

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 30. 9. 2024 DO 4. 10. 2024

| | | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | Druhá večera |
|---------------------------|----------|--|---------------------|--|--|---------------------------------|--------------|
| Po 30.9. | B | žemle 2 ks 80 gr., Nátierka šunková s vajcom D3,D9 v: 40g, C:32g, B:26g, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | jablko celé červené | kalerábová polievka so zemiakmi, rybie filé vyprážené, americké zemiaky, ovocný kompót | orechový závin{DD-100 gr.} | cestoviny s tvarohom | |
| | C | žemle 2 ks 80 gr., Nátierka šunková s vajcom D3,D9 v: 40g, C:32g, B:26g, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | jablko celé červené | kalerábová polievka so zemiakmi, rybie filé vyprážené, americké zemiaky, ovocný kompót | orechový závin{DD-100 gr.} | cestoviny s tvarohom | |
| | D | žemle 2 ks 90 gr., Nátierka šunková s vajcom D3,D9 v: 40g, C:32g, B:26g, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | jablko celé červené | kalerábová polievka so zemiakmi, rybie filé vyprážené, americké zemiaky, ovocný kompót | orechový závin{DD-100 gr.} | cestoviny s tvarohom | |
| Ut 1.10. | B | chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., saláma tatranská malá dávka{DD 50 gr.} | banán 1 ks | mrkvová polievka, bravcove na horcici, tarhoňa dusená | rožok tmavý grahamový 1 ks, maslo 20 gr. | rožok biely 1 ks, ragú polievka | |
| | C | chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., saláma tatranská malá dávka{DD 50 gr.} | banán 1 ks | mrkvová polievka, bravcove na horcici, tarhoňa dusená | rožok tmavý grahamový 1 ks, maslo 20 gr. | rožok biely 1 ks, ragú polievka | |
| | D | chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., saláma tatranská malá dávka{DD 50 gr.} | banán 1 ks | mrkvová polievka, bravcove na horcici, tarhoňa dusená | rožok tmavý grahamový 1 ks, maslo 20 gr. | rožok biely 1 ks, ragú polievka | |
| St 2.10. | B | obilná dalamánka , 90 gr., maslo 20 gr., paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | pomaranč {DD 1 ks} | zeleninová polievka s krupicou/ovsen.vločkami, mexický guláš so syrom,dusená ryža | jogurt ovocný 150 gr., rožok biely 1 ks | závin kakaový s bb pudingom | |
| | C | obilná dalamánka , 90 gr., maslo 20 gr., paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | pomaranč {DD 1 ks} | zeleninová polievka s krupicou/ovsen.vločkami, mexický guláš so syrom,dusená ryža | jogurt ovocný 150 gr., rožok biely 1 ks | závin kakaový s bb pudingom | |

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

| | | | | | | | |
|--|----------|---|--------------------|---|---|-----------------------------|--|
| | D | obilná dalaňka , 90 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | pomaranč {DD 1 ks} | zeleninová polievka s krupicou/ovsen.vločkami, mexický guláš so syrom,dušená ryža | jogurt ovocný 150 gr., rožok biely 1 ks | závin kakaový s bb pudingom | |
|--|----------|---|--------------------|---|---|-----------------------------|--|

| Št 3.10. | | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | Druhá večera |
|---------------------------|----------|--|----------------|---|--|---|---------------------|
| | B | chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, medové maslo{3,4-40 gr.}, granko/a 0,25l/ | banán 1 ks | polievka z fazuľkových strukov, rizoto z bravčového mäsa so syrom, čalamáda á 0,10 kg | chlieb zemiakový (DD 50 gr.), párky malá dávka 1 ks/mletým pomleté/, kečup/30 gr./ | chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, sardinky v paradajkovej omáčke 170 gr. | |
| | C | chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, medové maslo{3,4-40 gr.}, granko/a 0,25l/ | banán 1 ks | polievka z fazuľkových strukov, rizoto z bravčového mäsa so syrom, čalamáda á 0,10 kg | chlieb zemiakový (DD 50 gr.), párky malá dávka 1 ks/mletým pomleté/, kečup/30 gr./ | chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, sardinky v paradajkovej omáčke 170 gr. | |
| | D | chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, medové maslo{3,4-40 gr.}, granko/a 0,25l/ | banán 1 ks | polievka z fazuľkových strukov, rizoto z bravčového mäsa so syrom, čalamáda á 0,10 kg | chlieb zemiakový (DD 50 gr.), párky malá dávka 1 ks/mletým pomleté/, kečup/30 gr./ | treska v majonéze 1 ks 140 gr., chlieb zemiakový {DD 100 gr.} | |

| Pi 4.10. | | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | Druhá večera |
|---------------------------|----------|--|----------------|---|--------------------|---|---------------------|
| | B | 2 ks párky,chlieb,horčica,čaj, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, kečup/30 gr./, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | hrozno | kapustová polievka s rezancami, dukátové buchty s vanilkovým krémom, čaj s citrónom na oddelenie na deň | perník, dia perník | sardinky vo vlastnej šťave , 1 ks á 170 gr. | |
| | C | 2 ks párky,chlieb,horčica,čaj, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, kečup/30 gr./, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | hrozno | kapustová polievka s rezancami, dukátové buchty s vanilkovým krémom, čaj s citrónom na oddelenie na deň | perník, dia perník | sardinky vo vlastnej šťave , 1 ks á 170 gr. | |
| | D | párky veľká dávka 2 ks{mletým pomleté/, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, kečup/30 gr./, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | hrozno | kapustová polievka s rezancami, dukátové buchty s vanilkovým krémom, čaj s citrónom na oddelenie na deň | perník, dia perník | sardinky vo vlastnej šťave , 1 ks á 170 gr. | |

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....