

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 6. 3. 2023 DO 19. 3. 2023

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 6.3.	D3	biela káva/a 0,25l/, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}	Variant 1 jablko celé červené Variant 2 mleté jablko mleté	kelová polievka so zemiakmi, Kurča na spôsob sviečkovej, knedle kysnuté, čaj s citrónom na oddelenie na deň	čaj s citrónom/ á 0,25l/, pomaranč {DD 1 ks}	cestoviny s makom	
	D4	biela káva/a 0,25l/, sendvič{DD 100 gr.}, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}	Variant 1 jablko celé červené Variant 2 mleté jablko mleté	karfiolova polievka kremova, Kurča na spôsob sviečkovej, jemné žemľové knedle, čaj s citrónom na oddelenie na deň	pomaranč {DD 1 ks}	cestoviny so syrom/dia 50 gr. syr/	
	D9	biela káva/a 0,25l/, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}		kelová polievka so zemiakmi, Kurča na spôsob sviečkovej, knedle žemľové{SS}, čaj s citrónom na oddelenie na deň	Variant 1 jablko celé červené Variant 2 mletí jablko mleté	cestoviny s mäsom a syrom, hlávkový šalát	treska v majonéze 1 ks 140 gr., rožok tmavý grahamový {1 ks 45 gr.}
Ut 7.3.	D3	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožky{DD 2 ks}, paštiková nátierka 50 gr.	banán 1 ks	zemiaková polievka, bravčové pečené, ryža dusená, mrkvový šalát, čaj s citrónom na oddelenie na deň	mandarínka	placky zemiakové	
	D4	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožky{DD 2 ks}, paštiková nátierka 50 gr., kečup/30 gr./	banán 1 ks	zemiaková polievka, bravčové pečené, ryža dusená, mrkvový šalát, čaj s citrónom na oddelenie na deň	mandarínka	placky z ovsených vločiek{solové jedlo}	
	D9	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožok tmavý grahamový {DD 2 ks 90 gr.}, paštiková nátierka 50 gr.	mandarínka	zemiaková polievka, bravčové pečené, ryža dusená, mrkvový šalát, čaj s citrónom na oddelenie na deň	banán 1 ks	placky zemiakové	Cmarový zákus 0,25 l, rožok cereálny {1 ks 50 gr.}
St 8.3.	D3	kakao/a 0,25l/, moravský koláčik{DD 2 ks}	Variant 1 hruška Variant 2 mletí jablko mleté červené	zeleninová polievka vložková, živánska na pekáči, americké zemiaky, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	varené vajce 1 ks, zemiakový prívarok, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}	
	D4	kakao/a 0,25l/, moravský koláčik{DD 2 ks}	Variant 1 jablko celé červené Variant 2 mletí jablko mleté červené	zeleninová polievka vložková, živánska na pekáči, americké zemiaky, čaj s citrónom na oddelenie na deň	mandarínka	varené vajce 1 ks, zemiakový prívarok, sendvič{DD 100 gr.}	

	D9	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožok cereálny {DD 2 ks 100 gr.}, zavináče 3,3m 200 gr.,9,9m 250 gr.	jablko celé červené	zeleninová polievka vložková, živánska na pekáči, americké zemiaky, čaj s citrónom na oddelenie na deň	hruška	varené vajce 2 ks, zemiakový prívarok, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}	2 ks párky, chlieb, horčica, čaj
--	-----------	--	---------------------	--	--------	--	----------------------------------

Št 9.3.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	čierna káva-melta/a 0,25l/, žemle 2 ks 80 gr., nátierka viedenská{3,4,9-40gr.}	Variant 1 pomaranč {DD 1 ks} Variant 2 mleté jablko mleté červené	rascová polievka s vajcom, dusený karbonátok, tekvicový prívarok, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	palacinky s džemom	
	D4	čierna káva-melta/a 0,25l/, žemle 2 ks 80 gr., nátierka viedenská{3,4,9-40gr.}	Variant 1 pomaranč {DD 1 ks} Variant 2 mleté jablko mleté červené	rascová polievka s vajcom, dusený karbonátok, tekvicový prívarok, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	palacinky s džemom	
	D9	čierna káva-melta/a 0,25l/, chlieb družstevný /100 gr./, nátierka viedenská{3,4,9-40gr.}, paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/	jablko celé červené	rascová polievka s vajcom, dusený karbonátok, tekvicový prívarok, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, čaj s citrónom na oddelenie na deň	Variant 1 pomaranč {DD 1 ks} Variant 2 mletí jablko mleté červené	mexický guláš so syrom, dusená ryža	jogurtový nápoj á 0,25 l, chlieb Cícero {DD 100 gr.}

Pi 10.3.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožok tmavý grahamový {DD 2 ks 90 gr.}, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., paprika 30 gr.do DD postrúhaná)	Variant 1 mandarínka Variant 2 mletí jablko mleté červené	gulášová polievka, vyprážený karfiol, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, ovocný kompót, čaj s citrónom na oddelenie na deň	kiwi 1 ks	dukátové buchty s vanilkovým krémom	
	D4	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožky{DD 2 ks}, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/	Variant 1 mandarínka Variant 2 mletí jablko mleté červené	gulášová polievka, karfiol varený s maslom, zemiaková kaša, ovocný kompót, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	piškóta s BB pudingom	
	D9	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožok tmavý grahamový {DD 2 ks 90 gr.}, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., paprika 30 gr.do DD postrúhaná)	kiwi 1 ks	gulášová polievka, vyprážený karfiol, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, dia kompót, čaj s citrónom na oddelenie na deň	Variant 1 mandarínka Variant 2 mletí jablko mleté červené	pečené buchty s tvarohom	šunka malá dávka{DD 50 gr.}, chlieb zemiakový (DD 50 gr.), paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 11.3.	D3	biela káva/a 0,25l/, chlieb gazdovský 100 gr., nátierka vajcová{3,4-40 gr.,9-50 gr.}, redkev očistená 2 ks{do DD strúhaná}	banán 1 ks	Fazuľovo-šošovicová polievka kyslá{Sps}, poľské zrazy, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, ovocný kompót, čaj s citrónom na oddelenie na deň	pomaranč {DD 1 ks}	rybí šalát 1 ks 140 gr., rožky{DD 2 ks}	
	D4	biela káva/a 0,25l/, sendvič{DD 100 gr.}, nátierka vajcová{3,4-40 gr.,9-50 gr.}, paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/	banán 1 ks	frankfurtská polievka, poľské zrazy, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, ovocný kompót, čaj s citrónom na oddelenie na deň	pomaranč {DD 1 ks}	Variet 1 salámová pena veľká porcia, rožky{DD 2 ks}, paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/ Variet 2 d.č. 0 kaša z ovsených vločiek	
	D9	biela káva/a 0,25l/, chlieb gazdovský 100 gr., nátierka vajcová{3,4-40 gr.,9-50 gr.}, redkev očistená 2 ks{do DD strúhaná}	pomaranč {DD 1 ks}	Fazuľovo-šošovicová polievka kyslá{Sps}, poľské zrazy, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, dia kompót, čaj s citrónom na oddelenie na deň	banán 1 ks	rybí šalát 1 ks 140 gr., rožok cereálny {DD 2 ks 100 gr.}	salámová pena veľká porcia, chlieb celozrnný (DD100 gr.), paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 12.3.	D3	čaj s citrónom/ á 0,25l/, chlieb Cícero {DD 100 gr.}, šunka malá dávka{DD 50 gr.}, maslo živočišne porciované 20 gr.	detská výživa 1 ks	slepačia polievka/ kuracia/, bravčové rebierko bez kosti prírodné, ryža dusená, ovocný kompót, čaj s citrónom na oddelenie na deň	mandarínka	saláma jemná malá dávka{DD 50 gr.}, šunková saláma á 50 gr., chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/	
	D4	čaj s citrónom/ á 0,25l/, sendvič{DD 100 gr.}, šunka malá dávka{DD 50 gr.}, maslo živočišne porciované 20 gr.	detská výživa 1 ks	slepačia polievka/ kuracia/, bravčové rebierko bez kosti prírodné, ryža dusená, ovocný kompót, čaj s citrónom na oddelenie na deň	mandarínka	Variet 1 saláma jemná malá dávka{DD 50 gr.}, šunková saláma á 50 gr., žemle 2 ks 80 gr., paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/ Variet 2 d.č. 0 ryžová kaša s maslom,škoricou{a dia kompotóm}	

D9	čaj s citrónom/ á 0,25l/, chlieb Cícero {DD 100 gr.}, šunka malá dávka{DD 50 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr.	mandarínka	slepačia polievka/ kuracia/, bravčové rebierko bez kostí prírodné, ryža dusená, dia kompót, čaj s citrónom na oddelenie na deň	nesladená detská výživa	saláma jemná malá dávka{DD 50 gr.}, šunková saláma á 50 gr., chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/	biely jogurt Probio 1 ks 145 gr., rožok tmavý grahamový {1 ks 45 gr.}
-----------	--	------------	--	-------------------------	---	---

Po 13.3.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
D3	čaj s citrónom/ á 0,25l/, nátierka s lečom{3-40 gr.,9-50 gr.}, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}	Variant 1 pomaranč {DD 1 ks} Variant 2 mletí jablko mleté červené	mrkvová polievka, hovadzie mäso znojenské, tarhoňa dusená, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	polievka boršč ruský, chlieb Cícero {DD 100 gr.}	
D4	čaj s citrónom/ á 0,25l/, buchta kysnutá lekvárová, 80 gr.	Variant 1 pomaranč {DD 1 ks} Variant 2 mletí jablko mleté červené	mrkvová polievka, guláš prírodný, tarhoňa dusená, šalát rajčiakový, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	guláš hovädzí moravský, sendvič	
D9	čaj s citrónom/ á 0,25l/, nátierka s lečom{3-40 gr.,9-50 gr.}, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}	jablko celé červené	mrkvová polievka, hovadzie mäso znojenské, tarhoňa dusená, čaj s citrónom na oddelenie na deň	Variant 1 pomaranč {DD 1 ks} Variant 2 mletí jablko mleté červené	boršč- ruská polievka{desiatová}, chlieb Cícero {DD 100 gr.}	maslo{DD 10 gr.}, rožok tmavý grahamový {1 ks 45 gr.}, šunka malá dávka{DD 50 gr.}

Ut 14.3.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
D3	biela káva/a 0,25l/, žemle 2 ks 80 gr., nátierka vajcová so syrom{3,4-40 gr.,9-50 gr.}	banán 1 ks	Polievka z kyslej kapusty s ryžou{Sps}, pečené kuracie stehno, ryža dusená, cviklový šalát, čaj s citrónom na oddelenie na deň	grapefruit 1 ks	Rezance s vajcom	
D4	biela káva/a 0,25l/, žemle 2 ks 80 gr., nátierka vajcová so syrom{3,4-40 gr.,9-50 gr.}	banán 1 ks	hrášková polievka so zemiakmi, pečené kuracie stehno, ryža dusená, cviklový šalát, čaj s citrónom na oddelenie na deň	grapefruit 1 ks	rezance s jablkami	
D9	biela káva/a 0,25l/, rožok tmavý grahamový {DD 2 ks 90 gr.}, nátierka vajcová so syrom{3,4-40 gr.,9-50 gr.}, paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/	grapefruit 1 ks	Polievka z kyslej kapusty s ryžou{Sps}, pečené kuracie stehno, ryža dusená, cviklový šalát, čaj s citrónom na oddelenie na deň	banán 1 ks	špagety po taliansky	nátierka Labužník 115 gr., chlieb gazdovskýDD-3=100 gr.,9=100 gr.}

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 15.3.	D3	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožok tmavý grahamový {DD 2 ks 90 gr.}, natierka Májka{3-40 gr.,9-50 gr.}, kápia 50 gr. do dd postrúhaná	Variant 1 mandarínka Variant 2 mletí jablko mleté červené	polievka zemiaková kyslá so šampiňónmi, bravčové mäso bratislavské, knedle kysnuté, čaj s citrónom na oddelenie na deň	banán 1 ks	párky veľká dávka 2 ks{mletým pomleté/, šošovicový prívarok, zemiaky varené I až VI/DD popučené/	
	D4	čaj s citrónom/ á 0,25l/, natierka Labužník 115 gr., sendvič{DD 100 gr.}	Variant 1 mandarínka Variant 2 mletí jablko mleté červené	rajčiaková pol.s ryžou, bravčové mäso bratislavské, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, čaj s citrónom na oddelenie na deň	banán 1 ks	párky veľká dávka 2 ks{mletým pomleté/, fazuľkový prívarok, zemiaky varené I až VI/DD popučené/	
	D9	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožok tmavý grahamový {DD 2 ks 90 gr.}, natierka Májka{3-40 gr.,9-50 gr.}, kápia 50 gr. do dd postrúhaná	banán 1 ks	polievka zemiaková kyslá so šampiňónmi, bravčové mäso bratislavské, knedle kysnuté, čaj s citrónom na oddelenie na deň	Variant 1 mandarínka Variant 2 mletí nesladená detská výživa	párky veľká dávka 2 ks{mletým pomleté/, šošovicový prívarok, zemiaky varené I až VI/DD popučené/	trešcia pečeň 1 ks, chlieb zemiakový (DD 50 gr.)

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 16.3.	D3	kakao/a 0,25l/, tvarohový závin{DD-100 gr.}	Variant 1 hruška Variant 2 mleté jablko mleté červené	brokolicová polievka so syrovou lievankou, mletý rezeň so syrom/DIÉTY BEZ SYRA/, zemiaková kaša, ovocný kompót, čaj s citrónom na oddelenie na deň	pomaranč {DD 1 ks}	ovocná bublanina	
	D4	kakao/a 0,25l/, tvarohový závin{DD-100 gr.}	Variant 1 jablko celé červené Variant 2 mleté jablko mleté červené	brokolicová polievka so syrovou lievankou, mletý rezeň so syrom/DIÉTY BEZ SYRA/, zemiaková kaša, ovocný kompót, čaj s citrónom na oddelenie na deň	pomaranč {DD 1 ks}	ovocná bublanina	
	D9	kakao/a 0,25l/, biely jogurt Probio 1 ks 145 gr., džem diabetickeý, rožok cereálný {DD 2 ks 100 gr.}	pomaranč {DD 1 ks}	brokolicová polievka so syrovou lievankou, mletý rezeň so syrom/DIÉTY BEZ SYRA/, zemiaková kaša, dia kompót, čaj s citrónom na oddelenie na deň	Variant 1 hruška Variant 2 mleté nesladená detská výživa	pizza zeleninová	chlieb zemiakový (DD 50 gr.), natierka vajcová so syrom{3,4-40 gr.,9-50 gr.}, paprika 30 gr.do DD postrúhaná)

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 17.3.	D3	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožky{DD 2 ks}, nátierka z rýb v oleji	Variant 1 jablko celé červené Variant 2 mletí jablko mleté červené	polievka z kuracích trupov s cestovinou, cestoviny s tvarohom, čaj s citrónom na oddelenie na deň	mandarínka	treska v majonéze 1 ks 140 gr., chlieb zemiakový {DD 100 gr.}	
	D4	biela káva/a 0,25l/, rožky{DD 2 ks}, mrkvová nátierka{3,4-40gr.,9-50 gr.}	Variant 1 jablko celé červené Variant 2 mletí jablko mleté červené	polievka z kuracích trupov s cestovinou, cestoviny s tvarohom, čaj s citrónom na oddelenie na deň	mandarínka	Variant 1 jogurt ovocný Probio/rôzna chuť/ 145 gr., rožky{DD 2 ks}, maslo veľká dávka{DD 20 gr.} Variant 2 krupicová kaša s kakaovou posýpkou	
	D9	čaj s citrónom na oddelenie na deň, nátierka z rýb v oleji, chlieb gazdovský 100 gr.	mandarínka	polievka z kuracích trupov s cestovinou, cestoviny s tvarohom, čaj s citrónom na oddelenie na deň	Variant 1 jablko celé červené Variant 2 mletí jablko mleté červené	treska v majonéze 1 ks 140 gr., chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}	tlačenka{3,9-50 gr.}MLETÝM POMLETÁ, cibuľka s octom, chlieb gazdovskýDD-3=100 gr.,9=100 gr.}

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 18.3.	D3	nátierka liptovská{DD 45 gr.}, žemle 2 ks 90 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	krúpková polievka, bravčové hamburgské stehno, cestovina, čaj s citrónom na oddelenie na deň	pomaranč {DD 1 ks}	domáca sekaná{3-100 gr,9-150 gr.}, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, reďkev biela 50 gr.{do DD strúhaná}	
	D4	nátierka liptovská{DD 45 gr.}, žemle 2 ks 90 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	krúpková polievka, bravcove maso/reznelv zelenine, cestovina, čaj s citrónom na oddelenie na deň	pomaranč {DD 1 ks}	Variant 1 sekaná štefánska pečienka, sendvič{DD 100 gr.}, kečup/30 gr./ Variant 2 vločková kaša s posýpkou	
	D9	nátierka liptovská{DD 45 gr.}, chlieb gazdovský 100 gr., biela káva/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	krúpková polievka, bravčové hamburgské stehno, cestovina, čaj s citrónom na oddelenie na deň	banán 1 ks	domáca sekaná{3-100 gr,9-150 gr.}, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, reďkev biela 50 gr.{do DD strúhaná}	rožok cereálny {1 ks 50 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 19.3.	D3	granko/a 0,25l/, vianočka{DD 100 gr.}, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, džem porcovaný	detská výživa 1 ks	slepačia polievka/ kuracia/, bravčové rebierko bez kosti prírodné, zemiaková kaša, šalát uhorkový, čaj s citrónom na oddelenie na deň	mandarínka	chlieb gazdovskýDD-3=100 gr.,9=100 gr.}, šunková saláma á 100 gr., syr plátkový 1 ks	
	D4	granko/a 0,25l/, vianočka{DD 100 gr.}, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, džem porcovaný	detská výživa 1 ks	slepačia polievka/ kuracia/, bravčové rebierko bez kosti prírodné, zemiaková kaša, ovocný kompót, čaj s citrónom na oddelenie na deň	mandarínka	Variet 1 sendvič{DD 100 gr.}, šunková saláma á 100 gr., syr plátkový 1 ks Variet 2 ryžová kaša s maslom,škoricou{a dia kompotóm}	
	D9	kakao/a 0,25l/, chlieb družstevný /100 gr./, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, džem diabetický	mandarínka	slepačia polievka/ kuracia/, bravčové rebierko bez kosti prírodné, zemiaková kaša, šalát uhorkový, čaj s citrónom na oddelenie na deň	nesladená detská výživa	chlieb gazdovskýDD-3=100 gr.,9=100 gr.}, šunková saláma á 100 gr., syr plátkový 1 ks, syr trojuholníček 1 ks	rožok tmavý grahamový {1 ks 45 gr.}, kyslá pochúťková smotana 200 gr.

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	
.....	