

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 6. 5. 2024 DO 19. 5. 2024

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 6.5.	D3	nátierka viedenská{3,4,9-40gr.}, rožok cereálny 2 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	Variant 1 jablko celé červené Variant 2 mleté jablko celé červené	rascová polievka s vajcom, kôprová omáčka, varené vajce 1 ks, zemiaky varene mastene, čaj s citrónom na oddelenie na deň	mandarínka	bravčové mäso na paprike č.recept. 1063, cestovina	
	D4	nátierka viedenská{3,4,9-40gr.}, sendvič{DD 100 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	Variant 1 jablko celé červené Variant 2 mleté jablko celé červené	rascová polievka s vajcom, kôprová omáčka, varené vajce 1 ks, zemiaky varene mastene, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	bravčové mäso na paprike č.recept. 1063, cestovina	
	D9	nátierka viedenská{3,4,9-40gr.}, rožok cereálny 2 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	mandarínka	rascová polievka s vajcom, kôprová omáčka, varené vajce 1 ks, zemiaky varene mastene, čaj s citrónom na oddelenie na deň	Variant 1 jablko celé červené Variant 2 mleté jablko celé červené	bravčové mäso na paprike č.recept. 1063, cestovina	rožok cereálny 1 ks, syr trojuholníček 1 ks
Ut 7.5.	D3	buchta kysnutá lekvárová, 80 gr., kakao/a 0,25l/	banán 1 ks	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, hovädzie kocky, rajčiaková omáčka, knedle kysnuté, čaj s citrónom na oddelenie na deň	mandarínka	kapustová polievka s klobásou{desiatová}, rožok biely 1 ks	
	D4	buchta kysnutá lekvárová, 80 gr., kakao/a 0,25l/	banán 1 ks	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, hovädzie kocky, rajčiaková omáčka, knedle žemľové{SS}, čaj s citrónom na oddelenie na deň		ragú polievka, rožok biely 1 ks	
	D9	rožok so slaninou 2 ks, kakao/a 0,25l/	mandarínka	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, hovädzie kocky, rajčiaková omáčka, knedle kysnuté, čaj s citrónom na oddelenie na deň	banán 1 ks	kapustová polievka s klobásou{desiatová}, rožok cereálny 1 ks	rožok cereálny 1 ks, biely jogurt
St 8.5.	D3	2 ks párky, chlieb, horčica, čaj	Variant 1 hruška Variant 2 mleté jablko mleté	mrkvová polievka, bravcove maso na rasci, zemiaky varene mastene, čaj so sirupom na deň	grapefruit 1 ks	rožok cereálny 2 ks, syrokrem [5238], šunka veľká dávka{DD 100 gr.}	
	D4	párky veľká dávka 2 ks{mletým pomleté/, sendvič{DD 100 gr.}, horčica porcovaná 1 ks 30 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	Variant 1 jablko celé červené Variant 2 mleté jablko mleté	mrkvová polievka, bravcove maso na rasci, zemiaky varene mastene, čaj so sirupom na deň		sendvič{DD 100 gr.}, syrokrem [5238], šunka veľká dávka{DD 100 gr.}	

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

	D9	3 párky ,horčica porc.,chlieb 100 gr.,čaj/mletým pomleté/	grapefruit 1 ks	mrkvová polievka, bravcove maso na rasci, zemiaky varene mastene, čaj s citrónom na oddelenie na deň	hruška	rožok cereálny 2 ks, syrokrem [5238], šunka veľká dávka{DD 100 gr.}	nesladená detská výživa
--	-----------	---	-----------------	--	--------	---	-------------------------

Št 9.5.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	jogurt ovocný, 150 gr., rožky biele 2 ks	Variant 1 mandarínka Variant 2 mleté jablko mleté červené	polievka z fazuľkových strukov, kuracie prsia /soté/ na prírodný spôsob, ryža dusená, šalát rajčiakový, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	bublanina ovocná	
	D4	jogurt ovocný, 150 gr., rožky biele 2 ks	Variant 1 mandarínka Variant 2 mleté jablko mleté červené	polievka z fazuľkových strukov, kuracie prsia /soté/ na prírodný spôsob, ryža dusená, šalát rajčiakový, čaj s citrónom na oddelenie na deň		bublanina ovocná	
	D9	biely jogurt, 150 gr., rožok tmavý grahamový 2 ks, džem diabetickeý	Variant 1 jablko celé červené Variant 2 mleté jablko mleté červené	polievka z fazuľkových strukov, kuracie prsia /soté/ na prírodný spôsob, ryža dusená, šalát rajčiakový, čaj s citrónom na oddelenie na deň	Variant 1 mandarínka Variant 2 mleté jablko celé červené	Rezance s vajcom	rožok cereálny 1 ks, syrokrem [5238]

Pi 10.5.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	žemle 2 ks 80 gr., maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, syr plátkový 1 ks, reďkev biela 50 gr.{do DD strúhaná}	Variant 1 pomaranč {DD 1 ks} Variant 2 mleté jablko mleté červené	boršč- ruská polievka{desiatová}, osuch slaný s cesnakom a s tatárskou omáčkou, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	zemiaky so slaninkou, cmarový zákys 250 ml.	
	D4	žemle 2 ks 80 gr., maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, syr plátkový 1 ks, paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/	Variant 1 pomaranč {DD 1 ks} Variant 2 mleté jablko mleté červené	gulášová polievka, zemiaky zapekané so syrom a vajcom, cvikla sterilizovaná, čaj s citrónom na oddelenie na deň		zemiaky s maslom,cmarový zákys 200/250 ml	
D9	rožok tmavý grahamový 2 ks, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, syr plátkový 1 ks, reďkev biela 50 gr.{do DD strúhaná}	Variant 1 jablko celé červené Variant 2 mleté jablko mleté červené	boršč- ruská polievka{desiatová}, osuch slaný s cesnakom a s tatárskou omáčkou, čaj s citrónom na oddelenie na deň	pomaranč {DD 1 ks}	zemiaky so slaninkou, cmarový zákys 250 ml.	rožok tmavý grahamový 1 ks, maslo{DD 10 gr.}, paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/	

So 11.5.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
D3	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	zeleninová pol. s droždovými haluškami, mexický guláš so syrom,dusená ryža, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	rožok tmavý grahamový 2 ks, rybí šalát v majonézovej omáčke 1 ks 140 gr.		

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

D4	sendvič{DD 100 gr.}, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	zeleninová pol. s drożdžovými haluškami, mexický guláš so syrom, dusená ryža, čaj s citrónom na oddelenie na deň		rožky biele 2 ks, paštika Májka 1 ks	
D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	zeleninová pol. s drożdžovými haluškami, mexický guláš so syrom, dusená ryža, čaj s citrónom na oddelenie na deň	banán 1 ks	rožok tmavý grahamový 2 ks, rybí šalát v majonézovej omáčke 1 ks 140 gr.	chlieb zemiakový (DD 50 gr.), biely jogurt 150 gr.

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 12.5.	D3	bábovka mramorová 100 gr., kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	slepačia polievka/ kuracia/, bravčový rezeň prírodný, americké zemiaky, bratislavský rez, čaj s citrónom na oddelenie na deň	kiwi 1 ks	chlieb Cícero {DD 100 gr.}, domáca sekaná /4 100 gr./
	D4	bábovka mramorová 100 gr., kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	slepačia polievka/ kuracia/, bravčový rezeň prírodný, americké zemiaky, bratislavský rez, čaj s citrónom na oddelenie na deň		sendvič{DD 100 gr.}, domáca sekaná /4 100 gr./
	D9	rožok tmavý grahamový 2 ks, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, džem diabetický, kakao/a 0,25l/	kiwi 1 ks	slepačia polievka/ kuracia/, bravčový rezeň prírodný, americké zemiaky, perník, dia keks, čaj s citrónom na oddelenie na deň	nesladená detská výživa	chlieb Cícero {DD 100 gr.}, domáca sekaná /4 100 gr./

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 13.5.	D3	jogurt ovocný, 150 gr., rožky biele 2 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	Variant 1 jablko celé červené Variant 2 mleté jablko mleté červené	polievka z opraženej krupice so zeleninou, zemiakový prívarok, varené vajce 1 ks, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, čaj s citrónom na oddelenie na deň	detská výživa 1 ks	rizoto z bravčového mäsa so syrom, čalamáda á 0,10 kg
	D4	jogurt ovocný, 150 gr., rožky biele 2 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	Variant 1 jablko celé červené Variant 2 mleté jablko mleté červené	polievka z opraženej krupice so zeleninou, zemiakový prívarok, varené vajce 1 ks, sendvič{DD 100 gr.}, čaj s citrónom na oddelenie na deň		rizoto z bravčového mäsa so syrom, cvikla sterilizovaná
	D9	biely jogurt 150 gr., rožok tmavý grahamový 2 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	nesladená detská výživa	polievka z opraženej krupice so zeleninou, zemiakový prívarok, varené vajce 1 ks, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, čaj s citrónom na oddelenie na deň	Variant 1 jablko celé červené Variant 2 mleté jablko mleté červené	rizoto z bravčového mäsa so syrom, čalamáda á 0,10 kg

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ut 14.5.	D3	chlieb Cícero {DD 100 gr.}, nátierka 48 gr., paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/	banán 1 ks	hrášková pol.krémová, hovädzí guláš maďarský, knedle kysnuté, čaj s citrónom na oddelenie na deň	Variant 1 kiwi 1 ks Variant 2 mleté jablko mleté červené	kaša z kukuričnej krupice so syrom{pre DIA aj so slaninkou/

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

D4	sendvič{DD 100 gr.}, nátierka 48 gr., paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/	banán 1 ks	hrášková pol.krémová, hovädzie meráno{DS+MS}, knedle žemľové{SS}, čaj s citrónom na oddelenie na deň		kaša z kukuričnej krupice so syrom{pre DIA aj so slaninkou/	
D9	chlieb Cícero {DD 100 gr.}, nátierka 48 gr., paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/	kiwi 1 ks	hrášková pol.krémová, hovädzí guláš maďarský, knedle kysnuté, čaj s citrónom na oddelenie na deň	Variant 1 banán 1 ks Variant 2 mleté jablko mleté červené	kaša z kukuričnej krupice so syrom{pre DIA aj so slaninkou/	rožok cereálny 1 ks, maslo{DD 10 gr.}, paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
St 15.5.	D3	kakao,lúpačka 2 ks	pomaranč {DD 1 ks}	zelerová polievka s krúpami, kuracie prsia /soté/ na zelenine so smotanou, ryža dusená	grapefruit 1 ks	špagety po taliansky	
	D4	kakao,lúpačka 2 ks	pomaranč {DD 1 ks}	zelerová polievka s krúpami, kuracie prsia /soté/ na zelenine so smotanou, ryža dusená		špagety s kabanosom a syrom	
	D9	rožok so slaninou 2 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	grapefruit 1 ks	zelerová polievka s krúpami, kuracie prsia /soté/ na zelenine so smotanou, ryža dusená	pomaranč {DD 1 ks}	špagety po taliansky	rožok tmavý grahamový 1 ks, biely jogurt 150 gr.

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
Št 16.5.	D3	žemle 2 ks 80 gr., syrokrem [5238], šunka malá dávka{DD 50 gr.}	Variant 1 mandarínka Variant 2 mleté jablko celé červené	bravčové hamburgské stehno, zemiaky varene mastene, zemiaková polievka so zeleninou a hubami, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	párky veľká dávka 2 ks{mletým pomleté/, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, horčica porcovaná 1 ks 30 gr.	
	D4	žemle 2 ks 80 gr., syrokrem [5238], šunka malá dávka{DD 50 gr.}		bravčové mäso bratislavské, zemiaky varene mastene, zemiaková polievka so zeleninou a hubami, čaj s citrónom na oddelenie na deň		párky veľká dávka 2 ks{mletým pomleté/, sendvič{DD 100 gr.}, horčica porcovaná 1 ks 30 gr.	
	D9	rožok tmavý grahamový 2 ks, syrokrem [5238], šunka malá dávka{DD 50 gr.}	Variant 1 jablko celé červené Variant 2 mleté jablko celé červené	bravčové hamburgské stehno, zemiaky varene mastene, zemiaková polievka so zeleninou a hubami, čaj s citrónom na oddelenie na deň	Variant 1 mandarínka Variant 2 mleté jablko mleté červené	párky veľká dávka 3 ks{mletým pomleté/, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, horčica porcovaná 1 ks 30 gr.	chlieb,maslo,paradajka/D/

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 17.5.	nátierka syrová s cesnakom{3-40 gr.,9-50 gr.}, rožok cereálny 2 ks, čierna káva-melta/a 0,25l/	mandarínka	lečo z čerstvej zeleniny s vajcom, zemiaky varene mastene, gulášová polievka	jablko celé červené	zemiaky s maslom,omarový zákys 200/250 ml	

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

D4	nátierka syrová s cesnakom{3-40 gr.,9-50 gr.}, rožok biely 1 ks, čierna káva-melta/a 0,25l/	mandarínka	gulášová polievka, karfiol s vajcom, zemiaky varene mastene		zemiaky s maslom, cmarový zákys 200/250 ml	
D9	nátierka syrová s cesnakom{3-40 gr.,9-50 gr.}, rožok cereálny 2 ks, čierna káva-melta/a 0,25l/	jablko celé červené	lečo z čerstvej zeleniny s vajcom, zemiaky varene mastene, gulášová polievka	mandarínka	zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml.	rožok cereálny 1 ks, maslo{DD 10 gr.}, paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
So 18.5.	D3	chlieb Cícero {DD 100 gr.}, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	zeleninová pol.domáca, cestoviny s mäsom a syrom, kyslá uhorka{dia uhorka}, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	treska v majonéze 1 ks 140 gr., rožky biele 2 ks	
	D4	sendvič{DD 100 gr.}, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	zeleninová pol.domáca, cestoviny s mäsom a syrom, cvikla sterilizovaná, čaj s citrónom na oddelenie na deň		paštika Májka 1 ks, rožky biele 2 ks	
	D9	chlieb Cícero {DD 100 gr.}, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	zeleninová pol.domáca, cestoviny s mäsom a syrom, kyslá uhorka{dia uhorka}, čaj s citrónom na oddelenie na deň	banán 1 ks	treska v majonéze 1 ks 140 gr., rožok tmavý grahamový 2 ks	rožok tmavý grahamový 1 ks, syr trojuholníček 1 ks

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
Ne 19.5.	D3	tvarohový závin{DD-100 gr.}, kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	slepačia polievka/ kuracia/, pečené kuracie stehno, ryža dusená, miešaný šalát	džús ovocný 100 % 0,2 l	obilná dalamánka , 90 gr., šunka malá dávka{DD 50 gr.}, syr plátkový 1 ks, syrokrem [5238]	
	D4	tvarohový závin{DD-100 gr.}, kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	slepačia polievka/ kuracia/, pečené kuracie stehno, ryža dusená, ovocný kompót		sendvič{DD 100 gr.}, šunka malá dávka{DD 50 gr.}, syr plátkový 1 ks, syrokrem [5238]	
	D9	rožok cereálny 2 ks, maslo živočíšne porciované 20 gr., džem diabetický, kakao/a 0,25l/	džús ovocný 100 % 0,2 l	slepačia polievka/ kuracia/, pečené kuracie stehno, ryža dusená, miešaný šalát	nesladená detská výživa	obilná dalamánka , 90 gr., šunka malá dávka{DD 50 gr.}, syr plátkový 1 ks, syrokrem [5238]	rožok so slaninou 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:
----------------------	--------------------

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk