

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 14. 4. 2025 DO 25. 4. 2025

Po		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
14.4.	D3	žemle 2 ks - 90g, kečupové maslo s cibuľkou{DD3,9-50 gr.,4,6-40gr.}, čaj mäťový 250ml	jablko celé červené	frankfurtská polievka, bravčové mäso {guláš} na hubách, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/	grapefruit 1 ks	koložvárska kapusta, zemiaky, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	žemle 2 ks - 90g, kečupové maslo s cibuľkou{DD3,9-50 gr.,4,6-40gr.}, čaj mäťový 250ml	jablko celé červené	frankfurtská polievka, bravčové mäso v zelenine, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/		Karfiol zapekaný s mletým mäsom 220g, zemiaky varené popučené/, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	Kaiserka tmavá 50g - 2 ks /naši olovrant 1ks/, kečupové maslo s cibuľkou{DD3,9-50 gr.,4,6-40gr.}, čaj mäťový 250ml	grapefruit 1 ks	frankfurtská polievka, bravčové mäso {guláš} na hubách, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	koložvárska kapusta, zemiaky varené popučené, čaj s citrónom/ á 0,25l/
Ut		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
15.4.	D3	kakao/a 0,25l/, Šatôčka jablkovo-vanilková 80g 2ks	<b>Variant 1</b> jablko celé červené <b>Variant 2 mleté</b> jablko mleté červené	zemiaková polievka, kurací perkelt[šťava/200], halušky/nočky/, čaj s citrónom	pomaranč {DD 1 ks}	Slovenské rizoto s rybím mäsom 370g /C:290g,B:240g/, Šalát z bielej redkovky s jablkami 105g, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	kakao/a 0,25l/, Šatôčka jablkovo-vanilková 80g 2ks	<b>Variant 1</b> jablko celé červené <b>Variant 2 mleté</b> jablko mleté červené	zemiaková polievka, kurací perkelt[šťava/200], halušky/nočky/, čaj s citrónom		Rizoto s rybou a zeleninou D4: 340g, Šalát z bielej redkovky s jablkami 105g, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	čaj s citrónom/ á 0,25l/, oškvarkové pagáče/ 2 ks/, jemné pečivo, 50 gr.0 gr./	pomaranč {DD 1 ks}	zemiaková polievka, kurací perkelt[šťava/200], halušky/nočky/, čaj s citrónom	<b>Variant 1</b> jablko celé červené <b>Variant 2 mleté</b> jablko mleté červené	Slovenské rizoto s rybím mäsom 370g, Šalát z bielej redkovky s jablkami 105g /C:80g, B:80g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/
St		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
16.4.	D3	čaj s citrónom/ á 0,25l/, žemle 2 ks - 90g, nátierka vajcová so syrom{3,4-40 gr.,9-50 gr.}, káphia 50 gr.	banán 1 ks	čaj s citrónom na oddelenie na deň, Cestovina - vrtule 200g, D9:125g, C:150g, B:125g, zelerová polievka s krúpami, hovadzie maso na slanine	mandarínka	kaša z kukuričnej krupice so syrom{pre DIA aj so slaninkou/, Čaj ovocný s citrónom
	D4	čaj s citrónom/ á 0,25l/, žemle 2 ks - 90g, nátierka vajcová so syrom{3,4-40 gr.,9-50 gr.}	banán 1 ks	čaj s citrónom na oddelenie na deň, Cestovina - vrtule 200g, D9:125g, C:150g, B:125g, zelerová polievka s krúpami, hovadzie maso na slanine		kaša z kukuričnej krupice so syrom{pre DIA aj so slaninkou/, Čaj ovocný s citrónom

**Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova**

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

<b>D9</b>	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožok cereálny 2 ks, nátierka vajcová so syrom{3,4-40 gr.,9-50 gr.}, kávia 50 gr.	mandarínka	čaj s citrónom na oddelenie na deň, Cestovina - vrtule 200g, D9:125g, C:150g, B:125g, zelerová polievka s krúpami, hovadzie maso na slanine	banán 1 ks	kaša z kukuričnej krupice so syrom{pre DIA aj so slaninkou/, Čaj ovocný s citrónom
-----------	---	------------	---	------------	--

<b>Št 17.4.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>
<b>D3</b>	rožok tmavý grahamový 2 ks, Nátierka hrášková 34g, C:25g, B: 24g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	<b>Variant 1</b> hruška	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, bravčové pečené, zemiaková kaša, hlávkový šalát, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	fazuľkový prívarok, varené vajce 1 ks, zemiaky varené , Čaj ovocný s citrónom
<b>D4</b>	rožky biele 2 ks, Nátierka hrášková 34g, C:25g, B: 24g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	<b>Variant 1</b> jablko celé červené	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, bravčové pečené, zemiaková kaša, hlávkový šalát, čaj s citrónom/ á 0,25l/		fazuľkový prívarok, varené vajce 1 ks, zemiaky varené, Čaj ovocný s citrónom
<b>D9</b>	rožok tmavý grahamový 2 ks, Nátierka hrášková 34g, C:25g, B: 24g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, bravčové pečené, zemiaková kaša, hlávkový šalát, čaj s citrónom/ á 0,25l/	<b>Variant 1</b> hruška	fazuľkový prívarok, varené vajce 1 ks, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, Čaj ovocný s citrónom

<b>Pi 18.4.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>
<b>D3</b>	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., reďkev biela 50 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	rybie filé pečené na masle, zemiaková kaša, ovocný kompót, čaj s citrónom, džús veľký 1 L, krúpková polievka	jablko celé červené	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, Nátierka syrová pena 40g, paradajka 50 gr., Čaj
<b>D4</b>	sendvič 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., reďkev biela 50 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	rybie filé pečené na masle, zemiaková kaša, ovocný kompót, čaj s citrónom, džús veľký 1 L, krúpková polievka		sendvič 100 gr., Nátierka syrová pena 40g, paradajka 50 gr., Čaj
<b>D9</b>	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., reďkev biela 50 gr., syr plátkový 2ks, biela káva/a 0,25l/	jablko celé červené	rybie filé pečené na masle, zemiaková kaša, dia kompót, čaj s citrónom, džús veľký 1 L, krúpková polievka	pomaranč {DD 1 ks}	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, Nátierka syrová pena 40g /C: 32g, B26g/, paradajka 50 gr., Čaj

<b>So 19.4.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>
<b>D3</b>	čaj s citrónom/ á 0,25l/, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, smotanová nátierka 3,4-40 gr., Pór 50g	<b>Variant 1</b> jablko celé červené <b>Variant 2 mletí</b> jablko mleté červené	Polievka zeleninová 250g + záverka cicer, D4 cestovina, mäsové guľky v rajčiakovej omáčke, knedle kysnuté, Čaj ovocný s citrónom	hruška	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, syr plátkový 2ks, šunka 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., čaj

**Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova**

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

<b>D4</b>	čaj s citrónom/ á 0,25l/, sendvič 100 gr., smotanová nátierka 3,4-40 gr., Pór 50g	<b>Variant 1</b> jablko celé červené <b>Variant 2 mletí</b> jablko mleté červené	Polievka zeleninová 250g + závarka cestovina, mäsové guľky v rajčiakovej omáčke, jemné zemiľové knedle, Čaj ovocný s citrónom		sendvič 100 gr., šunka 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., syr plátkový 2ks, čaj
<b>D9</b>	čaj s citrónom/ á 0,25l/, chlieb zemiakový 100 gr., smotanová nátierka 9-50 gr., Pór 50g, Debrecínska šunka 50 gr.	hruška	Polievka zeleninová 250g + závarka cicer, mäsové guľky v rajčiakovej omáčke, knedle kysnuté, Čaj ovocný s citrónom	<b>Variant 1</b> jablko celé červené <b>Variant 2mletí</b> jablko mleté červené	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, syr plátkový 2ks, šunka 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., čaj

	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	
<b>Ne 20.4.</b>	<b>D3</b>	vianočka 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., džem{DD 20 gr.}, biela káva/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	slepačia polievka, bravčový rezeň vyprážaný, zemiakový šalát s majonézou, bratislavský rez, Medový rez, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, tlačienka hydínová 100 gr., cibuľka s octom, čaj
	<b>D4</b>	sendvič{DD 100 gr.}, vianočka 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., džem{DD 20 gr.}, biela káva/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	slepačia polievka, bravčové rebierko bez kosti prírodné, zemiaky varené popučené, ovocný kompót, bratislavský rez, Medový rez, Čaj ovocný s citrónom		sendvič 100 gr., tlačienka hydínová á 100 gr., čaj
	<b>D9</b>	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., džem diabetický, biela káva/a 0,25l/	jablko celé červené	slepačia polievka/ kuracia/, bravčový rezeň vyprážaný, zemiakový šalát s majonézou{recept.stud.pokrmov}, perník, dia perník, malý dia džús, Čaj ovocný s citrónom	<b>Variant 1</b> pomaranč {DD 1 ks}	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, tlačienka hydínová 100 gr., cibuľka s octom, čaj

	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	
<b>Po 21.4.</b>	<b>D3</b>	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/, varené vajce 1 ks, varené údené 50gr, kyslá uhorka, maslo živočíšne porciované 20 gr.	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, Kuracia roláda plnená špenátom, ryža dusená, cvikla sterilizovaná, Čaj ovocný s citrónom, Marína keks	mandarínka	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, sardinky vo vlastnej šťave ,1 ks á 170 gr., Čaj ovocný s citrónom
	<b>D4</b>	sendvič 100 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/, varené vajce 1 ks, Kuracia šunka 50g, maslo živočíšne porciované 20 gr.	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, Kuracia roláda plnená špenátom, ryža dusená, cvikla sterilizovaná, Čaj ovocný s citrónom, Marína keks		sendvič 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., syr tvrdý platok 100 gr., Čaj ovocný s citrónom

**Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova**

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

<b>D9</b>	chlieb zemiakový 100 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/, varené vajce 1 ks, varené údené 50gr, kyslá uhorka{dia}, maslo živočíšne porciované 20 gr.	mandarínka	polievka z kostí s cestovinou, Kuracia roláda plnená špenátom, ryža dusená, cvikla sterilizovaná, Čaj ovocný s citrónom, piškóty dia - 1ks	nesladená detská výživa	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, sardinky vo vlastnej šťave , 1 ks á 170 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., šunková saláma á 50 gr., Čaj ovocný s citrónom
-----------	--	------------	--	-------------------------	---

<b>Ut 22.4.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>
<b>D3</b>	žemle 2 ks - 90g, Nátierka šunková s taveným syrom 40g /C: 32g, B:26g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	detská výživa 1 ks	fazuľová polievka kyslá, Morčací perkelt 202g / m:72g+š:130g/, Cestovina - vrtule 200g, D9:125g, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	hubová sadlina/omeleta, zemiaky varené cvikla sterilizovaná, Čaj ovocný s citrónom
<b>D4</b>	žemle 2 ks - 90g, Nátierka šunková s taveným syrom 40g /C: 32g, B:26g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	detská výživa 1 ks	zeleninová polievka vložková, Morčací perkelt 202g / m:72g+š:130g/ Cestovina - vrtule 200g, D9:125g, Čaj ovocný s citrónom		vajecna sadlina so zeleninou, zemiaky varenécvikla sterilizovaná, Čaj ovocný s citrónom
<b>D9</b>	Kaiserka tmavá 50g - 2 ks /naši olovrant 1ks/, Nátierka šunková s taveným syrom 40g /C: 32g, B:26g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	fazuľová polievka kyslá, Morčací perkelt 202g / m:72g+š:130g/, Cestovina - vrtule 200g, D9:125g, Čaj ovocný s citrónom	nesladená detská výživa	hubová sadlina/omeleta, zemiaky varené /, cvikla sterilizovaná, Čaj ovocný s citrónom

<b>St 23.4.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>
<b>D3</b>	chlieb zemiakový 100 gr., maslo 20 gr., kávia 50 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	mrkvová polievka, Sedliacka pochúťka 160g /m:90g+š70g/, zemiaky varene mastene, šalát z čínskej kapusty s kukuricou 100g,	hrozno	Špenátové halušky /250g/ so syrovou omáčkou /95g/, Čaj ovocný s citrónom
<b>D4</b>	sendvič 100 gr., maslo 20 gr., paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	mrkvová polievka, sekaná pečienka, zemiaky varene mastene, ovocný kompót		Špenátové halušky /250g/ so syrovou omáčkou /95g/, Čaj ovocný s citrónom
<b>D9</b>	chlieb zemiakový 100 gr., maslo 20 gr., kávia 50 gr., saláma tatranská 50 gr., biela káva/a 0,25l/	hrozno	mrkvová polievka, Sedliacka pochúťka 160g /m:90g+š70g/, , zemiaky varene mastene, šalát z čínskej kapusty s kukuricou 100g,	mandarínka	Špenátové halušky /250g/ so syrovou omáčkou /95g/, Čaj ovocný s citrónom

<b>Št 24.4.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>
<b>D3</b>	moravský koláčik{DD 2 ks}, granko/a 0,25l/	Hruška	sedliacka polievka, Hovädzie mäso v mrkve 199g/69g+130g/, Slovenská ryža 200g, D9: 105g, D4: 210g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko	placky zemiakové, čaj s citrónom/ á 0,25l/

**Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova**

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

<b>D4</b>	moravský koláčik{DD 2 ks}, granko/a 0,25l/	jablko	sedliacka polievka, Hovädzie mäso v mrkve 199g/69g+130g/, Slovenská ryža 200g, D9: 105g, D4: 210g, čaj s citrónom/ á 0,25l/		placky z ovsených vločiek, čaj s citrónom/ á 0,25l/
<b>D9</b>	rožok tmavý grahamový 2 ks, Nátierka tvarohová s kôprom 40g, Debrecínska šunka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko	sedliacka polievka, Hovädzie mäso v mrkve 199g/69g+130g/, Slovenská ryža 200g, D9: 105g, D4: 210g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	Hruška	placky zemiakové, čaj s citrónom/ á 0,25l/

<b>Pi 25.4.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>
	<b>D3</b>	Nátierka z tuniaka so syrom 40g /C:32g,B:26g/, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, biela káva/a 0,25l/	Banán	Polievka brokolicovo-karfiolová 250 gr., Šúľance zemiakové 280g /C:240g+B:205g/, posýpka tvarohová	Hrozno	zemiaky na taliansky spôsob, miešaný šalát, Čaj ovocný s citrónom
	<b>D4</b>	sendvič 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., paradajka 50 gr., syr plátkový 2ks, biela káva/a 0,25l/	Banán	Polievka brokolicovo-karfiolová 250 gr /C:220gr.,B:200gr./, Šúľance zemiakové 280g /C:240g+B:205g/, posýpka tvarohová		zemiaky na taliansky spôsob, šalát rajčiakový Čaj ovocný s citrónom
	<b>D9</b>	Nátierka z tuniaka so syrom 40g /C:32g,B:26g/, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, biela káva/a 0,25l/	Brozno	Polievka brokolicovo-karfiolová 250 gr /C:220gr.,B:200gr./, Karbonátky mrkvové 150g /C: 125g, B: 100g/, zemiaková kaša	Banán	zemiaky na taliansky spôsob, miešaný šalát, Čaj ovocný s citrónom

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	
.....	.....	