

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 3. 2. 2025 DO 7. 2. 2025

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 3.2.	B	chlieb zemiakový, Nátierka šunková s vajcom B:26g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	Karbonátky mrkvové B: 100g, zemiaková kaša, ovocný kompót, čaj s citrónom/ á 0,25l/, fazuľová polievka kyslá	rožok cereálny 1 ks, maslo 15gr, paradajka 50 gr., čaj s citrónom	bravčový perkelt[šťava/200], cestovina, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	C	chlieb zemiakový ,Nátierka šunková s vajcom 32g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	Karbonátky mrkvové C: 125g, zemiaková kaša, ovocný kompót, čaj s citrónom/ á 0,25l/, fazuľová polievka kyslá	rožok cereálny 1 ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr., čaj s citrónom	bravčový perkelt[šťava/200], cestovina, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D	chlieb zemiakový 100 gr., Nátierka šunková s vajcom 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	Karbonátky mrkvové 150g ,zemiaková kaša, ovocný kompót, čaj s citrónom/ á 0,25l/, fazuľová polievka kyslá	rožok cereálny 1 ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr., čaj s citrónom	bravčový perkelt[šťava/200], cestovina, Čaj ovocný s citrónom
Ut 4.2.	B	chlieb zemiakový, maslo 15gr, paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	hrozno	zeleninová pol. s droždovými haluškami, hovädzie mäso na zelenej paprike, ryža dusená, čaj s citrónom na oddelenie na deň	bábovka maková 100 gr., granko/a 0,25l/	Špenátové halušky /250g/ so syrovou omáčkou /95g/
	C	chlieb zemiakový ,maslo 20 gr., , paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	hrozno	zeleninová pol. s droždovými haluškami, hovädzie mäso na zelenej paprike, ryža dusená, čaj s citrónom na oddelenie na deň	bábovka maková 100 gr., granko/a 0,25l/	Špenátové halušky /250g/ so syrovou omáčkou /95g/
	D	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	hrozno	zeleninová pol. s droždovými haluškami, hovädzie mäso na zelenej paprike, ryža dusená, čaj s citrónom na oddelenie na deň	bábovka maková 100 gr., granko/a 0,25l/	Špenátové halušky /250g/ so syrovou omáčkou /95g/
St 5.2.	B	rožky biele 2 ks, nátierka z droždia so salámou, čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	Polievka šampiňónová krémová B:200g, Rybie filé zapekané s bešamelom B:98g/48g+50g/, americké zemiaky, čaj s citrónom/ á 0,25l/, šalát z čínskej kapusty s kukuricou, B: 75g	žemla 1 ks 40 gr., maslo{DD 10 gr.}, syr plátkový 2ks	nákyp ryžový s kompótom, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	C	rožky biele 2 ks, nátierka z droždia so salámou, čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	Polievka šampiňónová krémová, C: 220g, Rybie filé zapekané s bešamelom C: 117g/57g+60g/, americké zemiaky, čaj s citrónom/ á 0,25l/, šalát z čínskej kapusty s kukuricou C: 75g,	žemla 1 ks 40 gr., maslo{DD 10 gr.}, syr plátkový 2ks	nákyp ryžový s kompótom, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D	rožky biele 2 ks, nátierka z droždia so salámou, čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	Polievka šampiňónová krémová 250g, Rybie filé zapekané s bešamelom 155g/mäso 85g+šťava70g/, americké zemiaky, čaj s citrónom/ á 0,25l/, šalát z čínskej kapusty s kukuricou 100g,	žemla 1 ks 40 gr., maslo{DD 10 gr.}, syr plátkový 2ks	nákyp ryžový s kompótom, Čaj ovocný s citrónom

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

Št 6.2.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	B	lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	bravčové pečené, tekvicový prívarok, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, kelová polievka so zemiakmi, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok 1 ks, maslo{DD 10 gr.}, zelená uhorka 50 gr.	chlieb zemiakový syrokrem 50g - 1ks, B:30g, saláma jemná malá dávka{DD 50 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	C	lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	bravčové pečené, tekvicový prívarok, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, kelová polievka so zemiakmi, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok 1 ks, maslo{DD 10 gr.}, zelená uhorka 50 gr.	chlieb zemiakový syrokrem 50g - 1ks, B:30g, saláma jemná malá dávka{DD 50 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D	lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	bravčové pečené, tekvicový prívarok, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, kelová polievka so zemiakmi, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok 1 ks, maslo{DD 10 gr.}, zelená uhorka 50 gr.	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, syrokrem 50g - 1ks, B:30g, saláma jemná malá dávka{DD 50 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/

Pi 7.2.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	B	chlieb zemiakový 100 gr., Nátierka maslová so strúhaným syrom 26g, zelená uhorka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	jablko celé červené	palacinky s džemom, Polievka petržlenová s opekanou žemľou 200g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	džús ovocný 100 % 0,2 l	makový závin 1 ks
	C	chlieb zemiakový 100 gr., Nátierka maslová so strúhaným syrom:32gzelená uhorka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	jablko celé červené	palacinky s džemom, Polievka petržlenová s opekanou žemľou 220g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	džús ovocný 100 % 0,2 l	makový závin 1 ks
	D	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g, zelená uhorka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	jablko celé červené	palacinky s džemom, Polievka petržlenová s opekanou žemľou 250g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	džús ovocný 100 % 0,2 l	makový závin 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	
.....	