

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 8. 7. 2024 DO 14. 7. 2024

| Po | | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | Druhá večera |
|-------|----|---|---------------------|--|---------------------|---|--------------------------------------|
| 8.7. | D3 | žemle 2 ks 90 gr., Nátierka šunková s vajcom D3,D9 v: 40g | jablko celé červené | kalerábová polievka so zemiakmi, šošovicový prívarok, varené údené, zemiaky | grapefruit 1 ks | zemiaky na taliansky spôsob, kyslá uhorka | |
| | D4 | žemle 2 ks 90 gr., Nátierka šunková s vajcom D4 - 40g | jablko celé červené | kalerábová polievka so zemiakmi, zemiakový prívarok, párky veľká dávka 2 ks, sendvič{DD 100 gr.} | | zemiaky na taliansky spôsob, cvikla sterilizovaná | |
| | D9 | Kaiserka tmavá 50g, Nátierka šunková s vajcom D3,D9 v: 40g | grapefruit 1 ks | kalerábová polievka so zemiakmi, šošovicový prívarok, varené údené, zemiaky | jablko celé červené | zemiaky na taliansky spôsob, dia uhorka | rožok tmavý grahamový 1 ks, syrokrém |
| Ut | | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | Druhá večera |
| 9.7. | D3 | rožok tmavý grahamový 2 ks, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, saláma 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/ | nektarinka | mrkvová polievka, bravcove na horcici, tarhoňa dusená, čaj s citrónom na oddelenie na deň | broskyňa | držková polievka{desiatová}, rožok biely 1 ks | |
| | D4 | rožky biele 2 ks, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, saláma tatranská malá dávka{DD 50 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | nektarinka | mrkvová polievka, bravčový rezeň prírodný, tarhoňa dusená, ovocný kompót, čaj s citrónom na oddelenie na deň | | rožok biely 1 ks, ragú polievka, | |
| | D9 | rožok tmavý grahamový 2 ks, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, saláma tatranská malá dávka 50 gr., paprika 30 gr, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | broskyňa | mrkvová polievka, bravcove na horcici, tarhoňa dusená, džús ovocný 100 % 0,2 l, čaj s citrónom na oddelenie na deň | nektarinka | držková polievka{desiatová}, rožok tmavý grahamový 1 ks | dia keks |
| St | | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | Druhá večera |
| 10.7. | D3 | obilná dalamánka , 90 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., paradajka 50 gr. | melón | zeleninová polievka s krupicou/ovsen.vločkami, hovädzí guláš maďarský, knedle kysnuté | jablko celé červené | palacinky s džemom | |
| | D4 | paradajka 50 gr., rožky biele 2 ks, maslo živočíšne porciované 20 gr. | melón | zeleninová polievka s krupicou/ovsen.vločkami, hovädzie na pretlaku, knedle žemľové{SS} | | palacinky s džemom | |

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

| | | | | | | |
|-----------|---|---------------------|---|-------|----------------|---|
| D9 | obilná dalaňka , 90 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., šunka malá dávka{DD 50 gr.}, paradajka 50 gr. | jablko celé červené | zeleninová polievka s krupicou/ovsen.vločkami, hovädzí guláš maďarský, knedle kysnuté | melón | zemiaková baba | rožok tmavý grahamový 1 ks, biely jogurt, 150 gr. |
|-----------|---|---------------------|---|-------|----------------|---|

| Št 11.7. | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | Druhá večera |
|-----------------|--|----------------|---|-----------------|--|---|
| D3 | medové maslo{3,4-40 gr.}, rožky biele 2 ks, granko/a 0,25l/ | broskyňa | polievka z fazuľkových strukov, rizoto z brav. mäsa so syrom, , čalamáda á 0,10 kg | nektarinka | treska v majonéze 1 ks 140 gr., chlieb gazdovskýDD-3=100 gr.,9=100 gr.} | |
| D4 | medové maslo{3,4-40 gr.}, rožky biele 2 ks, granko/a 0,25l/ | broskyňa | polievka z fazuľkových strukov, rizoto z bravčového mäsa so syrom, cvikla sterilizovaná | | sendvič{DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., saláma jemná veľká dávka{DD 100 gr.} | |
| D9 | rožok tmavý grahamový 2 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., šunková saláma á 50 gr., reďkev biela 50 gr. | nektarinka | polievka z fazuľkových strukov, rizoto z bravčového mäsa so syrom, čalamáda á 0,10 kg | broskyňa | treska v majonéze 1 ks 140 gr., chlieb gazdovskýDD-3=100 gr.,9=100 gr.} | chlieb zemiakový (DD 50 gr.), syrokrem [5238] |

| Pi 12.7. | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | Druhá večera |
|-----------------|--|---------------------|---|---------------------|--|---|
| D3 | párky veľká dávka 2 ks{mletým pomleté/, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, horčica porcovaná 1 ks 30 gr. | jablko celé červené | kapustová polievka s rezancami, dukátové buchty s vanilkovým krémom, čaj s citrónom | broskyňa | kaša z kukuričnej krupice so syrom | |
| D4 | párky veľká dávka 2 ks{mletým pomleté/, sendvič{DD 100 gr.} | jablko celé červené | zeleninová polievka vločková, pupaciky s tvarohom, čaj s citrónom na oddelenie na deň | | kaša z kukuričnej krupice so syrom | |
| D9 | párky veľká dávka 3 ks{mletým pomleté/, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, horčica porcovaná 1 ks 30 gr. | broskyňa | kapustová polievka s rezancami, pečené buchty s tvarohom, čaj s citrónom | jablko celé červené | kaša z kukuričnej krupice so syrom a so slaninkou/ | chlieb zemiakový (DD 50 gr.), maslo živočíšne porciované 20 gr., paprika 30 gr. |

| So 13.7. | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | Druhá večera |
|-----------------|--|--|--|-----------------|--|---------------------|
| D3 | oškvarkové pagáče/ 2 ks/, jemné pečivo, 50 gr.0 gr./ | Variant 1 hruška Variant 2 mleté banán 1 ks | frankfurtská polievka, mäsové gul'ky v kyslej kapuste, zemiaky VII-IX/DD popučené/, čaj s citrónom na oddelenie na deň | banán 1 ks | chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, tlačienka veľká dávka{100 gr.}, cibuľka s octom | |

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

| | | | | | | |
|-----------|---|------------|---|--|---|--|
| D4 | rožky biele 2 ks, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/ | banán 1 ks | frankfurtská polievka, mäsové guľky v rajčiakovej omáčke, zemiaky VII-IX/DD popučené/, čaj s citrónom na oddelenie na deň | | sendvič{DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., šunka veľká dávka{DD 100 gr.} | |
| D9 | oškvarkové pagáče/ 2 ks/, jemné pečivo, 50 gr.0 gr./ | hruška | frankfurtská polievka, mäsové guľky v kyslej kapuste, zemiaky VII-IX/DD popučené/, čaj s citrónom na oddelenie na deň | Variant 1 hruška Variant 2 mleté banán 1 ks | chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, tlačienka veľká dávka{100 gr.}, cibuľka s octom | chlieb zemiakový (DD 50 gr.), maslo živočíšne porciované 20 gr., syr plátkový 1 ks |

| Ne | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | Druhá večera |
|--------------|--|---------------------|--|---------------------|---|--|
| 14.7. | D3 vianočka{DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., džem porcovaný | jablko celé červené | slepačia polievka/ kuracia/, bravčové rebierko prírodné, zemiaková kaša, ovocný kompót | hruška | chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, šunková saláma á 100 gr. | |
| | D4 vianočka{DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., džem porcovaný | jablko celé červené | slepačia polievka/ kuracia/, bravčové rebierko prírodné, zemiaková kaša, ovocný kompót | | sendvič{DD 100 gr.}, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, šunková saláma á 100 gr. | |
| | D9 chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., džem diabetický | hruška | slepačia polievka/ kuracia/, bravčové rebierko prírodné, zemiaková kaša, dia kompót | jablko celé červené | chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, šunková saláma á 100 gr., syr plátkový 2ks | chlieb zemiakový (DD 50 gr.), syr trojuholníček 1 ks |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

| | | |
|-------------|-----------|--|
| Vypracoval: | Schválil: | |
| | | |