

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 3. 6. 2024 DO 16. 6. 2024

Po		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
3.6.	D3	rožky biele 2 ks, jogurt ovocný 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	mrkvová polievka, hrachová kaša, varené údené, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, čaj s citrónom na oddelenie na deň	pomaranč	granadiersky pochod so strúhaným syrom, cvikla sterilizovaná		
	D4	rožky biele 2 ks, jogurt ovocný 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	mrkvová polievka, bravčové pečené, ryža dusená, ovocný kompót, čaj s citrónom na oddelenie na deň		granadiersky pochod so strúhaným syrom, cvikla sterilizovaná		
	D9	rožok tmavý grahamový 2 ks, biely jogurt 150 gr., džem diabetický, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	mrkvová polievka, hrachová kaša, varené údené, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	granadiersky pochod so strúhaným syrom, cvikla sterilizovaná	rožok tmavý grahamový 1 ks, syr trojuholníček 1 ks	
Ut	4.6.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
		D3	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, šunková saláma á 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	zelerová polievka s krúpami, bravčové rebierko sikulské, knedle kysnuté, čaj s citrónom na oddelenie na deň	pomaranč {DD 1 ks}	ryžová kaša s maslom,škoricou{a dia kompotóm}	
		D4	sendvič{DD 100 gr.}, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, šunková saláma á 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	zelerová polievka s krúpami, bravčový rezeň prírodný, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, čaj s citrónom na oddelenie na deň		ryžová kaša s maslom,škoricou{a dia kompotóm}	
D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, šunková saláma á 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	zelerová polievka s krúpami, bravčové rebierko sikulské, knedle kysnuté, čaj s citrónom na oddelenie na deň	banán 1 ks	ryžová kaša s maslom,škoricou{a dia kompotóm}	syrokrem [5238], chlieb zemiakový (DD 50 gr.)		
St	5.6.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
		D3	makový závin{DD-100 gr.}, biela káva/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	tekvicová polievka, morčací rezeň na šampiňónoch, ryža dusená, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	držková polievka{desiatová}, chlieb družstevný /100 gr./	
D4	tvarohový závin{DD-100 gr.}, biela káva/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	tekvicová polievka, morčací rezeň na šampiňónoch, ryža dusená, čaj s citrónom na oddelenie na deň		guláš hovädzí moravský, sendvič			

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

D9	obilná dalačanka , 90 gr., maslo živočišne porciované 20 gr., šunková saláma á 50 gr., kávia 50 gr. do dd postrúhaná, biela káva/a 0,25l/	jablko celé červené	tekvicová polievka, morčací rezeň na šampiňónoch, ryža dusená, čaj s citrónom na oddelenie na deň	nesladená detská výživa	držková polievka{desiatová}, chlieb družstevný /100 gr./	rožok cereálny 1 ks, maslo živočišne porciované 20 gr., šunková saláma á 50 gr.
-----------	---	---------------------	---	-------------------------	--	---

Št 6.6.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
D3	rožok tmavý grahamový 2 ks, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, kávia 50 gr. do dd postrúhaná, čierna káva-melta/a 0,25l/	banán 1 ks	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, rybie filé pečené na masle, americké zemiaky, šalát rajčiakový, čaj s citrónom na oddelenie na deň	pomaranč {DD 1 ks}	rožky biele 2 ks, paštika Májka 1 ks	
D4	rožky biele 2 ks, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/, čierna káva-melta/a 0,25l/	banán 1 ks	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, rybie filé pečené na masle, americké zemiaky, šalát rajčiakový, čaj s citrónom na oddelenie na deň		rožky biele 2 ks, paštika Májka 1 ks	
D9	rožok tmavý grahamový 2 ks, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, kávia 50 gr. do dd postrúhaná, šunková saláma á 50 gr., čierna káva-melta/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, rybie filé pečené na masle, americké zemiaky, šalát rajčiakový, čaj s citrónom na oddelenie na deň	banán 1 ks	rožok tmavý grahamový 2 ks, nátierka Labužník, zelená uhorka 50 gr.{do DD strúhaná}	nesladená detská výživa

Pi 7.6.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
D3	nátierka z rýb v oleji, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	Variant 1 jablko celé červené Variant 2 mleté jablko mleté červené	halušky s bryndzou, čaj s citrónom na oddelenie na deň, Cmarový zákys 0,25 l, polievka boršč ruský	hrozno	zemiaky so slaninkou a cibul'kou, cmarový zákys 250 ml.	
D4	nátierka z rýb v oleji, sendvič{DD 100 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	Variant 1 jablko celé červené Variant 2 mleté jablko mleté červené	ragú polievka, cestoviny s tvarohom, čaj s citrónom na oddelenie na deň		zemiaky s maslom,cmarový zákys 200/250 ml	
D9	nátierka z rýb v oleji, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	hrozno	polievka boršč ruský, halušky s bryndzou, čaj s citrónom na oddelenie na deň, Cmarový zákys 0,25 l	jablko celé červené	zemiaky so slaninkou a cibul'kou, cmarový zákys 250 ml.	chlieb zemiakový (DD 50 gr.), maslo{DD 10 gr.}

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 8.6.	D3	žemle 2 ks 90 gr., smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., biela káva/a 0,25l/	Variant 1 hruška Variant 2 mleté banán 1 ks	šošovická polievka so zeleninou, mexický guláš so syrom, dusená ryža, čaj s citrónom na oddelenie na deň	banán 1 ks	chlieb Cícero {DD 100 gr.}, tlačienka veľká dávka {100 gr.}, cibuľka s octom	
	D4	žemle 2 ks 90 gr., smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	polievka z fazuľkových strukov, mexický guláš so syrom, dusená ryža, čaj s citrónom na oddelenie na deň		sendvič {DD 100 gr.}, šunka veľká dávka {DD 100 gr.}, maslo veľká dávka {DD 20 gr.}	
	D9	rožok tmavý grahamový 2 ks, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., biela káva/a 0,25l/	hruška	šošovická polievka so zeleninou, mexický guláš so syrom, dusená ryža, čaj s citrónom na oddelenie na deň	Variant 1 hruška Variant 2 mleté banán 1 ks	chlieb Cícero {DD 100 gr.}, tlačienka veľká dávka {100 gr.}, cibuľka s octom	biely jogurt, rožok tmavý grahamový 1 ks

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 9.6.	D3	vianočka {DD 100 gr.}, maslo veľká dávka {DD 20 gr.}, džem porcovaný, kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka hovädzia s mäsom, hráškom a ryžou, hovädzí rezeň vo vajíčku, americké zemiaky, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	rybí šalát v majonézovej omáčke 1 ks 140 gr., rožok tmavý grahamový 2 ks	
	D4	vianočka {DD 100 gr.}, maslo veľká dávka {DD 20 gr.}, džem porcovaný, kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka hovädzia s mäsom, hráškom a ryžou, hovädzí rezeň vo vajíčku, americké zemiaky, čaj s citrónom na oddelenie na deň		rožky biele 2 ks, maslo veľká dávka {DD 20 gr.}, saláma jemná veľká dávka {DD 100 gr.}	
	D9	chlieb družstevný /100 gr./, maslo veľká dávka {DD 20 gr.}, džem diabetický, kakao/a 0,25l/	jablko celé červené	polievka hovädzia s mäsom, hráškom a ryžou, hovädzí rezeň vo vajíčku, americké zemiaky, čaj s citrónom na oddelenie na deň	nesladená detská výživa	rybí šalát v majonézovej omáčke 1 ks 140 gr., rožok tmavý grahamový 2 ks	rožok tmavý grahamový 1 ks, syrokrem [5238]

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 10.6.	D3	nátierka viedenská {3,4,9-40gr.}, rožky biele 2 ks, čierna káva-melta/a 0,25l/	jablko celé červené	milánska polievka, Rizoto so zeleninou a syrom/nové normy čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	hovädzie mäso na rasci, tarhoňa dusená	
	D4	nátierka viedenská {3,4,9-40gr.}, rožky biele 2 ks, čierna káva-melta/a 0,25l/	jablko celé červené	milánska polievka, Rizoto so zeleninou a syrom, čaj s citrónom/ á 0,25l/		hovädzie mäso na rasci, tarhoňa dusená	
	D9	nátierka viedenská {3,4,9-40gr.}, rožok tmavý grahamový 2 ks, čierna káva-melta/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	milánska polievka, Rizoto so zeleninou a syrom, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	hovädzie mäso na rasci, tarhoňa dusená	chlieb zemiakový (DD 50 gr.), nátierka 48 gr.

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

Ut		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
11.6.	D3	buchta kysnutá lekvárová, 80 gr., kakao/a 0,25l/	Variant 1 hruška Variant 2 mleté banán 1 ks	zeleninová pol.domáca, segedínsky guláš, knedle kysnuté, čaj s citrónom na oddelenie na deň	banán 1 ks	špenátová sadlina/omeleta, zemiaková kaša, ovocný kompót	
	D4	buchta kysnutá lekvárová, 80 gr., kakao/a 0,25l/	banán 1 ks	zeleninová pol.domáca, bravčové rebierko bez kosti prírodné, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, ovocný kompót, čaj s citrónom na oddelenie na deň		špenátová sadlina/omeleta, zemiaková kaša, ovocný kompót	
	D9	kakao/a 0,25l/, obilná dalamánka , 90 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., šunka malá dávka{DD 50 gr.}, kávia 50 gr. do dd postrúhaná, čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	zeleninová pol.domáca, segedínsky guláš, knedle kysnuté, čaj s citrónom na oddelenie na deň	Variant 1 hruška Variant 2 mleté banán 1 ks	špenátová sadlina/omeleta, zemiaková kaša, dia kompót	nesladená detská výživa

St		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
12.6.	D3	chlieb gazdovský 100 gr., syr trojuholníček 1 ks, saláma tatranská malá dávka{DD 50 gr.}, čierna káva-melta/a 0,25l/	mandarínka	brokolicová polievka so syrovou lievankou, morčací plátok prírodný, ryža dusená, miešaný šalát, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	cestoviny s makom	
	D4	sendvič{DD 100 gr.}, syr trojuholníček 1 ks, saláma tatranská malá dávka{DD 50 gr.}, čierna káva-melta/a 0,25l/	jablko celé červené	brokolicová polievka so syrovou lievankou, morčací plátok prírodný, ryža dusená, šalát rajčiakový, čaj s citrónom na oddelenie na deň		rezance so slivkovým lekvárom	
	D9	chlieb gazdovský 100 gr., syr trojuholníček 1 ks, saláma tatranská malá dávka{DD 50 gr.}, reďkev biela 50 gr.{do DD strúhaná}, čierna káva-melta/a 0,25l/	jablko celé červené	brokolicová polievka so syrovou lievankou, morčací plátok prírodný, ryža dusená, miešaný šalát, čaj s citrónom na oddelenie na deň	mandarínka	cestoviny s mäsom a syrom	rožok cereálny 1 ks, maslo živočíšne porciované 20 gr., paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/

Št		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
13.6.	D3	rožok cereálny 2 ks, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, reďkev biela 50 gr.{do DD strúhaná}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	polievka z kostí s peč. haluškami, vyprážený syr, zemiaky varené mastene, tatárska omáčka, čaj s citrónom na oddelenie na deň	hrozno	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, domáca sekaná{3,4-100 gr,9-150 gr.}	

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

D4	rožky biele 2 ks, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	polievka z kostí s pečeň.haluškami, zemiaky varene mastene, syrový pudíng, čaj s citrónom na oddelenie na deň		sendvič{DD 100 gr.}, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, saláma jemná veľká dávka{DD 100 gr.}	
D9	rožok cereálny 2 ks, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, reďkev biela 50 gr.{do DD strúhaná}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	hrozno	polievka z kostí s pečeň.haluškami, vyprážený syr, zemiaky varene mastene, tatárska omáčka, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, domáca sekaná{3,4-100 gr,9-150 gr.}	perník, dia keks

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
Pi 14.6.	D3	obilná dalamánka , 90 gr., syr trojuholníček 1 ks, paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/, čierna káva-melta/a 0,25l/	Variant 1 pomaranč {DD 1 ks} Variant 2 mleté detská výživa 1 ks	hrachová polievka, buchty na pare s makom	detská výživa 1 ks	zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml.	
	D4	rožky biele 2 ks, syr trojuholníček 1 ks, paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/, čierna káva-melta/a 0,25l/	Variant 1 pomaranč {DD 1 ks} Variant 2 mleté detská výživa 1 ks	hrášková pol.krémová, cestoviny s tvarohom		zemiaky s maslom,cmarový zákys 200/250 ml	
	D9	obilná dalamánka , 90 gr., syr trojuholníček 1 ks, paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/, čierna káva-melta/a 0,25l/	nesladená detská výživa	hrachová polievka, cestoviny s tvarohom a slaninou	Variant 1 pomaranč {DD 1 ks} Variant 2 mleté nesladená detská výživa	zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml.	rožok tmavý grahamový 1 ks, biely jogurt 150 gr.

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
So 15.6.	D3	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	krúpková polievka, plnená paprika s mäsom a ryžou, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, čaj s citrónom na oddelenie na deň	detská výživa 1 ks	sardinky vo vlastnej šťave ,1 ks á 170 gr., rožok tmavý grahamový 2 ks	
	D4	sendvič{DD 100 gr.}, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	krúpková polievka, mäsové guľky v rajčiakovej omáčke, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, čaj s citrónom na oddelenie na deň		rožky biele 2 ks, maslo živočišne porciované 20 gr., šunková saláma á 100 gr.	

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., biela káva/a 0,25l/	nesladená detská výživa	krúpková polievka, plnená paprika s mäsom a ryžou, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, čaj s citrónom na oddelenie na deň	banán 1 ks	sardinky vo vlastnej šťave , 1 ks á 170 gr., rožok tmavý grahamový 2 ks	rožok tmavý grahamový 1 ks, maslo živočíšne porciované 20 gr., syr plátkový 1 ks
--	-----------	--	-------------------------	--	------------	---	--

Ne 16.6.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	tvarohový závin{DD-100 gr.}, kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kuracích trupov s cestovinou, hovädzie plátky na smotane/sviečková/, cestovina, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	chlieb Cícero {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., šunka veľká dávka{DD 100 gr.}	
	D4	tvarohový závin{DD-100 gr.}, kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kuracích trupov s cestovinou, hovädzie plátky na smotane/sviečková/, cestovina, čaj s citrónom na oddelenie na deň		sendvič{DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., šunka veľká dávka{DD 100 gr.}	
	D9	chlieb gazdovský 100 gr., maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, džem diabetickeý, kakao/a 0,25l/	jablko celé červené	polievka z kuracích trupov s cestovinou, hovädzie plátky na smotane/sviečková/, cestovina, čaj s citrónom na oddelenie na deň	nesladená detská výživa	chlieb Cícero {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., šunka veľká dávka{DD 100 gr.}, syr plátkový 1 ks	rožok tmavý grahamový 1 ks, syrokrem [5238]

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	
.....	