine, cestovina	
--	----------	---	---------------------	---	--	-------------------------------------	--

		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>Ut 6.8.</b>	<b>B</b>	syrová pena{DD 50 gr.}, paradajka 50 gr., chlieb Cícero {DD 100 gr.}, čaj	banán 1 ks	rajčiaková pol.s ryžou, bravčové mäso bratislavské, cestovina	rožok cereálny 1 ks, maslo živočíšne porciované 20 gr., šunková saláma á 50 gr.	zemiaky zapekané so syrom a vajcom, salat z hlavkovej kapusty	
	<b>C</b>	syrová pena{DD 50 gr.}, paradajka 50 gr., chlieb Cícero {DD 100 gr.}, čaj	banán 1 ks	rajčiaková pol.s ryžou, bravčové mäso bratislavské, cestovina	rožok cereálny 1 ks, maslo živočíšne porciované 20 gr., šunková saláma á 50 gr.	zemiaky zapekané so syrom a vajcom, salat z hlavkovej kapusty	
	<b>D</b>	syrová pena{DD 50 gr.}, paradajka 50 gr., chlieb Cícero {DD 100 gr.}, čaj	banán 1 ks	rajčiaková pol.s ryžou, bravčové hamburgské stehno, cestovina	rožok cereálny 1 ks, maslo živočíšne porciované 20 gr., šunková saláma á 50 gr.	zemiaky zapekané so syrom a vajcom, salat z hlavkovej kapusty	

		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>St 7.8.</b>	<b>B</b>	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, šunková saláma á 50 gr., biela káva/a 0,25l/	nektarinka	slepačia polievka/ kuracia/, rybie filé vyprážené, zemiaková kaša, ovocný kompót	rožok biely 1 ks, maslo živočíšne porciované 20 gr., redkev očistená 2 ks{do DD strúhaná}	ovocná bublanina	
	<b>C</b>	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, šunková saláma á 50 gr., biela káva/a 0,25l/	nektarinka	slepačia polievka/ kuracia/, rybie filé vyprážené, zemiaková kaša, ovocný kompót	rožok biely 1 ks, maslo živočíšne porciované 20 gr., redkev očistená 2 ks{do DD strúhaná}	ovocná bublanina	

**Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova**

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

	<b>D</b>	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, šunková saláma á 50 gr., biela káva/a 0,25l/	nektarinka	slepačia polievka/ kuracia/, rybie filé vyprážené, zemiaková kaša, ovocný kompót	rožok biely 1 ks, maslo živočíšne porciované 20 gr., reďkev očistená 2 ks{do DD strúhaná}	ovocná bublanina	
--	----------	---	------------	--	---	------------------	--

<b>Št 8.8.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>B</b>	biela káva/a 0,25l/, Šatôčka jablková 80g	banán 1 ks	hrachová polievka, bravčový rezeň prírodný, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, ovocný kompót	jogurtový nápoj á 0,25 l, rožok 1 ks	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., šunka veľká dávka{DD 100 gr.}	
	<b>C</b>	biela káva/a 0,25l/, Šatôčka jablková 80g	banán 1 ks	hrachová polievka, bravčový rezeň prírodný, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, ovocný kompót	rožok biely 1 ks, jogurtový nápoj á 0,25 l	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., šunka veľká dávka{DD 100 gr.}	
	<b>D</b>	biela káva/a 0,25l/, Šatôčka jablkovo-vanilková 80g 2ks	banán 1 ks	hrachová polievka, bravčový rezeň prírodný, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, ovocný kompót	rožok 1 ks, jogurtový nápoj á 0,25 l	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., šunka veľká dávka{DD 100 gr.}	

<b>Pi 9.8.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>B</b>	nátierka z rýb v oleji, rožok tmavý grahamový 2 ks, čierna káva-melta/a 0,25l/	broskyňa	frankfurtská polievka, halušky/strapačky/s kyslou kapustou	horalka	sardinky vo vlastnej šťave ,1 ks á 170 gr.	
	<b>C</b>	nátierka z rýb v oleji, rožok tmavý grahamový 2 ks, čierna káva-melta/a 0,25l/	broskyňa	frankfurtská polievka, halušky/strapačky/s kyslou kapustou	horalka	sardinky vo vlastnej šťave ,1 ks á 170 gr.	
	<b>D</b>	nátierka z rýb v oleji, rožok tmavý grahamový 2 ks, čierna káva-melta/a 0,25l/	broskyňa	frankfurtská polievka, halušky/strapačky/s kyslou kapustou	horalka	sardinky vo vlastnej šťave ,1 ks á 170 gr.	