

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 21. 10. 2024 DO 25. 10. 2024

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 21.10.	B	rožky biele 2 ks, jogurt ovocný 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	mrkvová polievka, hrachová kaša, varené údené, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}	rožok biely 1 ks, maslo 20 gr., med 20 gr.	halušky so syrokrémom	
	C	rožky biele 2 ks, jogurt ovocný 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	mrkvová polievka, hrachová kaša, varené údené, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}	rožok biely 1 ks, maslo 20 gr., med 20 gr.	halušky so syrokrémom	
	D	rožky biele 2 ks, jogurt ovocný 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	mrkvová polievka, hrachová kaša, varené údené, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}	rožok biely 1 ks, maslo 20 gr., med 20 gr.	halušky so syrokrémom	
Ut 22.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	B	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	goralská polievka, Bravčové karé po cigánsky, B: 92g/42g+50g/, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok biely 1 ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr.	palacinky s džemom	
	C	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	goralská polievka, Bravčové karé po cigánsky C:108g /48g+60g/, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok biely 1 ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr.	palacinky s džemom	
D	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	goralská polievka, Bravčové karé po cigánsky 124g / 54g+70g/, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok biely 1 ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr.	palacinky s džemom		
St 23.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	B	buchta kysnutá lekvárová, 80 gr., kakao/a 0,25l/	hrozno	tekvicová polievka, bravčový rezeň vyprášaný, zemiaková kaša, ovocný kompót	rožok cereálny 1 ks, maslo 20 gr.,šunková saláma á 50 gr.	rožok 1 ks, frankfurtská polievka	
	C	buchta kysnutá lekvárová, 80 gr., kakao/a 0,25l/	hrozno	tekvicová polievka, bravčový rezeň vyprášaný, zemiaková kaša, ovocný kompót	rožok cereálny 1 ks, maslo 20 gr.,šunková saláma á 50 gr.	rožok 1 ks, frankfurtská polievka	
D	buchta kysnutá lekvárová, 80 gr., kakao/a 0,25l/	hrozno	tekvicová polievka, bravčový rezeň vyprášaný, zemiaková kaša, ovocný kompót	rožok cereálny 1 ks, maslo 20 gr.,šunková saláma á 50 gr.	rožok 1 ks, fazuľová polievka s párkom{desiatová}		

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

Št 24.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	B	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., kávia 50 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	cesnaková polievka s osušeným pečivom, Hovädzie mäso v mrkve 140g/40g+100g/, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/	oškvarkové pagáče 1 ks	rožky biele 2 ks, paštika Májka 1 ks	
	C	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., kávia 50 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	cesnaková polievka s osušeným pečivom, Hovädzie mäso v mrkve 166g/46g+120g/, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/	oškvarkové pagáče 1 ks	rožky biele 2 ks, paštika Májka 1 ks	
	D	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., kávia 50 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	cesnaková polievka s osušeným pečivom, Hovädzie mäso v mrkve 199g/69g+130g/, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/	oškvarkové pagáče 1 ks	rožky biele 2 ks, paštika Májka 1 ks	

Pi 25.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	B	chlieb zemiakový 100 gr., nutela 40 gr., granko/a 0,25l/	hrozno	sedliacka polievka, halušky s bryndzou, Cmarový zákys 0,25 l, čaj s citrónom/ á 0,25l/	detská výživa 1 ks	orechový závin{DD-100 gr.}	
	C	chlieb zemiakový 100 gr., nutela 40 gr., granko/a 0,25l/	hrozno	sedliacka polievka, halušky s bryndzou, Cmarový zákys 0,25 l, čaj s citrónom/ á 0,25l/	detská výživa 1 ks	orechový závin{DD-100 gr.}	
	D	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, nutela 40 gr., granko/a 0,25l/	hrozno	sedliacka polievka, halušky s bryndzou, Cmarový zákys 0,25 l, čaj s citrónom/ á 0,25l/	detská výživa 1 ks	orechový závin{DD-100 gr.}	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	
.....	