

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 2. 3. 2026 DO 15. 3. 2026

Po		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
2.3.	D3	žemľa biela /2 ks=100g/, maslo 20 gr., varené vajce 1 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	mandarínka	zelerová polievka s krúpami, morčací plátok prírodný, Slovenská ryža 200g, šalát rajčiakový, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks,	zemiaková baba Čaj ovocný s citrónom
	D4	žemľa biela /2 ks=100g/, maslo 20 gr., varené vajce 1 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	mandarínka	zelerová polievka s krúpami, morčací plátok prírodný, Slovenská ryža D4: 210g, šalát rajčiakový, čaj s citrónom/ á 0,25l/		placky z ovsených vločiek, Čaj ovocný s citrónom
	D9	Cereálna žemľa /100g = 2 ks/, maslo 20 gr., varené vajce 1 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks,	zelerová polievka s krúpami, morčací plátok prírodný, Slovenská ryža, D9: 105g, šalát rajčiakový, čaj s citrónom/ á 0,25l/	mandarínka	zemiaková baba, Čaj ovocný s citrónom
Ut		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
3.3.	D3	rožky biele 50g - 2 ks, maslo 20 gr., kávia 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	Polievka z hlavy ustricovej s cestovinou. 250g, hovädzie kocky, rajčiaková omáčka, knedle kysnuté, čaj s citrónom/ á 0,25l/	hruška	Zapekaná brokolica so syrom 240g, zemiaky varene mastene, čalamáda čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	rožky biele 50g - 2 ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	polievka z ovsených vločiek, hovädzie kocky, rajčiaková omáčka, knedle žemľové, čaj s citrónom/ á 0,25l/		Zapekaná brokolica so syrom 240g, zemiaky varene mastene, čalamáda čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	rožok grahamový 45g - 2 ks, maslo 20 gr., kávia 50 gr., šunka dusená 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	hruška	Polievka z hlavy ustricovej s cestovinou. 250g, hovädzie kocky, rajčiaková omáčka, knedle kysnuté, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks,	Zapekaná brokolica so syrom 240g, zemiaky varene mastene, čalamáda čaj s citrónom/ á 0,25l/
St		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
4.3.	D3	chlieb zemiakový 100 gr., mrkvová nátierka 40gr, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč 1 ks	frankfurtská polievka, Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami 165g /m: 85g+ št: 80g/, zemiaková kaša, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks,	rezance so slivkovým lekvárom, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	sendvič 100 gr., mrkvová nátierka 40gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč 1 ks	frankfurtská polievka, Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami 165g /m: 85g+ št: 80g/, zemiaková kaša, čaj s citrónom/ á 0,25l/		rezance so slivkovým lekvárom, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	chlieb zemiakový 100 gr., mrkvová nátierka 50 gr.čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks,	frankfurtská polievka, Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami 165g /m: 85g+ št: 80g/, zemiaková kaša, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč 1 ks	pečené kuracie stehno, ryža dusená, čalamáda á 0,10 kg, čaj s citrónom/ á 0,25l/

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

Št 5.3.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	plundra marmeládová 2 ks, biela káva/a 0,25l/	jablko 1ks,	krúpková polievka, pečená jaternica /zabíjačka, pečená klobása/zabíjačka/, kapusta sudová dusená, zemiaky varené popučené, Čaj ovocný s citrónom	mandarínka	chlieb zemiakový 100 gr., šunka dusená 50 gr., syrokrem 50g - 1ks., Kukuričné trubičky 1 ks, Čaj ovocný s citrónom
	D4	plundra marmeládová 2 ks, biela káva/a 0,25l/	jablko 1ks,	krúpková polievka, bravčové pečené, ovocný kompót, zemiaky varené popučené, Čaj ovocný s citrónom		sendvič 100 gr., šunka dusená 50 gr., syrokrem 50g - 1ks., Kukuričné trubičky 1 ks, Čaj ovocný s citrónom
	D9	Rožky cereálne 50gr. - 2ks, maslo živočíšne porciované 20 gr., šunka dusená 50 gr., kávia 50 gr., biela káva/a 0,25l/	mandarínka	krúpková polievka, pečená klobása/zabíjačka/, pečená jaternica /zabíjačka, kapusta sudová dusená, zemiaky varené popučené, Čaj ovocný s citrónom,	jablko 1ks,	chlieb zemiakový 100 gr., šunka dusená 50 gr., zelená uhorka 50 gr., syrokrem 50g - 1ks., Čaj ovocný s citrónom

Pi 6.3.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	oškvarkové pagáče/ 2 ks/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	hruška	Fazuľovo-šošovicová polievka kyslá{Sps}, Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 360g, Čaj ovocný s citrónom	Ovocie 1ks	zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml., Čaj ovocný s citrónom
	D4	rožky biele 50g - 2 ks, maslo 20 gr.,, reďkev biela 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	mrkvová polievka, Zapekaná fazuľka so syrom 185g, zemiaky varené popučené, Čaj ovocný s citrónom		zemiaky s maslom, cmarový zákys 200/250 ml, Čaj ovocný s citrónom
	D9	oškvarkové pagáče/ 2 ks/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	Ovocie 1ks	Fazuľovo-šošovicová polievka kyslá{Sps}, Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 360g, C, Čaj ovocný s citrónom	hruška	zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml., Čaj ovocný s citrónom

So 7.3.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	žemľa biela /2 ks=100g/, maslo 20 gr.,, paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	bulharská polievka, bravčový plátok na hubách, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč 1 ks	Chlieb pšenično - ražný 100gr., sardinky vo vlastnej šťave ,1 ks á 170 gr., čaj
	D4	žemľa biela /2 ks=100g/, maslo 20 gr.,, paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	bulharská polievka, Bravčové mäso na hrášku 182g /72g+110g/, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/		sendvič 100 gr., šunka 100 gr., maslo 20 gr.,, čaj
	D9	Cereálna žemľa /100g = 2 ks/, maslo 20 gr.,, saláma suchá 50 gr., paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč 1 ks	bulharská polievka, bravčový plátok na hubách, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	Chlieb pšenično - ražný 100gr., sardinky vo vlastnej šťave ,1 ks á 170 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., šunka dusená 50 gr.

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

Ne 8.3.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	bábovka mramorová 100 gr., kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kuracích trupov s cestovinou, Bravčové karé po cigánsky 142g /72g+70g/, zemiaky varené popučené, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks,	chlieb zemiakový 100 gr., pena šunková 100 gr., syr plátkový 2ks Čaj ovocný s citrónom
	D4	bábovka mramorová 100 gr., kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kuracích trupov s cestovinou, bravčové mäso v zelenine, zemiaky varené popučené, čaj s citrónom/ á 0,25l/		sendvič 100 gr., pena šunková 100 gr., syr plátkový 2ks ,Čaj ovocný s citrónom
	D9	chlieb zemiakový 100 gr., maslo 20 gr., Kuracia šunka 50g, paprika 30gr, kakao/a 0,25l/	jablko 1ks,	polievka z kuracích trupov s cestovinou, Bravčové karé po cigánsky 142g /72g+70g/, zemiaky varené popučené, čaj s citrónom/ á 0,25l/	nesladená detská výživa	chlieb zemiakový 100 gr., pena šunková 100 gr., paradajka 50 gr., syr plátkový 2ks, Čaj ovocný s citrónom

Po 9.3.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	žemľa biela /2 ks=100g/, Nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks,	rajčiaková polievka s ryžou, dusený karbonátok, zemiakový prívarok, chlieb zemiakový 50 gr, čaj	pomaranč 1 ks	koláč kysnutý s ovocím, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	žemľa biela /2 ks=100g/, Nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks,	rajčiaková polievka s ryžou, dusený karbonátok, zemiakový prívarok, sendvič 100 gr., čaj		rizoto z bravčového mäsa so syrom, cvikla sterilizovaná, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	žemľa biela /2 ks=100g/, Nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom 40g, Kuracia šunka 50g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč 1 ks	rascová polievka s vajcom, dusený karbonátok, zemiakový prívarok, chlieb zemiakový 50 gr., čaj	jablko 1ks,	rizoto z bravčového mäsa so syrom, cvikla sterilizovaná, čaj s citrónom/ á 0,25l/

Ut 10.3.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	Nátierka kuracia s pórom 40g, chlieb celozrnný 100 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	polievka z droždia so zeleninou, kačacie stehno /kalibrované/, Dusená červená kapusta, knedle kysnuté, čaj 0,25l	hrozno	Špagety al Pomodoro s bazalkou a syrom 340g, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	Nátierka kuracia s pórom 40g / C:32g,B:26g/ suchá večera D4: 80g, sendvič 100 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	polievka z droždia so zeleninou, pečené kuracie stehno, ryža dusená, ovocný kompót, čaj 0,25l		Špagety al Pomodoro s bazalkou a syrom 340g, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	Nátierka kuracia s pórom 40g, chlieb celozrnný 100 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	hrozno	polievka z droždia so zeleninou, kačacie stehno /kalibrované/, Dusená červená kapusta, knedle kysnuté, čaj 0,25l	jablko 1ks,	Špagety s mäsom a syrom 350g, čaj s citrónom/ á 0,25l/

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

St 11.3.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
D3	chlieb zemiakový 100 gr., maslo 20 gr., šunka dusená 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	detská výživa 1 ks	Držková polievka, Rybie filé vyprážené v syrovom cestíčku, zemiaková kaša, ovocný kompót, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks,	Morčací perkelt 202g / m:72g+š:130g/, Cestovina - vrtule 200 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/
D4	sendvič 100 gr., maslo 20 gr., šunka dusená 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	detská výživa 1 ks	slepačia polievka/ kuracia/, rybie filé pečené na masle, zemiaková kaša, ovocný kompót, čaj s citrónom/ á 0,25l/		Morčací perkelt 202g / m:72g+š:130g/, Cestovina - vrtule 200 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/
D9	chlieb zemiakový 100 gr., maslo 20 gr., šunka dusená 50 gr., zelená uhorka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks,	Držková polievka, Rybie filé pečené na masle, zemiaková kaša, dia kompót, čaj s citrónom/ á 0,25l/	nesladená detská výživa	Morčací perkelt 202g / m:72g+š:130g/, Cestovina - vrtule 200 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/

Št 12.3.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
D3	lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	Petržlenová polievka s opekanou žemľou 250gr., plnená paprika s mäsom a ryžou, zemiaky varené popučené, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks,	chlieb zemiakový 100 gr., Nátierka z bravčového mäsa 80g, kyslá uhorka čaj s citrónom/ á 0,25l/
D4	lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	Tekvicová polievka, Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke D4: m:115gr.,om:170gr., zemiaky varené popučené, čaj s citrónom/ á 0,25l/		sendvič 100 gr., Nátierka z bravčového mäsa 80gr., reďkev 50gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/
D9	rožok grahamový 45g - 2 ks, biely jogurt 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks,	Petržlenová polievka s opekanou žemľou 250gr, plnená paprika s mäsom a ryžou, zemiaky varené popučené, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč 1 ks	chlieb zemiakový 100 gr., Nátierka bravčového mäsa 80gr., kyslá uhorka, čaj s citrónom/ á 0,25l/

Pi 13.3.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
D3	chlieb zemiakový 100 gr., Nátierka z tuniaka s mrkvou 40g /C:32g, B26g/, biela káva/a 0,25l/	hruška	goralská polievka, Špenátové halušky /250g/ so syrovou omáčkou /95g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks,	Kaša z kukuričnej krupice so slaninkou, čaj ovocný 0,250l
D4	sendvič 100 gr., smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	jablko 1ks,	sedliacka polievka, Špenátové halušky /250g/ so syrovou omáčkou /95g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/		Krupicová kaša s posýpkov, čaj ovocný s citrónom 0,250l
D9	chlieb zemiakový 100 gr., Nátierka z tuniaka s mrkvou 40g /C:32g, B26g/, biela káva/a 0,25l/	jablko 1ks,	goralská polievka, Špenátové halušky /250g/ so syrovou omáčkou /95g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	hruška	Kaša z kukuričnej krupice so slaninkou, čaj ovocný 0,250l

So 14.3.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
D3	obilná dalamánka , 100 gr., syrokrem 50g - 1ks., čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	Polievka brokolicovo – karfiolová 250g, bravčové rebierko srbské, zemiaky varené popučené, čaj s citrónom/ á 0,25l/	hrozno	chlieb zemiakový 100 gr., maslo 20 gr., šunka 100 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

D4	sendvič 100 gr., syrokrem 50g - 1ks., čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	Polievka brokolicovo – karfiolová 250g , krupicové halušky 30g, bravčové mäso v zelenine, zemiaky varené popučené, čaj s citrónom/ á 0,25l/		sendvič 100 gr., maslo 20 gr., šunka 100 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/
D9	obilná dalačanka , 100 gr., syrokrem 50g - 1ks., kápiá 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	hrozno	Polievka brokolicovo – karfiolová 250g, bravčové rebierko srbské, zemiaky varené popučené/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	chlieb zemiakový 100 gr., maslo 20 gr., šunka 100 gr., syr plátkový 2ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/

Ne 15.3.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	vianočka 100 gr., maslo 20 gr., džem{DD 20 gr.}, kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, hovädzia pečienka husárska, Slovenská ryža 200g, D9: 105g, D4: 210g, C:160g, B:140g, čaj s citrónom/ á 0,25l/, bratislavský rez	grapefruit 1 ks	chlieb zemiakový 100 gr., tlačienka veľká dávka{100 gr.}, cibuľka s octom 30gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	vianočka 100 gr., maslo 20 gr., džem{DD 20 gr.}, kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, hovädzia pečienka husárska, Slovenská ryža 200g, D9: 105g, D4: 210g, C:160g, B:140g, čaj s citrónom/ á 0,25l/, bratislavský rez		sendvič 100 gr., hydinová tlačienka 100g, maslo 20 gr., paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	chlieb zemiakový 100 gr., maslo 20 gr., saláma suchá 50 gr., paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	grapefruit 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, hovädzia pečienka husárska, Slovenská ryža 200g, D9: 105g, D4: 210g, C:160g, B:140g, čaj s citrónom/ á 0,25l/, perník, dia keks	nesladená detská výživa	chlieb zemiakový 100 gr., tlačienka veľká dávka{100 gr.}, cibuľka s octom 30gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: Bc. Miroslava Červeňová	Schválil:	Schválil: PhDr. Soňa Miháliková
.....