

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 30. 9. 2024 DO 6. 10. 2024

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 30.9.	D3	žemle 2 ks 90 gr., Nátierka šunková s vajcom D3,D9 v: 40g, C:32g, B:26g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	kalerábová polievka so zemiakmi, rybie filé vyprážené, americké zemiaky, ovocný kompót	grapefruit 1 ks	cestoviny s tvarohom	
	D4	žemle 2 ks 90 gr., Nátierka šunková s vajcom D4 - 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	kalerábová polievka so zemiakmi, rybie filé pečené na masle, americké zemiaky, ovocný kompót		cestoviny s tvarohom	
	D9	Kaiserka tmavá 50g - 2 ks, Nátierka šunková s vajcom D3,D9 v: 40g, C:32g, B:26g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	grapefruit 1 ks	kalerábová polievka so zemiakmi, rybie filé vyprážené, americké zemiaky, dia kompót	jablko celé červené	cestoviny s tvarohom	rožok tmavý grahamový 1 ks, syrokrem [5238]
Ut 1.10.	D3	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., saláma tatranská malá dávka{DD 50 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	mrkvová polievka, bravcove na horcici, tarhoňa dusená, čaj s citrónom na oddelenie na deň	pomaranč {DD 1 ks}	rožok biely 1 ks, držková polievka{desiatová}	
	D4	sendvič{DD 100 gr.}, maslo 20 gr., saláma tatranská malá dávka{DD 50 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	mrkvová polievka, bravčový rezeň prírodný, tarhoňa dusená, ovocný kompót, čaj s citrónom na oddelenie na deň		rožok biely 1 ks, ragú polievka	
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., saláma tatranská malá dávka{DD 50 gr.}, paprika 30 gr.do DD postrúhaná), čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	mrkvová polievka, bravcove na horcici, tarhoňa dusená, džús ovocný 100 % 0,2 l, čaj s citrónom na oddelenie na deň	banán 1 ks	držková polievka{desiatová}, rožok tmavý grahamový 1 ks	perník, dia keks
St 2.10.	D3	obilná dalaňanka , 90 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	zeleninová polievka s krupicou/ovsen.vločkami, mexický guláš so syrom,dusená ryža, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	závin kakaový s bb pudingom	

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

D4	paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/, rožky biele 2 ks, maslo živočíšne porciované 20 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	zeleninová polievka s krupicou/ovsen.vločkami, mexický guláš so syrom,dusená ryža, čaj s citrónom na oddelenie na deň		rezance so slivkovým lekvárom	
D9	obilná dalamánka , 90 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., šunka malá dávka{DD 50 gr.}, paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	zeleninová polievka s krupicou/ovsen.vločkami, mexický guláš so syrom,dusená ryža, čaj s citrónom na oddelenie na deň	pomaranč {DD 1 ks}	kaša z kukuričnej krupice so syrom{pre DIA aj so slaninkou/	rožok tmavý grahamový 1 ks, biely jogurt, 150 gr.

Št 3.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, medové maslo{3,4-40 gr.}, granko/a 0,25l/	banán 1 ks	polievka z fazuľkových strukov, rizoto z bravčového mäsa so syrom, čalamáda á 0,10 kg	grapefruit 1 ks	treska v majonéze 1 ks 140 gr., chlieb zemiakový {DD 100 gr.}	
	D4	sendvič{DD 100 gr.}, medové maslo{3,4-40 gr.}, granko/a 0,25l/	banán 1 ks	polievka z fazuľkových strukov, rizoto z bravčového mäsa so syrom, cvikla sterilizovaná		sendvič{DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., saláma jemná veľká dávka{DD 100 gr.}	
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, smotanová nátiarka 3,4-40 gr. 9-50 gr., šunková saláma á 50 gr., reďkev biela 50 gr.{do DD strúhaná}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	grapefruit 1 ks	polievka z fazuľkových strukov, rizoto z bravčového mäsa so syrom, čalamáda á 0,10 kg	banán 1 ks	treska v majonéze 1 ks 140 gr., chlieb zemiakový {DD 100 gr.}	chlieb zemiakový (DD 50 gr.), maslo živočíšne porciované 20 gr., paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/

Pi 4.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	párky veľká dávka 2 ks{mletým pomleté/, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, kečup/30 gr./, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	kapustová polievka s rezancami, dukátové buchty s vanilkovým krémom, čaj s citrónom na oddelenie na deň	hrozno	kaša z ovsených vločiek	
D4	párky veľká dávka 2 ks{mletým pomleté/, sendvič{DD 100 gr.}, kečup/30 gr./, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	zeleninová polievka vložková, pupaciky s tvarohom, čaj s citrónom na oddelenie na deň, čaj s citrónom na oddelenie na deň		kaša z ovsených vločiek		

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

	D9	párky veľká dávka 3 ks{mletým pomleté/, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, kečup/30 gr./, čaj s citrónom/ á 0,25l/	hrozno	kapustová polievka s rezancami, pečené buchty s tvarohom, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	kaša z ovsených vločiek	chlieb zemiakový (DD 50 gr.), maslo živočíšne porciované 20 gr., paprika 30 gr.do DD postrúhaná)
--	-----------	--	--------	--	---------------------	-------------------------	--

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 5.10.	D3	oškvarkové pagáče/ 2 ks/, jemné pečivo, 50 gr.0 gr./	Variet 1 hruška Variet 2 mleté banán 1 ks	frankfurtská polievka, mäsové guľky v rajčiakovej omáčke, zemiaky VII-IX/DD popučené/, čaj s citrónom na oddelenie na deň	banán 1 ks	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, tlačienka veľká dávka{100 gr.}, cibuľka s octom	
	D4	rožky biele 2 ks, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/	banán 1 ks	frankfurtská polievka, mäsové guľky v rajčiakovej omáčke, zemiaky VII-IX/DD popučené/, čaj s citrónom na oddelenie na deň		sendvič{DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., šunka veľká dávka{DD 100 gr.}	
	D9	oškvarkové pagáče/ 2 ks/, jemné pečivo, 50 gr.0 gr./	hruška	frankfurtská polievka, mäsové guľky v rajčiakovej omáčke, zemiaky VII-IX/DD popučené/, čaj s citrónom na oddelenie na deň	Variet 1 hruška Variet 2 mleté banán 1 ks	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, tlačienka veľká dávka{100 gr.}, cibuľka s octom	chlieb zemiakový (DD 50 gr.), maslo živočíšne porciované 20 gr., syr plátkový 1 ks

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 6.10.	D3	vianočka{DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., džem porcovaný, kakao/a 0,25l/	jablko celé červené	slepačia polievka/ kuracia/, bravčové rebierko prírodné, zemiaková kaša, ovocný kompót	hruška	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., šunková saláma á 100 gr.	
	D4	vianočka{DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., džem porcovaný, kakao/a 0,25l/	jablko celé červené	slepačia polievka/ kuracia/, bravčové rebierko prírodné, zemiaková kaša, ovocný kompót		sendvič{DD 100 gr.}, maslo 20 gr., šunková saláma á 100 gr.	
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., džem diabetický, kakao/a 0,25l/	hruška	slepačia polievka/ kuracia/, bravčové rebierko prírodné, zemiaková kaša, dia kompót	jablko celé červené	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., šunková saláma á 100 gr., syr plátkový 2ks	chlieb zemiakový (DD 50 gr.), syr trojuholníček 1 ks

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....