

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 29. 7. 2024 DO 11. 8. 2024

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 29.7.	D3	žemle 2 ks 80 gr., nátierka viedenská{3,4,9-40gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	zeleninová polievka vložková, zemiakový prívarok, varené vajce 1 ks, chlieb gazdovský 100 gr., Čaj ovocný s citrónom	grapefruit 1 ks	krupicová kaša s kakaovou posýpkou	
	D4	žemle 2 ks 80 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/, nátierka viedenská{3,4,9-40gr.}	jablko celé červené	zeleninová polievka vložková, zemiakový prívarok, varené vajce 1 ks, sendvič{DD 100 gr.}, Čaj ovocný s citrónom		krupicová kaša s kakaovou posýpkou	
	D9	Kaiserka tmavá 50g -2 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/, nátierka viedenská{3,4,9-40gr.}	grapefruit 1 ks	zeleninová polievka vložková, zemiakový prívarok, varené vajce 2 ks, chlieb gazdovský 100 gr., Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	kaša z kukuričnej krupice so syrom aj so slaninkou	Kaiserka tmavá 50g, biely jogurt 150 gr.
Ut 30.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	rožky biele 2 ks, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, med porcovaný, biela káva/a 0,25l/	broskyňa	goralská polievka, bravcove maso na rasci, ryža dusená, ovocný kompót, čaj s citrónom	hrozno	gulášová polievka{desiatová}, rožok biely 1 ks	
	D4	rožky biele 2 ks, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, med porcovaný, biela káva/a 0,25l/	broskyňa	goralská polievka, bravcove maso na rasci, ryža dusená, ovocný kompót, čaj s citrónom		gulášová polievka, rožok biely 1 ks	
D9	rožok cereálny 2 ks, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, džem diabetickeý, biela káva/a 0,25l/	hrozno	goralská polievka, bravcove maso na rasci, ryža dusená, dia kompót, čaj s citrónom	broskyňa	gulášová polievka{desiatová}, rožok cereálny 1 ks	rožok cereálny 1 ks, maslo živočíšne porciované 20 gr., syr plátkový 1 ks	
St 31.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	obilná dalamánka , 90 gr., maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	melón	pečené kuracie stehno, zemiaková kaša, čalamáda á 0,10 kg, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	Špenátové halušky /250g/ so syrovou omáčkou /95g/	
	D4	rožky biele 2 ks, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	melón	pečené kuracie stehno, zemiaková kaša, čalamáda á 0,10 kg, Čaj ovocný s citrónom		Špenátové halušky /250g/ so syrovou omáčkou /95g/	
D9	obilná dalamánka , 90 gr., maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, šunková saláma á 50 gr., paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	pečené kuracie stehno, zemiaková kaša, čalamáda á 0,10 kg, Čaj ovocný s citrónom, dia keks	melón	Špenátové halušky /250g/ so syrovou omáčkou /95g/	rožok cereálny 1 ks, syrokrem	

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

Št 1.8.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	lúpačka, jemné pečivo, 46 gr. 2 ks, jogurt ovocný 150 gr., čierna káva-mel/a 0,25l/	broskyňa	slepačia polievka/ kuracia/, segedínsky guláš, knedle kysnuté, Čaj ovocný s citrónom	hruška	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, šunka veľká dávka{DD 100 gr.}	
	D4	lúpačka, jemné pečivo, 46 gr. 2 ks, jogurt ovocný 150 gr., čierna káva-mel/a 0,25l/	broskyňa	slepačia polievka/ kuracia/, bravčové rebierko prírodné, knedle žemľové{SS}, Čaj ovocný s citrónom		sendvič{DD 100 gr.}, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, šunka veľká dávka{DD 100 gr.}	
	D9	rožok tmavý grahamový 2 ks, biely jogurt, 150 gr., džem diabetický, čierna káva-mel/a 0,25l/	hruška	slepačia polievka/ kuracia/, segedínsky guláš, knedle kysnuté, Čaj ovocný s citrónom, dia čokoládka 1 ks	broskyňa	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, šunka veľká dávka{DD 100 gr.}, paprika 30 gr.do DD postrúhaná)	dia keks

Pi 2.8.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	žemle 2 ks 80 gr., mrkvová nátierka{3,4-40gr.,9-50 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	nektarinka	Polievka bryndzová 250g, Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 360g, Čaj ovocný s citrónom	broskyňa	rybie filé pečené na masle, zemiaková kaša	
	D4	žemle 2 ks 80 gr., mrkvová nátierka{3,4-40gr.,9-50 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	nektarinka	brokolicová polievka so syrovou lievankou, náryp rezancový s tvarohom, Čaj ovocný s citrónom		rybie filé pečené na masle, zemiaková kaša	
	D9	Kaiserka tmavá 50g - 2 ks, mrkvová nátierka{3,4-40gr.,9-50 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	broskyňa	Polievka bryndzová 250g, Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 360g, Čaj ovocný s citrónom	nektarinka	rybie filé pečené na masle, zemiaková kaša, dia kompót	Kaiserka tmavá 50g - 2 ks, maslo živočíšne porciované 20 gr., šunka malá dávka{DD 50 gr.}

So 3.8.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	rožky biele 2 ks, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	karfiolová polievka so závärkou, plnená paprika s mäsom a ryžou, zemiaky VII-IX/DD popučené/, Čaj ovocný s citrónom	broskyňa	chlieb družstevný /100 gr./, sardinky vo vlastnej šťave , 1 ks á 170 gr.	
	D4	rožky biele 2 ks, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	karfiolová polievka so závärkou, mäsové guľky v rajčiakovej omáčke, zemiaky VII-IX/DD popučené/, Čaj ovocný s citrónom		sendvič{DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., šunková saláma á 100 gr.	
	D9	rožok cereálny 2 ks, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/, biela káva/a 0,25l/	broskyňa	karfiolová polievka so závärkou, plnená paprika s mäsom a ryžou, zemiaky VII-IX/DD popučené/, perník, dia keks, Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	chlieb družstevný /100 gr./, sardinky vo vlastnej šťave , 1 ks á 170 gr.	chlieb zemiakový (DD 50 gr.), biely jogurt 150 gr.

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 4.8.	D3	moravský koláčik{DD 2 ks}, granko/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, pečené kuracie stehno, ryža dusená, šalát uhorkový, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	chlieb družstevný /100 gr./, tlačienka veľká dávka{100 gr.}, cibuľka s octom	
	D4	moravský koláčik{DD 2 ks}, granko/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, pečené kuracie stehno, ryža dusená, šalát rajčiakový, Čaj ovocný s citrónom		sendvič{DD 100 gr.}, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, syr tvrdý platok 100 gr.	
	D9	chlieb družstevný /100 gr./, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, džem diabetický, granko/a 0,25l/	jablko celé červené	polievka z kostí s cestovinou, pečené kuracie stehno, ryža dusená, šalát uhorkový, Čaj ovocný s citrónom, džús veľký 1 L	nesladená detská výživa	chlieb družstevný /100 gr./, tlačienka veľká dávka{100 gr.}, cibuľka s octom	chlieb zemiakový (DD 50 gr.), nátierka 48 gr.

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 5.8.	D3	rožky biele 2 ks, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, kávia 50 gr. do dd postrúhaná, čierna káva-melta/a 0,25l/	Variant 1 jablko celé červené Variant 2 mleté jablko mleté červené	krúpková polievka, šošovicový prívarok, párky veľká dávka 2 ks{mletým pomleté/, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, čaj s citrónom na oddelenie na deň	grapefruit 1 ks	bravčové mäso v zelenine, cestovina	
	D4	rožky biele 2 ks, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/, čierna káva-melta/a 0,25l/	Variant 1 jablko celé červené Variant 2 mleté jablko mleté červené	krúpková polievka, fazuľkový prívarok, párky veľká dávka 2 ks{mletým pomleté/, sendvič{DD 100 gr.}, čaj s citrónom na oddelenie na deň		bravčové mäso v zelenine, cestovina	
	D9	rožok tmavý grahamový 2 ks, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, kávia 50 gr. do dd postrúhaná, šunka malá dávka{DD 50 gr.}, čierna káva-melta/a 0,25l/	grapefruit 1 ks	krúpková polievka, šošovicový prívarok, párky veľká dávka 3 ks{mletým pomleté/, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, čaj s citrónom na oddelenie na deň	Variant 1 jablko celé červené Variant 2 mleté jablko celé červené	bravčové mäso v zelenine, cestovina	rožok tmavý grahamový 1 ks, biely jogurt

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ut 6.8.	D3	syrová pena{DD 50 gr.}, paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/, čaj s citrónom/ á 0,25l/, chlieb Cícero {DD 100 gr.}	banán 1 ks	rajčiaková pol.s ryžou, bravčové hamburgské stehno, cestovina, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	zemiaky zapekané so syrom a vajcom, šalát z hlavkovej kapusty	
	D4	syrová pena{DD 50 gr.}, paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/, čaj s citrónom/ á 0,25l/, sendvič{DD 100 gr.}	banán 1 ks	rajčiaková pol.s ryžou, bravčové mäso bratislavské, cestovina, Čaj ovocný s citrónom		zemiaky zapekané so syrom a vajcom, mrkvový šalát	

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

D9	syrová pena{DD 50 gr.}, paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/, čaj s citrónom/ á 0,25l/, chlieb Cícero {DD 100 gr.}	jablko celé červené	rajčiaková pol.s ryžou, bravčové hamburgské stehno, cestovina, Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	zemiaky zapekané so syrom a vajcom, salát z hlavkovej kapusty	maslo živočíšne porciované 20 gr., rožok tmavý grahamový 1 ks, paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/
-----------	---	---------------------	--	------------	---	--

St 7.8.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
D3	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, šunková saláma á 50 gr., biela káva/a 0,25l/	nektarinka	slepačia polievka/ kuracia/, rybie filé vyprážené, zemiaková kaša, ovocný kompót	jablko celé červené	ovocná bublanina	
D4	sendvič{DD 100 gr.}, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, šunková saláma á 50 gr., biela káva/a 0,25l/	nektarinka	slepačia polievka/ kuracia/, rybie filé pečené na masle, zemiaková kaša, ovocný kompót		ovocná bublanina	
D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, šunková saláma á 100 gr., biela káva/a 0,25l/	jablko celé červené	slepačia polievka/ kuracia/, rybie filé vyprážené, zemiaková kaša, dia kompót	Variant 1 nektarinka Variant 2 mleté jablko celé červené	pečené buchty s tvarohom	rožok cereálny 1 ks, syrokrem [5238]

Št 8.8.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
D3	biela káva/a 0,25l/, Šatôčka jablkovo-vanilková 80g 2ks	banán 1 ks	hrachová polievka, bravčový rezeň prírodný, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, ovocný kompót, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., šunka veľká dávka{DD 100 gr.}	
D4	biela káva/a 0,25l/, Šatôčka jablkovo-vanilková 80g 2ks	banán 1 ks	hrášková pol.krémová, bravčový rezeň prírodný, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, ovocný kompót, čaj s citrónom na oddelenie na deň		sendvič{DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., šunka veľká dávka{DD 100 gr.}	
D9	biela káva/a 0,25l/, oškvarkové pagáče/ 2 ks/, jemné pečivo, 50 gr.0 gr./, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}	jablko celé červené	hrachová polievka, bravčový rezeň prírodný, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, dia kompót, čaj s citrónom na oddelenie na deň	banán 1 ks	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., šunka veľká dávka{DD 100 gr.}, syr plátkový 2ks	rožok tmavý grahamový 1 ks, nátierka 48 gr.

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 9.8.	D3	nátierka z rýb v oleji, rožok tmavý grahamový 2 ks, čierna káva-melta/a 0,25l/	Variant 1 broskyňa Variant 2 mleté broskyňa	frankfurtská polievka, halušky/strapačky/s kyslou kapustou, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	vločková kaša s posýpkou	
	D4	nátierka z rýb v oleji, rožky biele 2 ks, čierna káva-melta/a 0,25l/	Variant 1 broskyňa Variant 2 mleté broskyňa	frankfurtská polievka, halušky s vajcom, čaj s citrónom na oddelenie na deň		vločková kaša s posýpkou	
	D9	nátierka z rýb v oleji, rožok tmavý grahamový 2 ks, čierna káva-melta/a 0,25l/		frankfurtská polievka, halušky/strapačky/s kyslou kapustou, čaj s citrónom na oddelenie na deň, džús veľký 1 L	Variant 1 broskyňa Variant 2 mleté broskyňa	vločková kaša s posýpkou	rožok tmavý grahamový 1 ks, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, šunková saláma á 50 gr.

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 10.8.	D3	rožky biele 2 ks, syrokrém, čierna káva-melta/a 0,25l/, paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/	banán 1 ks	rascová polievka s vajcom, hovädzie mäso znojenské, cestovina, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	chlieb Cícero {DD 100 gr.}, syr Bambino 50 gr., saláma jemná veľká dávka{DD 100 gr.}	
	D4	rožky biele 2 ks, syrokrém, čierna káva-melta/a 0,25l/, paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/	jablko celé červené	rascová polievka s vajcom, cestovina, hovädzie mäso na rasci, čaj s citrónom na oddelenie na deň		sendvič{DD 100 gr.}, saláma jemná veľká dávka{DD 100 gr.}, syr Bambino 50 gr.	
	D9	rožok tmavý grahamový 2 ks, syrokrém [5238], čierna káva-melta/a 0,25l/, saláma tatranská malá dávka{DD 50 gr.}, paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/	banán 1 ks	rascová polievka s vajcom, hovädzie mäso znojenské, cestovina, čaj s citrónom na oddelenie na deň	banán 1 ks	chlieb Cícero {DD 100 gr.}, syr Bambino veľká dávka, saláma jemná veľká dávka{DD 100 gr.}	nesladená detská výživa

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 11.8.	D3	vianočka{DD 100 gr.}, maslo živočišne porciované 20 gr., džem porcovaný	detská výživa 1 ks	slepačia polievka/ kuracia/, pečené kuracie stehno, ryža dusená, cvikla sterilizovaná, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	chlieb Cícero {DD 100 gr.}, treska v majonéze 1 ks 140 gr.	

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

D4	vianočka{DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., džem porcovaný	detská výživa 1 ks	slepačia polievka/ kuracia/, pečené kuracie stehno, ryža dusená, cvikla sterilizovaná, čaj s citrónom na oddelenie na deň		sendvič{DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., šunka veľká dávka{DD 100 gr.}	
D9	chlieb gazdovský 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., džem diabetický	jablko celé červené	slepačia polievka/ kuracia/, pečené kuracie stehno, ryža dusená, cvikla sterilizovaná, čaj s citrónom na oddelenie na deň, dia čokoládka 1 ks	nesladená detská výživa	chlieb Cícero {DD 100 gr.}, treska v majonéze 1 ks 140 gr.	rožok cereálny 1 ks, maslo živočíšne porciované 20 gr., paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:			Schválil:		
.....				