

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 21. 10. 2024 DO 3. 11. 2024

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> 21.10.	<b>D3</b>	rožky biele 2 ks, jogurt ovocný 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	mrkvová polievka, hrachová kaša, varené údené, chlieb zemiakový 100 gr., čaj s citrónom na oddelenie na deň	pomaranč {DD 1 ks}	halušky so syrokrémom	
	<b>D4</b>	rožky biele 2 ks, jogurt ovocný 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	mrkvová polievka, bravčové pečené, ryža dusená, ovocný kompót, čaj s citrónom na oddelenie na deň		cestoviny s mäsom a syrom, cvikla sterilizovaná	
	<b>D9</b>	rožok tmavý grahamový 2 ks, biely jogurt 150 gr., džem diabetický, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	mrkvová polievka, hrachová kaša, varené údené, chlieb zemiakový 100 gr., čaj s citrónom na oddelenie na deň, perník, dia keks	jablko celé červené	cestoviny s mäsom a syrom, cvikla sterilizovaná	rožok tmavý grahamový 1 ks, paštiková nátierka 50 gr.
<b>Ut</b> 22.10.	<b>D3</b>	chlieb zemiakový 100 gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	goralská polievka, Bravčové karé po cigánsky 142g /72g+70g/, ryža dusená, čaj s citrónom na oddelenie na deň	pomaranč {DD 1 ks}	palacinky s džemom	
	<b>D4</b>	sendvič 100 gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	goralská polievka, Bravčové stehno na hrášku 182g /72g+110g/, ryža dusená, čaj s citrónom na oddelenie na deň		palacinky s džemom	
	<b>D9</b>	chlieb zemiakový 100 gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr., paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	goralská polievka, Bravčové karé po cigánsky 142g /72g+70g/, ryža dusená, čaj s citrónom na oddelenie na deň, malý dia džús	banán 1 ks	palacinky s džemom	paradajka 50 gr., chlieb zemiakový 50 gr.
<b>St</b> 23.10.	<b>D3</b>	buchta kysnutá lekvárová, 80 gr., kakao/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	tekvicová polievka, bravčový rezeň vyprážaný, zemiaková kaša, čalamáda á 0,10 kg, čaj s citrónom na oddelenie na deň	hrozno	rožok 1 ks, fazuľová polievka s párkom{desiatová}	
	<b>D4</b>	buchta kysnutá lekvárová, 80 gr., kakao/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	tekvicová polievka, bravčový rezeň prírodný, zemiaková kaša, čalamáda á 0,10 kg, čaj s citrónom na oddelenie na deň		rožok 1 ks, frankfurtská polievka	
	<b>D9</b>	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., šunková saláma á 50 gr., kávia 50 gr., biela káva/a 0,25l/	hrozno	tekvicová polievka, bravčový rezeň vyprážaný, zemiaková kaša, čalamáda á 0,10 kg, čaj s citrónom na oddelenie na deň	pomaranč {DD 1 ks}	rožok cereálny 1 ks, fazuľová polievka s párkom{desiatová}	rožok cereálny 1 ks, maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr.

**Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova**

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>Št</b> <b>24.10.</b>	<b>D3</b>	chlieb zemiakový 100 gr., maslo 20 gr., kávia 50 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	cesnaková polievka s osušeným pečivom, Hovädzie mäso v mrkve 199g/69g+130g/, ryža dusená, čaj s citrónom na oddelenie na deň	pomaranč {DD 1 ks}	rožky biele 2 ks, paštika Májka 1 ks	
	<b>D4</b>	sendvič 100 gr., maslo 20 gr., paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, Hovädzie mäso v mrkve 199g/69g+130g/, ryža dusená, čaj s citrónom na oddelenie na deň		rožky biele 2 ks, paštika Májka 1 ks	
	<b>D9</b>	chlieb zemiakový 100 gr., maslo 20 gr., kávia 50 gr., šunková saláma á 50 gr., biela káva/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	cesnaková polievka s osušeným pečivom, Hovädzie mäso v mrkve 199g/69g+130g/, ryža dusená, čaj s citrónom na oddelenie na deň, dia čokoládka 1 ks	banán 1 ks	rožok tmavý grahamový 2 ks, nátierka Labužník, zelená uhorka 50 gr.	nesladená detská výživa

		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>Pi</b> <b>25.10.</b>	<b>D3</b>	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, nutela 40 gr., granko/a 0,25l/	<b>Variant 1</b> jablko celé červené <b>Variant 2 mleté</b> jablko mleté červené	sedliacka polievka, halušky s bryndzou, Cmarový zákys 0,25 l, čaj s citrónom na oddelenie na deň	hrozno	zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml.	
	<b>D4</b>	sendvič{DD 100 gr.}, nutela 40 gr., granko/a 0,25l/	<b>Variant 1</b> jablko celé červené <b>Variant 2 mleté</b> jablko mleté červené	sedliacka polievka, Špenátové halušky /250g/ so syrovou omáčkou /95g/, čaj s citrónom na oddelenie na deň		zemiaky s maslom, cmarový zákys 200/250 ml	
	<b>D9</b>	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/, syrokrem 50g - 1ks, B:30g, paradajka 50 gr.	hrozno	sedliacka polievka, halušky s bryndzou, Cmarový zákys 0,25 l, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml.	chlieb zemiakový {DD 50 gr.}, maslo{DD 10 gr.}

		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>So</b> <b>26.10.</b>	<b>D3</b>	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., čierna káva-melta/a 0,25l/	banán 1 ks	polievka pórová so zemiakmi, rizoto hydínové, ster.salát, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	rožok cereálny 2 ks, treska v majonéze 1 ks 140 gr.	
	<b>D4</b>	sendvič{DD 100 gr.}, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., čierna káva-melta/a 0,25l/	banán 1 ks	hrášková pol.kremová, rizoto hydínové, cvikla sterilizovaná, čaj s citrónom na oddelenie na deň		rožky biele 2 ks, paštika Májka 1 ks	

**Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova**

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

<b>D9</b>	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., čierna káva-melta/a 0,25l/, saláma tatranská malá dávka{DD 50 gr.}	jablko celé červené	polievka pórová so zemiakmi, rizoto hydínové, ster.salát, čaj s citrónom na oddelenie na deň	banán 1 ks	rožok cereálny 2 ks, treska v majonéze 1 ks 140 gr.	rožok cereálny 1 ks, syr trojuholníček 1 ks, syr plátkový 1 ks
-----------	---	---------------------	--	------------	---	--

<b>Ne</b> <b>27.10.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>D3</b>	bábovka mramorová 100 gr., granko/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, liptovske raznici, zemiaková kaša, kyslá uhorka{dia uhorka}, čaj s citrónom na oddelenie na deň	pomaranč {DD 1 ks}	rožok cereálny 2 ks, maslo živočíšne porciované 20 gr., šunková saláma á 100 gr.	
<b>D4</b>	bábovka mramorová 100 gr., granko/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, zemiaková kaša, bravčové pečené, ovocný kompót, čaj s citrónom na oddelenie na deň		rožky biele 2 ks, maslo živočíšne porciované 20 gr., šunková saláma á 100 gr.	
<b>D9</b>	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., džem diabetický, granko/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	polievka z kostí s cestovinou, liptovske raznici, zemiaková kaša, kyslá uhorka{dia uhorka}, čaj s citrónom na oddelenie na deň	nesladená detská výživa	rožok cereálny 2 ks, maslo živočíšne porciované 20 gr., šunková saláma á 100 gr., kápie 50 gr.	rožok cereálny 1 ks, maslo 20 gr.

<b>Po</b> <b>28.10.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>D3</b>	rožky biele 2 ks, čierna káva-melta/a 0,25l/, paštiková nátierka 50 gr.	jablko celé červené	vyprážený syr, zemiaky varene mastene, tatárska omáčka, zelerová polievka s krúpami, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč {DD 1 ks}	Bratislavské rizoto:310g , , cvikla sterilizovaná	
<b>D4</b>	rožky biele 2 ks, čierna káva-melta/a 0,25l/, paštiková nátierka 50 gr.	jablko celé červené	syrový puding, zemiaky varene mastene, ovocný kompót, zelerová polievka s krúpami, Čaj ovocný s citrónom		Bratislavské rizoto:310g, cvikla sterilizovaná	
<b>D9</b>	rožok tmavý grahamový 2 ks, čierna káva-melta/a 0,25l/, paštiková nátierka 50 gr.	pomaranč {DD 1 ks}	vyprážený syr, zemiaky varene mastene, tatárska omáčka, zelerová polievka s krúpami, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	Bratislavské rizoto: 360g, cvikla sterilizovaná	chlieb zemiakový (DD 50 gr.), nátierka 48 gr.

<b>Ut</b> <b>29.10.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>D3</b>	párky 2 ks, chlieb zemiakový 100 gr., horčica porcovaná 1 ks 30 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	<b>Variant 1</b> hruška <b>Variant 2 mleté</b> banán 1 ks	zeleninová pol.domáca, čaj s citrónom na oddelenie na deň, bravčový perkelt[šťava/200], halušky/nočky/	banán 1 ks	kaša z kukuričnej krupice so syrom	
<b>D4</b>	párky 2 ks, sendvič{DD 100 gr.}, horčica porcovaná 1 ks 30 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	zeleninová pol.domáca, čaj s citrónom na oddelenie na deň, bravčový perkelt[šťava/200], halušky/nočky/		kaša z kukuričnej krupice so syrom	

**Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova**

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

	<b>D9</b>	párky 3 ks, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, horčica porcovaná 1 ks 30 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	zeleninová pol. domáca, čaj s citrónom na oddelenie na deň, bravčový perkelt[šš'ava/200], halušky/nočky/	<b>Variant 1</b> hruška <b>Variant 2 mleté</b> banán 1 ks	kaša z kukuričnej krupice so syrom{pre DIA aj so slaninkou/	nesladená detská výživa
--	-----------	--	------------	--	--	---	-------------------------

<b>St</b> <b>30.10.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>D3</b>	chlieb gazdovský 100 gr., syr trojuholníček 1 ks, saláma tatranská malá dávka{DD 50 gr.}, biela káva/a 0,25l/	<b>Variant 1</b> mandarínka <b>Variant 2 mleté</b> jablko mleté červené	brokolicová polievka so syrovou lievankou, čaj s citrónom na oddelenie na deň, mexický guláš so syrom, dusená ryža	jablko celé červené	cestoviny s makom	
	<b>D4</b>	sendvič 100 gr., syr trojuholníček 1 ks, saláma tatranská 50 gr., biela káva/a 0,25l/	<b>Variant 1</b> jablko celé červené	brokolicová polievka so syrovou lievankou, čaj s citrónom na oddelenie na deň, mexický guláš so syrom, dusená ryža		rezance so slivkovým lekvárom	
	<b>D9</b>	chlieb gazdovský 100 gr., syr trojuholníček 1 ks, saláma tatranská 50 gr., zelená uhorka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	jablko celé červené	brokolicová polievka so syrovou lievankou, čaj s citrónom, perník, mexický guláš so syrom, dusená ryža	<b>Variant 1</b> mandarínka <b>Variant 2 mleté</b> jablko mleté červené	rezance so slivkovým lekvárom DIA	rožok cereálny 1 ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr.

<b>Št</b> <b>31.10.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>D3</b>	rožok cereálny 2 ks, maslo 20 gr., kávia 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	polievka z kostí s pečeň. haluškami, hovadzie mäso znojenské, cestovina, čaj s citrónom na oddelenie na deň	hrozno	polievka boršč ruský, rožok biely 1 ks	
	<b>D4</b>	rožky biele 2 ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	polievka z kostí s pečeň. haluškami, hovadzia pecienka prirodna, cestovina, čaj s citrónom na oddelenie na deň		ragú polievka, rožok biely 1 ks	

<b>D9</b>	rožok cereálny 2 ks, maslo 20 gr., kávia 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	hrozno	polievka z kostí s pečeň. haluškami, hovadzie mäso znojenské, cestovina, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	polievka boršč ruský, rožok cereálny 1 ks	perník, dia keks
-----------	---	--------	---	---------------------	---	------------------

<b>Pi</b> <b>1.11.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>D3</b>	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, nátierka 48 gr., čierna káva-melta/a 0,25l/	<b>Variant 1</b> pomaranč {DD 1 ks} <b>Variant 2</b> detská výživa 1 ks	Rybie filé vyprážené v syrovom cestíčku, zemiaky varené, ovocný kompót, polievka z fazuľkových strukov, čaj s citrónom/ á 0,25l/	hruška	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., šunka veľká dávka{DD 100 gr.}	

**Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova**

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

<b>D4</b>	sendvič{DD 100 gr.}, nátierka 48 gr., čierna káva-melta/a 0,25l/	<b>Variant 1</b> pomaranč {DD 1 ks} <b>Variant 2</b> detská výživa 1 ks	rybie filé pečené na masle, zemiaky varené popučené/, ovocný kompót, polievka z fazulkových strukov, čaj s citrónom/ á 0,25l/		sendvič{DD 100 gr.}, maslo 20 gr., šunka veľká dávka{DD 100 gr.}	
<b>D9</b>	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, nátierka 48 gr., čierna káva-melta/a 0,25l/	hruška	Rybie filé vyprážené v syrovom cestíčku, zemiaky varené/, dia kompót, polievka z fazulkových strukov, čaj s citrónom/ á 0,25l/	<b>Variant 1</b> pomaranč 1 ks <b>Variant 2 mleté</b> detská výživa	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., šunka veľká dávka{DD 100 gr.}	rožok tmavý grahamový 1 ks, biely jogurt 150 gr.

		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>So</b> <b>2.11.</b>	<b>D3</b>	chlieb zemiakový 100 gr., smotanová nátierka 40 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	krúpková polievka, špagety s kabanosom a syrom, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	chlieb zemiakový 100 gr., maslo 20 gr., saláma tatranská 100 gr	
	<b>D4</b>	sendvič 100 gr., smotanová nátierka 40 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	krúpková polievka, špagety s kabanosom a syrom, čaj s citrónom na oddelenie na deň		sendvič{DD 100 gr.}, maslo 20 gr., saláma tatranská 100gr.	
	<b>D9</b>	chlieb zemiakový , smotanová nátierka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	jablko celé červené	krúpková polievka, špagety s kabanosom a syrom, čaj s citrónom na oddelenie na deň	banán 1 ks	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., saláma tatranská 150 gr.	rožok grahamový 1 ks, maslo 20 gr., syr plátkový 1 ks

		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>Ne</b> <b>3.11.</b>	<b>D3</b>	tvarohový závin 100 gr., kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kuracích trupov s cestovinou, hovädzie plátky na smotane/sviečková/, cestovina, čaj s citrónom	jablko celé červené	chlieb Cícero {DD 100 gr.}, rybí šalát v majonézovej omáčke 1 ks 140 gr.	
	<b>D4</b>	tvarohový závin 100 gr., kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kuracích trupov s cestovinou, hovädzie plátky na smotane/sviečková/, cestovina, čaj s citrónom		sendvič{DD 100 gr.}, paštika Májka 1 ks	
	<b>D9</b>	chlieb gazdovský 100 gr., maslo 20 gr., džem diabetický, kakao/a 0,25l/	jablko celé červené	polievka z kuracích trupov s cestovinou, hovädzie plátky na smotane/sviečková/, cestovina, čaj s citrónom	nesladená detská výživa	chlieb Cícero {DD 100 gr.}, rybí šalát v majonézovej omáčke 1 ks 140 gr.	rožok tmavý grahamový 1 ks, syrokrem 50g - 1ks,

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	
-------------	-----------	--

**Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova**

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

.....	.....	
-------	-------	--