

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín
M. Hattalu 2161, 026 01 Dolný Kubín
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

Výročná správa

o činnosti a hospodárení poskytovateľa sociálnych služieb
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja za rok
2020

Ž I L I N S K Ý
samosprávny kraj



2020

Obsah

1	Sídlo, vznik a postavenie Zariadenia pre seniorov a domova sociálnych služieb.....	3
2	Prevádzkové podmienky poskytovania sociálnych služieb	5
3	Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb a úhrady za poskytovanú sociálnu službu	7
4	Personálne podmienky a organizačná štruktúra zariadenia	22
5	Záujmová činnosť (techniky terapií) pre prijímateľov sociálnych služieb	26
5.1	Psychologická starostlivosť a poradenské centrum	48
5.2	Správa o činnosti Poradenského centra pre obete domáceho násillia, osoby v sociálnej núdzi a osoby, ktoré sa ocitli v zložitej životnej situácii	49
5.3	Aktivity Poradenského centra pre obete domáceho násillia, osoby v sociálnej núdzi a osoby, ktoré sa ocitli v zložitej životnej situácii.....	50
6	Poskytovanie zdravotnej, ošetrovateľskej a opatrovateľskej starostlivosti v ZPS a DSS	52
6.1	Charakteristika klientov	55
7	Financovanie sociálnych služieb.....	57
8	Plnenie cieľov, priorít a inovácie v poskytovaní sociálnych služieb za rok 2020.....	67
9	Ciele a priority na rok 2021	74
10	Plán financovania sociálnych služieb na rok 2021	78
11	Kontakty na poskytovateľa sociálnych služieb	80

1 Sídlo, vznik a postavenie Zariadenia pre seniorov a domova sociálnych služieb Dolný Kubín

/ ďalej ZPS a DSS /

ZPS DSS Dolný Kubín sídli na ulici M. Hattalu 2161, na sídlisku Brezovec. Zariadenie vzniklo v roku 1992. Je verejným poskytovateľom sociálnych služieb v zmysle zákona NR SR č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455 /1991 Zb. o živnostenskom podnikaní / živnostenský zákon / v znení neskorších predpisov. Je rozpočtovou organizáciou, v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja. Hlavným poslaním poskytovanej sociálnej služby je snaha umožniť ľuďom, ktorí sú v nepriaznivej sociálnej situácii, zostať rovnocennými členmi spoločnosti, žiť bežným spôsobom, zachovávať a rozvíjať dôstojný život. Zariadenie vo svojej činnosti rešpektuje základné ľudské práva užívateľov služieb, vychádza z osobných cieľov a potrieb prijímateľov. Zariadenie služby poskytuje cielene a efektívne s využitím potenciálu prijímateľov sociálnych služieb, rešpektujúc ich osobné prania, záujmy a ciele. Zriaďovateľ Žilinský samosprávny kraj.

Zriaďovacia listina č. 2002 / 372 zo dňa 01.07.2002

Dodatok č. 1 č. 3496 / 2010 / OSV- 011 zo dňa 27.04.2010

Dodatok č. 2 č. 3483 / 2013 / OSV – 003 zo dňa 30.04.2013

Dodatok č. 3 č. 5748 / 2013 / OSV – 003 zo dňa 07.11.2013

Dodatok č. 4 č. 5772 / 2020 / OSV – 004 zo dňa 03.12.2020

Zápis do registra č. 33 / 2009 / OSV zo dňa 09.09.2009

č. 33 / 2009 / OSV zo dňa 07.06.2010

č. 33 / 2009 / OSV zo dňa 09.05.2012

č. 33 / 2009 / OSV zo dňa 04.07.2012

č. 33 / 2009 / OSV zo dňa 06.12.2013

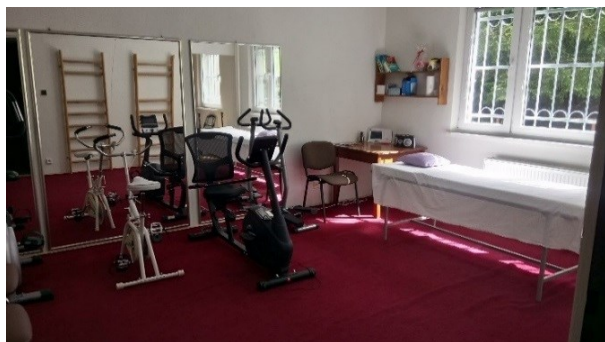
č. 33 / 2009 / OSV zo dňa 22.05.2017

Právna forma rozpočtová organizácia

IČO 17060664 DIČ 2020562324

Štatutárny zástupca: Ing. Tatiana Nesvadbová

Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín



2 Prevádzkové podmienky poskytovania sociálnych služieb

ZPS a DSS Dolný Kubín je situované na okraji mesta Dolný Kubín v dvoch štvorposchodových budovách panelákového typu, prepojených spojovacou chodbou, s prístupom MAD, asi 300 m od NsP Dolný Kubín. Vykurovanie objektov je centrálné z firmy Tehos s.r.o., s možnosťou regulovania výšky teploty v budovách. Zariadenie je napojené na verejný vodovod a verejnú kanalizáciu. Ku dňu 31.12. 2020 zariadenie poskytovalo služby 90 prijímateľom sociálnych služieb / kapacita 103 / v nepretržitej prevádzke. Na zabezpečení služieb sa podieľa 77 pracovníkov, z toho v priamom kontakte 56 pracovníkov.

V prízemných priestoroch sú prevádzkové miestnosti – výdajňa stravy, pracovňa, sušiarne, sklady, denná miestnosť pre personál, čajovňa a terapeutická miestnosť na rôzne aktivity . Na poschodiach sú izby prijímateľov sociálnych služieb, ošetrovne, spoločenské miestnosti, modlitebňa, internetová učebňa, kancelárie pracovníkov. Izby klientov sú jedno a dvoj lôžkové, riešené ako bytové jednotky s izbou, kuchynským kútom, chodbičkou, kúpeľňou a WC. Obytná plocha jednoposteľovej izby je 12,61 m², dvojposteľovej izby 24,67 m². Pre imobilných klientov má zariadenie vybudované štyri bezbariérové kúpeľne s vaňou a sprchovými kútmami, ktoré sú vybavené hygienickými zdvíhacími stoličkami pre ľahšiu manipuláciu so ZŤP prijímateľmi sociálnych služieb. Bytové jednotky v bloku A, sú vybavené uzamykateľnou skriňou, nočným stolíkom, polohovateľnou posteľou, kreslami pre každého klienta, stolom, servírovacím stolíkom a kuchynskou linkou. V bloku B, kde sú prevažne jednoposteľové izby, v bytovej jednotke je posteľ, obývacia stena, stôl, stoličky, malý stolík, kreslá, kuchynská linka a samostatné hygienické zariadenie.

Zdravotnícky personál pod vedením referentky výkonu opatrovateľskej služby / hlavnej sestry /, poskytuje opatrovateľskú starostlivosť nepretržite počas celého roku, podľa pokynov lekárov. K práci s imobilnými užívateľmi slúžia závesný stropný systém, mechanické a elektrické polohovacie postele, polohovateľné, relaxačné kreslá, antidekubitné matrace s tvárovou pamäťou, s kompresorom, perličkové antidekubitné pomôcky.

Zariadenie nemá vlastnú stravovaciu prevádzku. Celodenné stravovanie, vrátane diétného stravovania je zabezpečené z Centra sociálnych služieb Prameň Dolný Kubín, vzdialeného cca 2,2 km. Zariadenie má tri výdajne jedla. Imobilní klienti dostávajú stravu priamo na izby. V diétnom systéme sú rešpektované pokyny odborných lekárov, pestrosť stravy a výživová hodnota.

Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín

Pranie a údržba osobnej a posteľnej bielizne je zabezpečené v dvoch pracovniach zariadenia. Upratovanie izieb prijímateľov sociálnych služieb, spoločných priestorov je zabezpečené vlastnými pracovníkmi.

K vykonávaniu záujmových činností sú v zariadení k dispozícii 3 spoločenské miestnosti s televízorom a spoločenskými hrami, jedna miestnosť s internetom, terapeutická miestnosť a ekumenická kaplnka.

Pohybové cvičenia sa uskutočňujú v telocvični, v rehabilitačnej miestnosti a fyzioterapeutickej miestnosti Seniofit.

Areál, vysadený okrasnými drevinami a kvetmi, s lavičkami a altánkom, slúži ako relaxačno-oddychová zóna na prechádzky a posedenie.

Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín

3 Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb a úhrady za poskytovanú sociálnu službu

Sociálne služby sú poskytované v súlade s normami a pravidlami STN EN ISO 9001:2009

Ukazovateľ		ŠZ	DSS	ZPS	SPOLU
Kapacita ZPS DSS D. Kubín	2018	43	20	40	103
	2019	43	20	40	103
	2020	43	20	40	103
Pohyby klientov	Stav ku koncu predošlého roku 31. 12. 2018	25	35	41	101
	Stav ku koncu predošlého roku 31. 12. 2019	36	23	42	101
	Stav ku koncu predošlého roku 31. 12. 2020	43	18	29	90
	Prijatí PSS za r. 2018	9	1	16	26
	Prijatí PSS za r. 2019	19	0	10	29
	Prijatí PSS za r. 2020	22	0	5	27
	Prepustení r. 2018	2	0	1	3
	Prepustení r. 2019	0	0	0	0
	Prepustení r. 2020	2	0	5	7
	Zomrelí r. 2018	4	13	7	24
	Zomrelí r. 2019	8	11	7	26
	Zomrelí r. 2020	13	5	13	31
	Stav ku koncu roku - 31. 12. 2018	25	35	41	101
	Stav ku koncu roku - 31. 12. 2019	36	23	42	101
	Stav ku koncu roku - 31. 12. 2020	29	18	43	90
Vek klientov 2018	Muži	4	10	14	28
	Ženy	21	25	27	73
	Najmladší muž	62	38	78	

Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín

Vek klientov 2019	Najstarší muž		91	88	95	
	Najmladšia žena		59	59	68	
	Najstaršia žena		94	98	95	
	Muži		6	9	13	28
	Ženy		30	14	29	73
	Najmladší muž		61	39	79	
	Najstarší muž		82	89	96	
	Najmladšia žena		60	60	75	
	Najstaršia žena		96	92	96	
	Muži		6	8	8	22
Vek klientov 2020	Ženy		37	10	21	68
	Najmladší muž		58	40	80	
	Najstarší muž		82	73	97	
	Najmladšia žena		56	61	78	
	Najstaršia žena		96	93	97	
Štruktúra príjmov 2018	Najnižší dôchodok	Žena	299,20	308,00	342,70	
		Muž	377,00	289,40	388,00	
	Najvyšší dôchodok	Žena	572,00	621,50	631,60	
		Muž	537,30	562,60	948,30	
	Priemerný dôchodok		435,30	477,60	417,60	
Štruktúra príjmov 2019	Najnižší dôchodok	Žena	313,70	360,90	343,30	
		Muž	398,10	297,00	400,70	
	Najvyšší dôchodok	Žena	598,00	602,10	648,10	
		Muž	439,90	577,30	719,60	
	Priemerný dôchodok		444,95	438,61	486,95	
Štruktúra príjmov 2020	Najnižší dôchodok	Žena	316,90	370,60	353,30	
		Muž	338,80	305,70	412,40	
	Najvyšší dôchodok	Žena	627,80	636,10	667,70	
		Muž	557,20	506,80	759,50	
	Priemerný dôchodok		510,40	448,45	492,94	

Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín

2018	Poplatky (úhrady za starostlivosť) celkom:	-	-	-	396 453
2019	Poplatky (úhrady za starostlivosť) celkom:	-	-	-	413 149
2020	Poplatky (úhrady za starostlivosť) celkom:	-	-	-	420 048
	Kapacita / skutočnosť 2018	43/25	20/35	40/41	103/101
	Kapacita / skutočnosť 2019	43/36	20/23	40/42	101/101
	Kapacita / skutočnosť 2020	43/29	20/18	43/43	103/90
	Priemerná úhrada 2018	314,51	316,55	334,99	322,01 €
	Priemerná úhrada 2019	321,77	341,87	361,62	341,75 €
	Priemerná úhrada 2020	338,57	350,62	369,60	352,93 €
	Počet oš. dní 2018	8798	15186	13365	37349
	Počet oš. dní 2019	11182	10292	14410	35884
	Počet oš. dní 2020	15080	7500	12446	35026
	Počet dní prerušenia služieb 2018	229	298	338	865
	Počet dní prerušenia služieb 2019	452	333	442	1227
	Počet dní prerušenia služieb 2020	510	153	678	1341
	Počet PSS s čiastočnou úhradou a doplatkom z majetku 2018	6	5	8	19
	Počet PSS s čiastočnou úhradou a doplatkom z majetku 2019	8	9	12	29
	Počet PSS s čiastočnou úhradou a doplatkom z majetku 2020	7	7	8	22
	Počet PSS s čiastočnou úhradou 2020	0	1	0	1

Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín
Aktivity január- jún 2020

	Názov akcie	Počet zúčastnených klientov		Počet zúčastnených klientov %		Náklady FO- A
		Plán	Skutočnosť	Plán	Skutočnosť	€
1.	Novoročné pranie	30	30	100	100	10,45 €
2.	Ekumenická bohoslužba	35	35	100	100	
3.	Vtáctvo v zime	5	5	100	100	9,89 €
4.	Inštalácia zimnej výzdoby v zariadení	3	3	100	100	29,70 €
5.	Zimná tvorivá dielňa	15	12	100	80	27,80 €
6.	Modelovanie s hmotami	25	25	100	100	
7.	Valentínske potešenie	30	25	100	83	
8.	Výroba fašiangových masiek	15	15	100	100	20,00 €
9.	Fašiangové popoludnie s deťmi	12	12	100	100	7,90 €
10.	Fašiangová zábava v bloku „A“	45	35	100	77,8	206,20 €
11.	Vôňa jari	10	10	100	100	128,94 €
12.	MDŽ blok „A“	45	45	100	100	
13.	Šijeme ochranné rúška	5	5	100	100	62,66 €
14.	Stavíme máj	3	3	100	100	15,99 €
15.	Kvetinová oáza v exteriéry	3	3	100	100	34,00 €
16.	Paleta plná kvetov	3	3	100	100	33,80
17.	Margarétky na plátne	3	3	100	100	10,00 €
18.	Deň otcov blok“ A „	6	6	100	100	

 Náklady fond obyvateľov blok A, 2020 **prvý polrok 597,33 €**
Aktivity júl – december 2020

19.	Liečivé zázraky levandule	4	4	100	100	8,97 €
20.	Fontána v záhrade	5	5	100	100	30,00 €
21.	Prechádzky letom	40	40	100	100	
22.	Jesenné aranžmá v interiéry	6	6	100	100	51,03€
23.	Príroda pred príchodom zimného spánku	8	8	100	100	42,97 €
24.	Pamiatka na zosnulých - Ekuména	6	6	100	100	13,77 €
25.	Dnes prichádza Mikuláš	45	45	100	100	67,07 €
26.	Vianočné pozdravy					26,77 €
27.	Vianočná kapustnica	45	45	100	100	141,30 €

 Náklady fond obyvateľov blok A, 2020 **druhý polrok 381,88 €**

Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín
Počet akcií - porovnanie

Rok	Počet akcií	Počet zúčastnených spolu	Priemer na 1 akciu
2018	46	906	20/osôb
2019	50	1072	21/osôb
2020	27	434	16/osôb

Počet odborných prednášok

Rok	zdravie	kultúra	bezpečnosť	príroda	Iné
2018	1	9	0	1	2
2019	1	12	1	1	4
2020	0	0	0	0	0

Pravidelné aktivity rok 2020

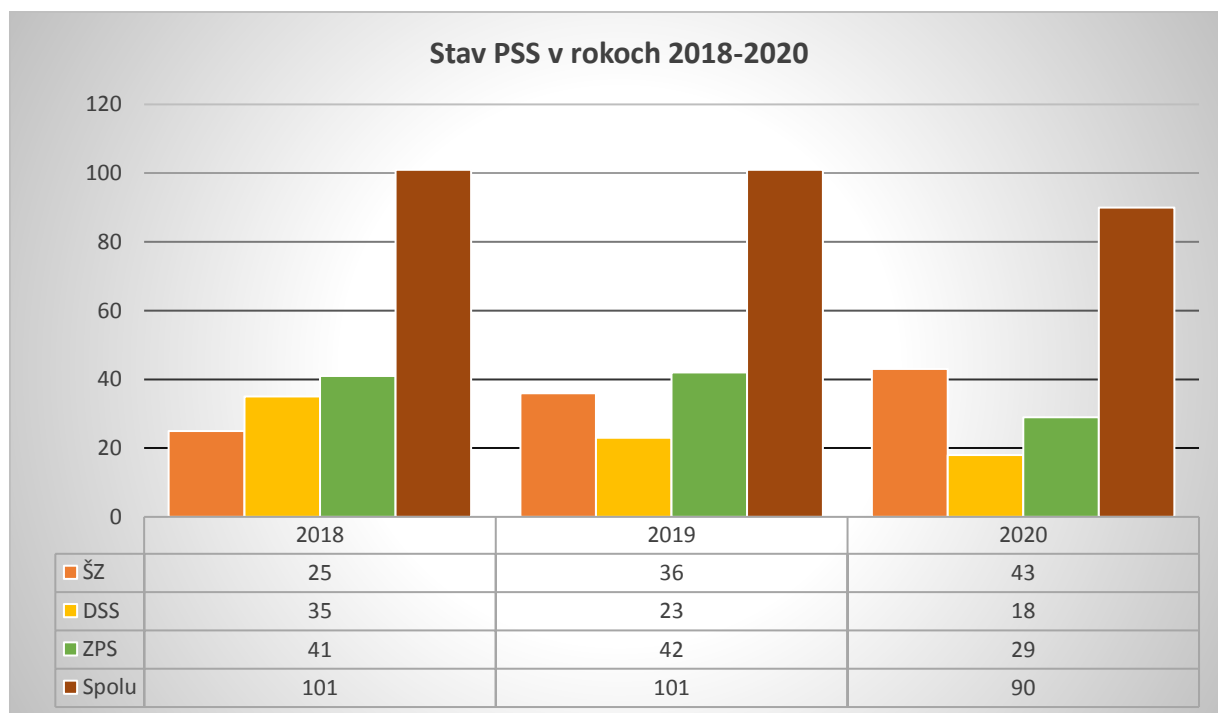
Pravidelné aktivity v roku	Blok A počet stretnutí	Blok A počet PSS na 1 stretnutie
„Adoptuj si seniora“	4	12

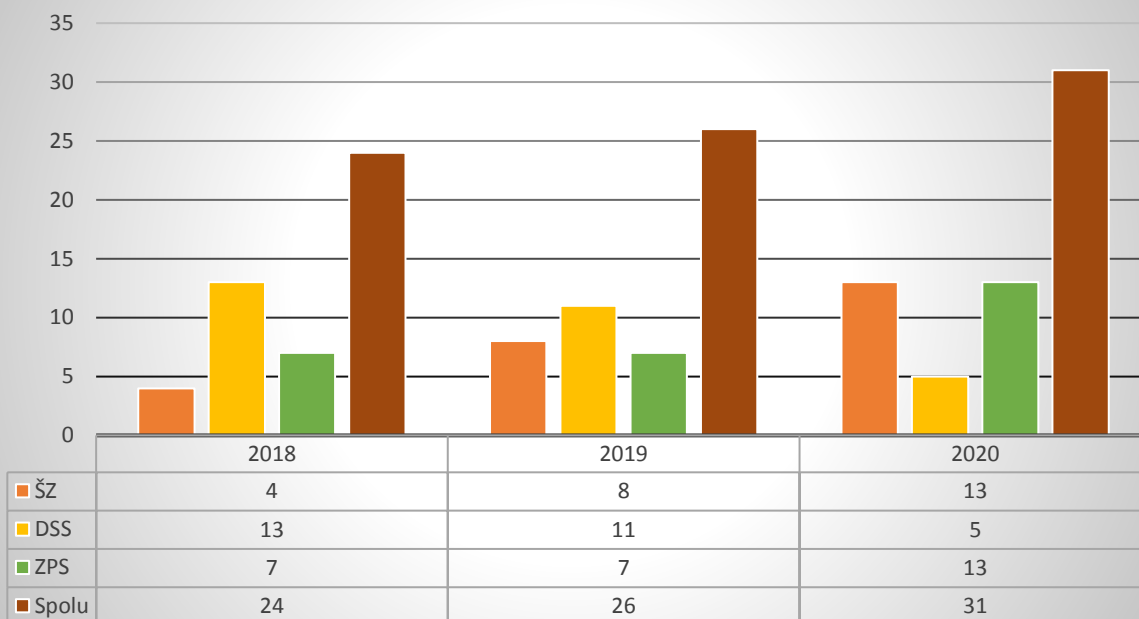
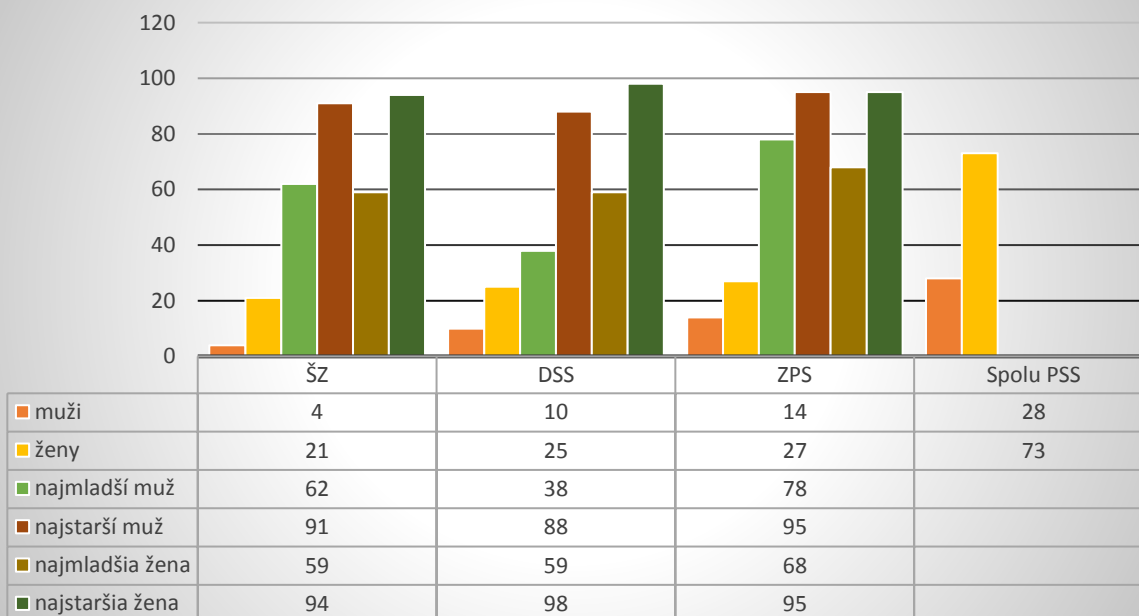
Fakultatívne služby v roku 2020 blok A

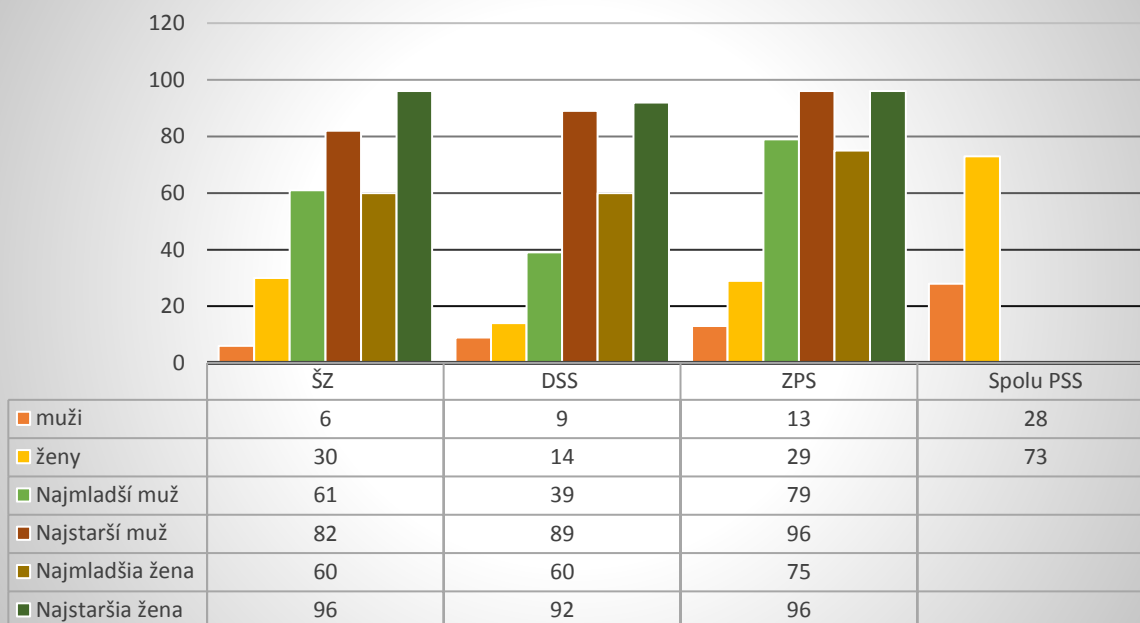
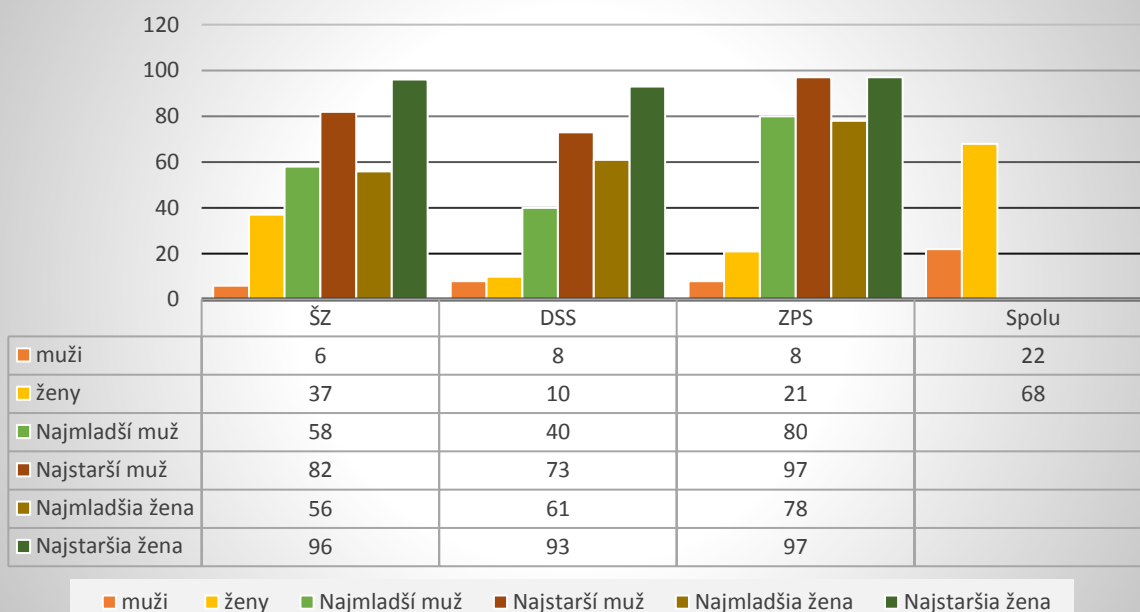
Rok	2018		2019		2020	
Mesiac	strihanie	pedikúra	strihanie	pedikúra	strihanie	Pedikúra
Január	70	57	25	64	59	65
Február					23	90
Marec	60	73	48	45		
Apríl						
Máj	64	58	62			
Jún				78	76	
Júl		76	31		23	28
August	59	60	43		43	50
September			69	71		
Október	60	63	31			
November				62	78	
December	18					75
Spolu:	331	387	309	320	302	308

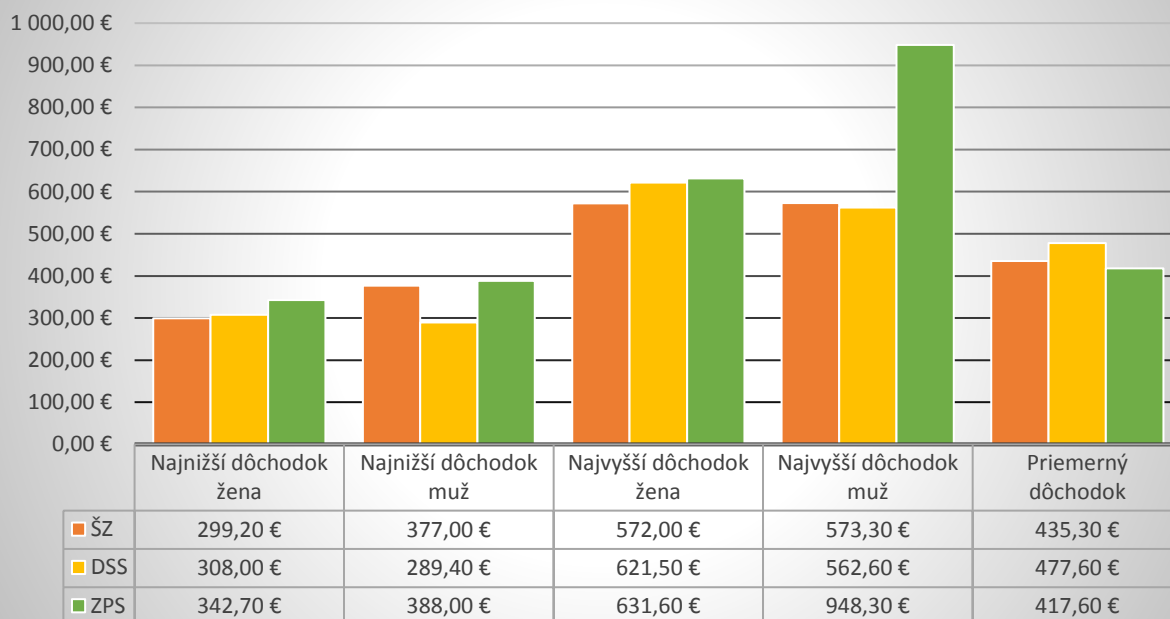
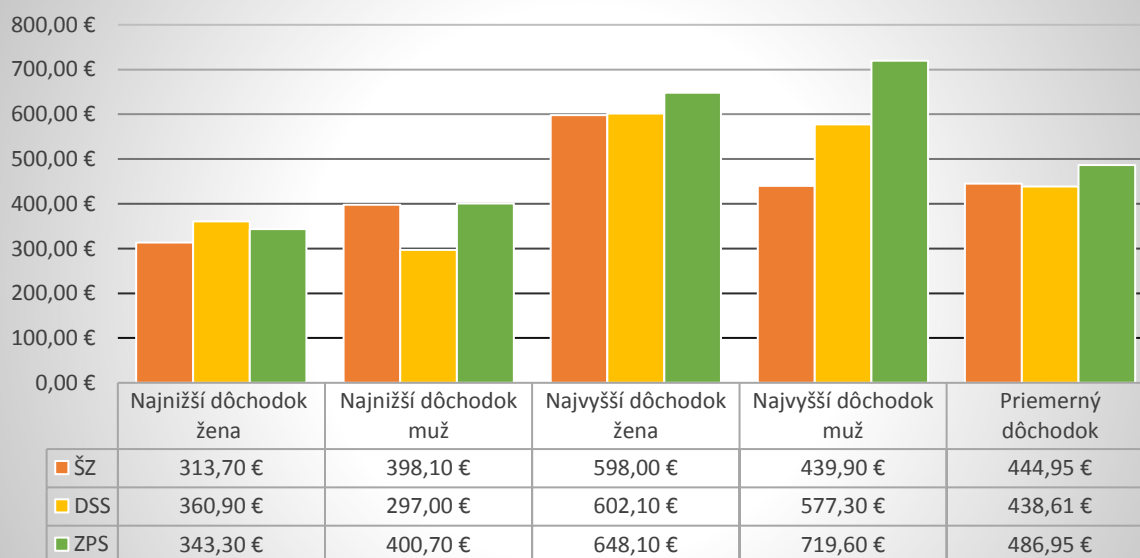
Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín
Fond obyvateľov blok A

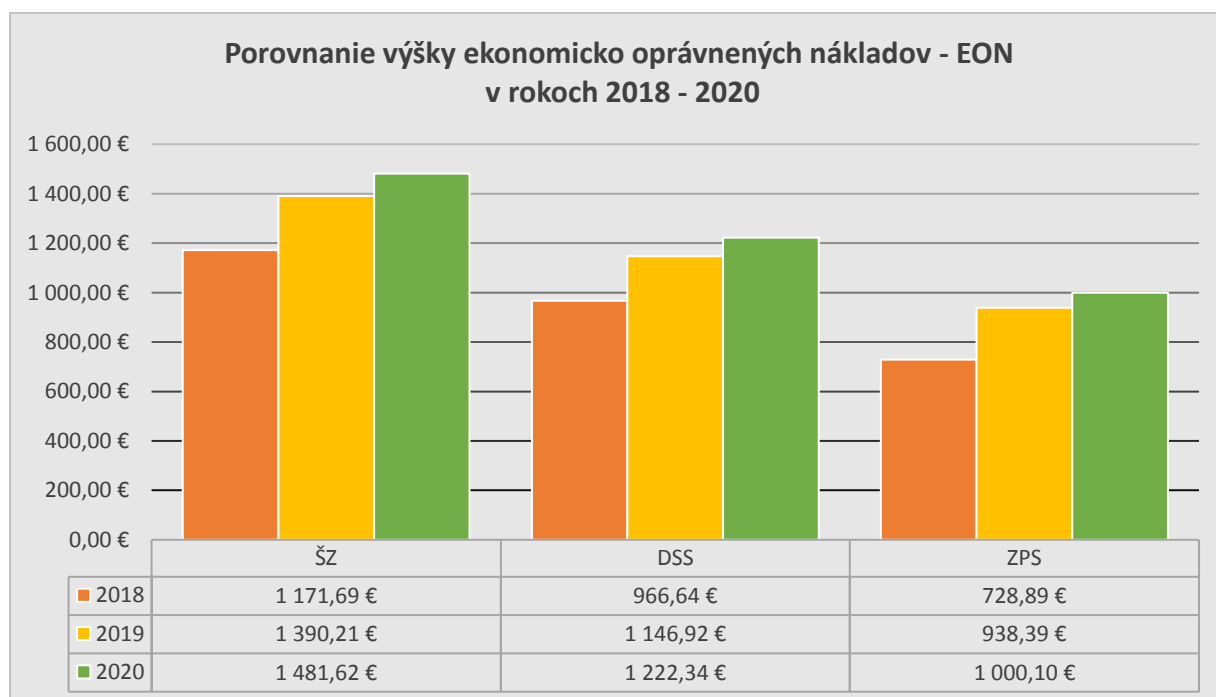
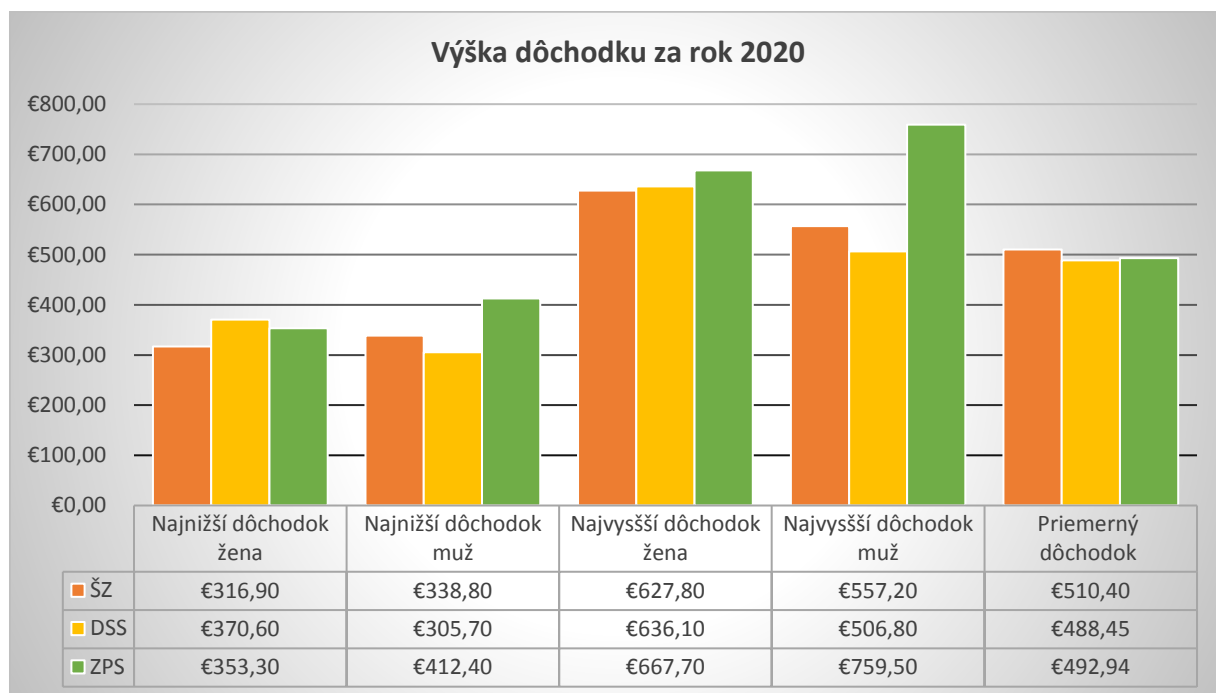
	2018	2019	2020
MESIAC	FO - A €	FO - A €	FO - A €
Január	65,41	56,36	9,33
Február	239,17	267,31	245,79
Marec	40,41	40,87	25,90
Apríl	159,19	86,65	173,93
Máj	7,94	277,85	98,58
Jún	304,15	337,48	43,80
Júl	49,84	91,17	10,00
August	168,72	10,00	18,97
September	69,00	282,90	10,00
Október	220,13	286,40	10,00
November	58,25	84,83	87,77
December	27,00	74,68	245,14
SPOLU:	1.409,21	1.896,50	979,21

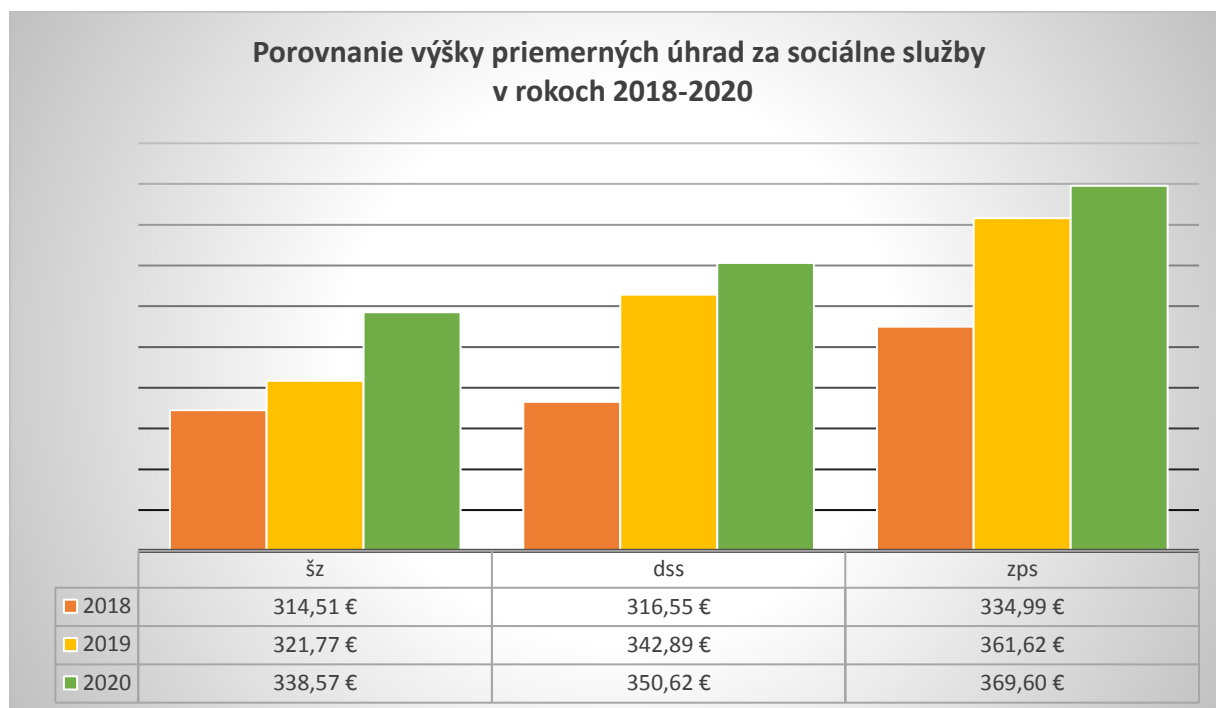


Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín
Úmrtie v rokoch 2018-2020

Veková štruktúra PSS v roku 2018


Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín
Veková štruktúra PSS v roku 2019

Veková štruktúra PSS v roku 2020


Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín
Výška dôchodku za rok 2018

Výška dôchodku za rok 2019


Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín




Starnutie je univerzálny proces v celej prírode a začína sa narodením človeka.

Jej vyvrcholením je životná etapa, v ktorej sa spája minulosť, prítomnosť a budúcnosť.

V prežití zmysluplnej jesene života má preto veľký zmysel hľadať potešenie v maličkostiach. Každodenný úsmev, pohladenie, vľúdne slovo, objatie, pekný zážitok či poďakovanie prispieva k duševnej harmónii našich seniorov.

ZPS a DSS poskytuje sociálne služby fyzickým osobám v nepriaznivej sociálnej situácii tak, aby zostali zachované prirodzené vzťahové siete, zostali súčasťou prirodzeného miestneho spoločenstva a žili plnohodnotným a dôstojným životom.

Služby sú realizované v súlade so zákonom o sociálnych službách v odborných činnostiach – základným sociálnym poradenstvom a sociálnym prieskumom. Táto profesionálna odborná činnosť je poskytovaná pri prvom východiskovom kontakte PSS a ich príbuzných, kvalifikovanými sociálnymi pracovníkmi. Poradenstvo o poskytovaní sociálnych služieb vychádza zo zákonov, možností poskytovania rozsahu a druhu sociálnej pomoci pre žiadateľov. Bližšie špecifikované informácie slúžia ako podklady pre ďalšie spracovanie vo forme žiadostí o poskytnutie sociálnych služieb.

Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín

Rehabilitácia, pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby, opatrovateľská a ošetrovateľská starostlivosť / ADOS /, obslužné činnosti – ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne, z ďalších činností – úschova cenných vecí, záujmová činnosť, osobné vybavenie podľa potreby, fakultatívne služby (pedikúra, strihanie).

V sociálnej oblasti, sme v súlade so zákonom o sociálnych službách prijímateľom sociálnych služieb podľa ich zdravotného stavu, záujmov a individuálnych možností, zabezpečovali základné sociálne poradenstvo osobne alebo telefonicky.

K realizácií spoločenských, kultúrnych, či športových podujatí je prispievané z fondu obyvateľov, darcov, sponzorov, Občianskeho združenia Senior pri ZPS a DSS Dolný Kubín, ktoré zo získaných finančných príspevkov právnických, či fyzických osôb finančne pokrýva jednotlivé aktivity.

Avšak vzhľadom na neustále sa zhoršujúcu pandemickú situáciu v krajine, sa realizácia mnohých spoločenských, kultúrnych a športových podujatí obmedzila, prípadne pozastavila.

K veľkým krokom zabezpečenia ochrany zdravia našich PSS a zamestnancov muselo pristúpiť aj naše zariadenie.

V prípade potreby PSS za účelom vybavenia úradných záležitostí, ako aj potrebnom sprievode do zdravotníckeho zariadenia, bol zabezpečený doprovod za dodržiavania prísnych hygienicko - epidemiologických opatrení.

Sociálni pracovníci PSS zabezpečovali nákupy hygienických potrieb, pravidelné drobné nákupy potravín dvakrát do týždňa. Voľno časové aktivity sa konali len v obmedzenom počte v priestoroch interiéru. Sociálny kontakt bol PSS ako jednotlivcom zabezpečený pracovníkmi zariadenia individuálne na izbách.

Ako ďalšia novodobá forma spojenia sa s rodinou v čase obmedzenia vychádzok a návštev pre PSS v zariadení, sme pristúpili k možnosti balkónovej komunikácie.

Za pomoci využitia moderných technológií sme PSS zabezpečovali sociálny kontakt s rodinou a blízkymi cez video – hovory, telefonickú a e-mailovú komunikáciu.

V rámci uvoľňovania pandemických opatrení sme zabezpečovali každodenné vychádzky v okolí zariadenia. Využila sa možnosť skontaktovať sa s blízkou osobou formou

Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín

telefonického objednania si návštevy na sociálnom úseku, podľa časového harmonogramu a pokynov k vychádzkam a návštevám PSS.

S príchodom 2. vlny pandémie sme boli opäť nútení pristúpiť k mnohým obmedzeniam v rámci života PSS v zariadení. Táto ťažká životná situácia zasiahla do všetkých oblastí spoločenského, kultúrneho a rodinného života na celom svete. Uvedená situácia nás opäť donútila začať znova využívať Smart technológie pre udržanie sociálnych kontaktov s rodinou.

Ekumenické stretnutie

V duchu myšlienky modlitieb za jednotu kresťanov na ceste zbližovania sa bratských kresťanských cirkví, sa dňa 23. januára 2020 uskutočnilo v ZPS a DSS Dolný Kubín ekumenické modlitbové stretnutie za prítomnosti katolíckeho kňaza Mgr. Miloša Uchála a farárky Evanjelickej cirkvi a. v., Mgr. Janky Pabákovéj.

**Fašiangová zábava**

Fašiangy sú prechodom medzi zimným a jarným obdobím. Počas tohto obdobia prevláda množstvo zábav, organizujú sa svadby či zabíjačky. Rozmanitý výber rytmických piesní, ktoré nám zahral a zaspieval pán Jozef Suroviak, podnecovali všetkých do tanca, či do spevu. Chutné a voňavé občerstvenie v podaní domácich šišiek, či čerstvých chlebičkov zase prispelo k príjemnej pohode v dobrej spoločnosti.



Staviame si máj

Stavanie mája bolo od nepamäti veľkou spoločenskou udalosťou. No tohtoročná nepriaznivá situácia nás prinútila k netradičnému riešeniu. K ozdobeniu májky tak došlo v priestoroch zariadenia za účasti jednej seniorky, ktorá zastupovala všetky ženy žijúce v zariadení.

Symbolický pochod sociálneho pracovníka s ozdobenou májkou v areáli zariadenia aj napriek všetkému veľmi potešil. Netradičné stavanie mája si tak naši seniori pre svoju vlastnú bezpečnosť vychutnávali pohľadom z okien vo svojich izbách. O samotné ukotvenie mája sa postarali naši chlapi - zamestnanci.



Výsadba letničiek

K výzdobe okien a oddychovej zóny v areáli zariadenia neodmysliteľne patrí aj práca našich seniorov v rámci rozvoja pracovných zručností. Vysádzame a kombinujeme rôzne druhy letničiek, ktoré pôsobia na človeka upokojujúco a dotvárajú tak príjemnú atmosféru pri oddychu, či posezení s priateľmi a rodinnou. Výsadba kvetín v exteriéri zariadenia prebehla z bezpečnostných dôvodov bez prítomnosti veľkých pomocníkov - našich seniorov.



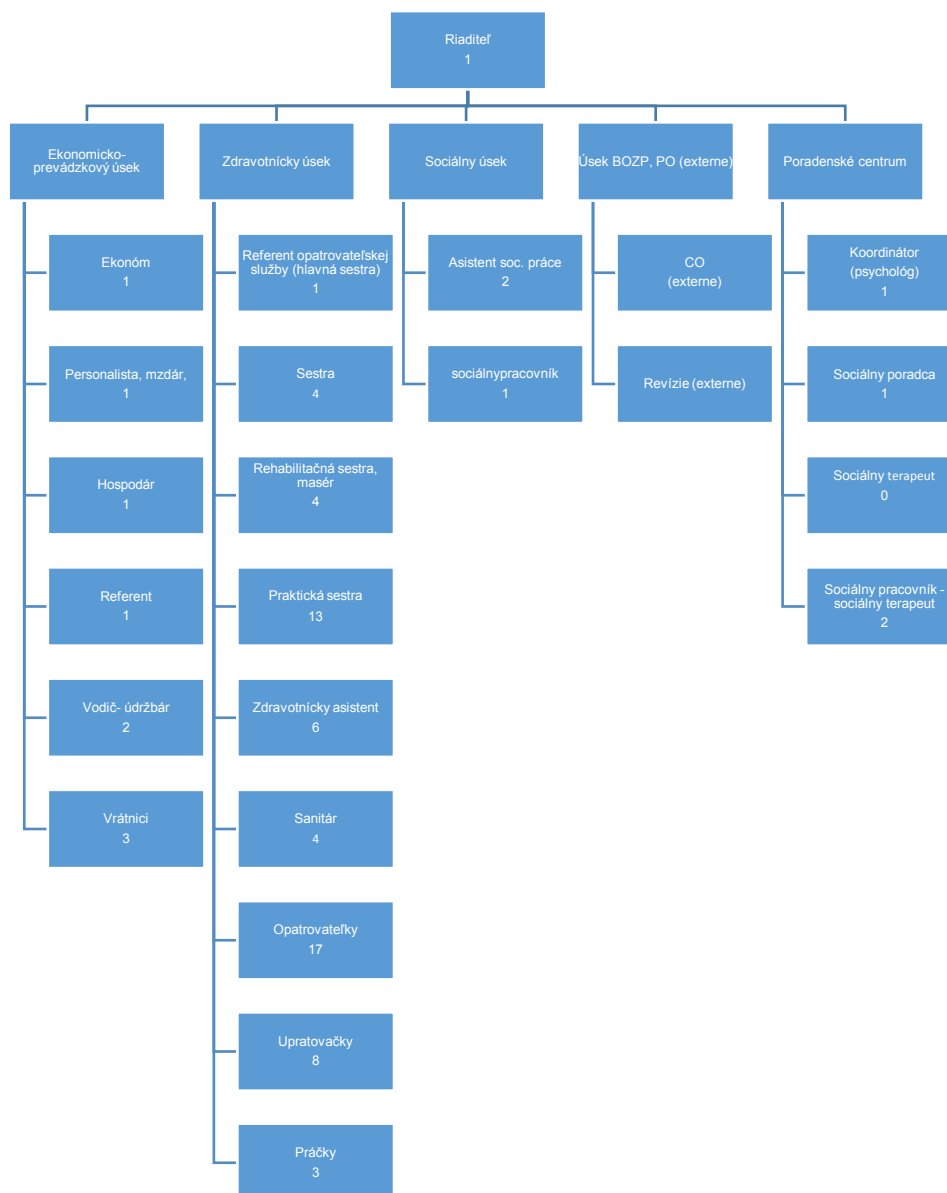
Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok v spojení s vianočnou kapustnicou

Najkrajšie obdobie v roku sa spája s mnohými predvianočnými akciami. Tento rok sa dobročinná akcia uskutočnila bez osobných stretnutí, ale o to s väčšou láskou a prekvapením v krabici od topánok. Prekvapenie a atmosféru Vianoc doplnila vôňa vianočnej kapustnice, spolu s darčekom od neznámych darcov a dobrých ľudí.

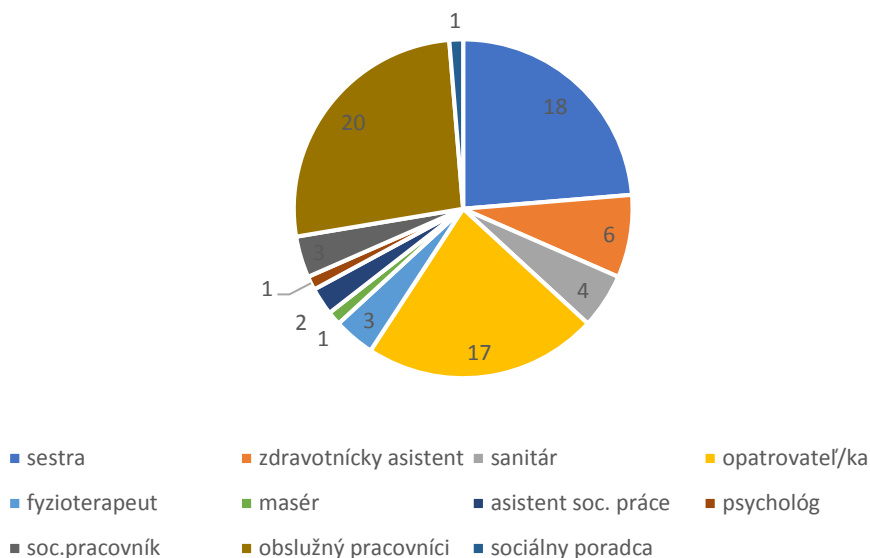


4 Personálne podmienky a organizačná štruktúra zariadenia

Personálne vybavenie Zariadenia pre seniorov a domova sociálnych služieb Dolný Kubín je v zmysle organizačnej štruktúry účinnnej od 01.01.2020. Výkon komplexnej sociálnej starostlivosti o klientov zariadenia zabezpečovalo k 31. 12. 2020 spolu 77 zamestnancov, v členení 1 -riaditeľ, **56 odborných zamestnancov** v priamom kontakte s PSS, vrátane dvoch zamestnancov cez projekt ÚPSVaR Dolný Kubín – „ Pracuj, zmeň svoj život“, (1- hlavná sestra, 17 – sestra, 6 – zdravotnícky asistent, 3 – fyzioterapeut, 1 – masér, 4 sanitár, 17 – opatrovateľ, 3 soc. pracovník, 2 – asistent sociálnej práce, 1 – psychológ, 1 – sociálny poradca), a **20 obslužných zamestnancov** (8 – upratovačka, 3 – práčka, 2 – údržbár, 3 – informátor - vrátnik, 4 – administratívni zamestnanci).



Zamestnanci ZPS a DSS DK k 31.12.2020



V priebehu roka 2020 bolo prijatých celkovo 23 zamestnancov na pracovné pozície – zdravotnícky asistent - 10, vrátnik-informátor- 6, ktorí boli prijatí na zastupovanie počas čerpania riadnej dovolenky, opatrovateľ/ka - 2, fyzioterapeut - 1, upratovačky – práčka – 1, sociálna pracovníčka – 1, praktická sestra – 1, sestra - 1.

Počas roku 2020 v ZPS a DSS Dolný Kubín bolo ukončených 14 pracovných pomerov a to 7 zamestnancom, ktorým sa skončil pracovný pomer na dobu určitú a 7 zamestnancom, ktorí rozviazali pracovný pomer podľa §60 Z. z. č. 311/2001 dohodou.

Pracovná neschopnosť pre chorobu, OČR a úraz za obdobie od 01.01.2020 – 31.12.2020

	SPOLU	Z toho ŽENY
Počet zamestnancov PN pre chorobu a OČR	24	23
pre pracovné úrazy	0	0
pre iné úrazy	0	0
pre covid 19	27	24
spolu	51	47
Počet kalendárnych dní PN pre chorobu a OČR	2078	2007
pre pracovné úrazy	0	0
pre ostatné úrazy	0	0
pre covid 19	550	502
spolu	2628	2509

Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín

Zamestnanci na jednotlivých úsekoch zariadenia sa zúčastňujú potrebných školení a seminárov v závislosti od aktuálnych potrieb a legislatívnych zmien. Zariadenie pravidelne zabezpečuje školenie zamestnancov v oblasti bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci, požiarnej a civilnej ochrany.

Semináre a školenia v roku 2020

Dátum	Názov semináru	Organizátor	Počet zúčastnených zamestnancov
08.-10.01.2020	Špecializované sociálne poradenstvo	ŽSK	1
13.01.2020	Digitálna inklúzia	ŽSL	2
16.01.2020	Novela Zákona č. 553/2003 o odmeňovaní zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme	RVC-Martin	1
04.02.2020	Legislatívne zmeny v mzdovej účtárni	Ing. Milada Dutková	1
13.02.2020	VO-zákazka s nízkou hodnotou	IPEKO Zvolen	3
18.02.2020	Konsolidácia	EDOS PEM	1
27.05.2020	Školenie-ISPIN	Asseco Soloution	1 online
11.06.2020	Školenie-ISPIN	Asseco Soloution	1 online
23.06.2020	Reminiscencia	3P Projekt n.o.	2
17.09.2020	Zákon o VO	Ipeko Zvolen	3

V roku 2020 ZPS a DSS Dolný Kubín prostredníctvom Úradu práce sociálnych vecí a rodiny Dolný Kubín zabezpečoval v ZPS a DSS Dolný Kubín aktivačnú činnosť formou dobrovoľníckej služby v zmysle § 52a ods.9 Z. z č. 5/2004 Z. z. o službách zamestnanosti v znení neskorších predpisov.

Aktivačná činnosť v ZPS a DSS Dolný Kubín za rok 2020

Pozícia	Počet aktivačných pracovníkov	Obdobie
Vrátnik-informátor	2	01.12.2019 - 31.05.2020
Opatrovateľ/ka	0	
Osobná zdravotná starostlivosť	3	
Vrátnik-informátor	2	01.10.2020 – 31.03.2020
Opatrovateľ/ka	1	
Osobná zdravotná starostlivosť	0	

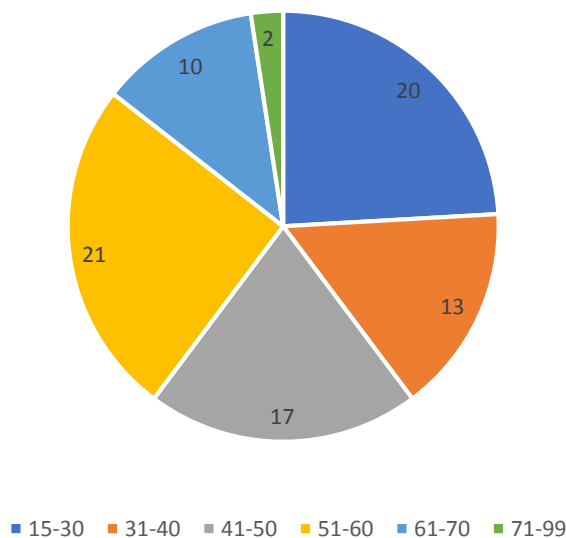
Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín

Finančné prostriedky z aktivačnej činnosti v zmysle § 52a zákona č. 5/2004 Z. z. o službách zamestnanosti v znení neskorších predpisov boli použité v organizácii najmä na nákup ochranných pracovných prostriedkov, čím sme ušetrili rozpočtové finančné prostriedky organizácie.

Na záver zhodnotenia zamestnanosti za rok 2020 predkladáme vekovú štruktúru zamestnancov k 31.12.2020, vrátane zamestnancov čerpajúcich MD/RD:

Veková štruktúra zamestnancov						
	15-30	31-40	41-50	51-60	61-70	71-99
Muži	2	0	0	4	1	1
Ženy	18	13	17	17	9	2
Spolu	20	13	17	21	10	3

Veková štruktúra zamestnancov



5 Záujmová činnosť (techniky terapií) pre prijímateľov sociálnych služieb

Prijímateľom sociálnej služby, poskytujeme sociálne služby podľa ich individuálnych potrieb, schopností a cieľov. Každý klient má vypracovaný individuálny plán. Naším základom je terapia. Našou prioritou je neustále zlepšovanie kvality života seniorov a teda z tohto dôvodu poskytujeme: techniky muzikoterapie, arteterapie, ergoterapie, biblioterapie, kultoterapie, gardenterapie, reminiscenčnej terapie, terapie hrou, terapie smiechom, pamäťové tréningy, samoobslužné tréningy, na báze dobrovoľnosti a ďalšie aktivity podľa požiadaviek našich klientov.

Aby naši klienti prežívali dôstojnú a peknú starobu, je potrebné vzbudiť v nich pocit užitočnosti, šťastia a lásky. Vieme, že pre zdravé starnutie je dôležitá kvalita života, sociálne prostredie i samotný postoj seniora. Veľký význam má fyzická sebestačnosť. Práve odkázanosť na druhých a závislosť spôsobujú psychické traumy pre našich klientov. V starobe sa sieť sociálnych kontaktov redukuje. Nepriaznivá situácia v roku 2020 (ochorenie COVID 19) spôsobila nedostatok sociálnych kontaktov, sociálnu izoláciu, depresívne nálady, mrzutosť a zatrpknutosť. U každého jednotlivca je rozhodujúci komplexný proces skladajúci sa z viacerých podstatných zložiek. Ide predovšetkým o genetické faktory, vplyvy vonkajšieho prostredia, životný štýl, schopnosť prispôbovať sa na zmenené podmienky, zdravá výživa, životospráva a fyzická aktivita. Pomocou individuálneho prístupu k jednotlivcovi sme vyvíjali čo najviac úsilia v prospech klienta, aby tento negatívny dopad nemal hlboké a trvalé následky. Výsledkom je pre nás spokojný klient, jeho individuálne pokroky a vzájomná dôvera.

Naše aktivity sa realizovali podľa aktuálnych epidemiologických opatrení COVID19. Priestory, ktoré sme využívali na terapeutické účely boli spoločenská miestnosť, terapeutická miestnosť, knižnica v bloku B a exteriér v areáli zariadenia. Všetky činnosti, ktoré klienti vykonávali viedli k celkovému posilneniu zdravia, k stabilizácii adaptácie, k rozvíjaniu motorických, kognitívnych, komunikačných, sociálnych a osobnostných kompetencií a v neposlednom rade na zmiernenie napätia. Veľkú obľubu u prijímateľov sociálnych služieb si získali ručné práce, kinematografia a pamäťové aktivity.



Techniky terapií v zariadení:

Technika biblioterapie – liečba čítaním

Technika arteterapie – liečba výtvarným umením

Technika muzikoterapie – liečba hudbou

Technika ergoterapie – liečba prácou

Technika kulinoterapie – liečba varením

Technika reminiscenčnej terapie – liečba spomienkami

Terapia hrou

Technika gardenterapie

Terapia smiechom

V zariadení ďalej praktizujeme :

Individuálne terapie psychológom

Poradenské centrum

Duchovné aktivity

Edukačné aktivity

Kultúrno-spoločenská činnosť

Kognitívny tréning

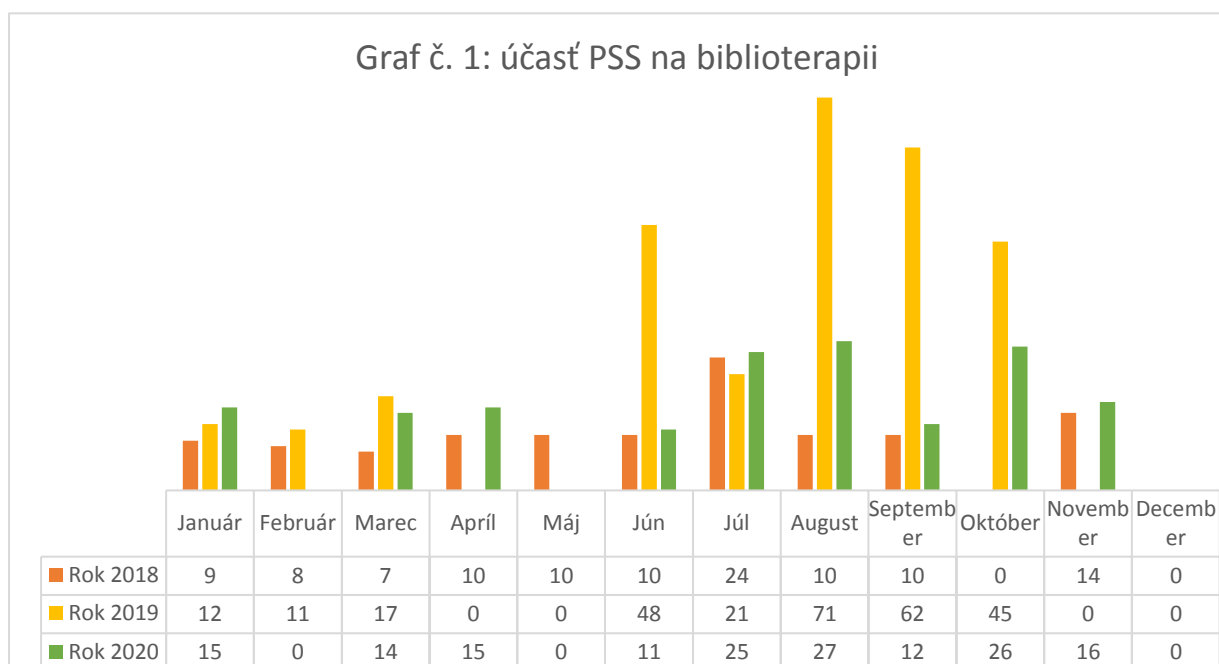
Zážitková kinematografia

Fakultatívne služby

Technika biblioterapie – liečba čítaním

Definícia pojmu biblioterapia pochádza z gréckych slov byblion a therapeia. Slovo byblion znamená kniha, pojem therapeia možno preložiť ako ošetrovanie, službu alebo opateru. Biblioterapiu teda možno jednoducho charakterizovať ako liečbu prostredníctvom kníh resp. literatúry. Biblioterapiu rozumieme ako liečenie duševných chorôb vhodne programovaným čítaním kníh. Je to metóda psychoterapie, ktorá využíva účinky čítania na liečbu a podporu psychického zdravia človeka. V zariadení sme biblioterapiu uskutočňovali pravidelne individuálnou a skupinovou formou a to pasívne – počúvaním čítaného textu.

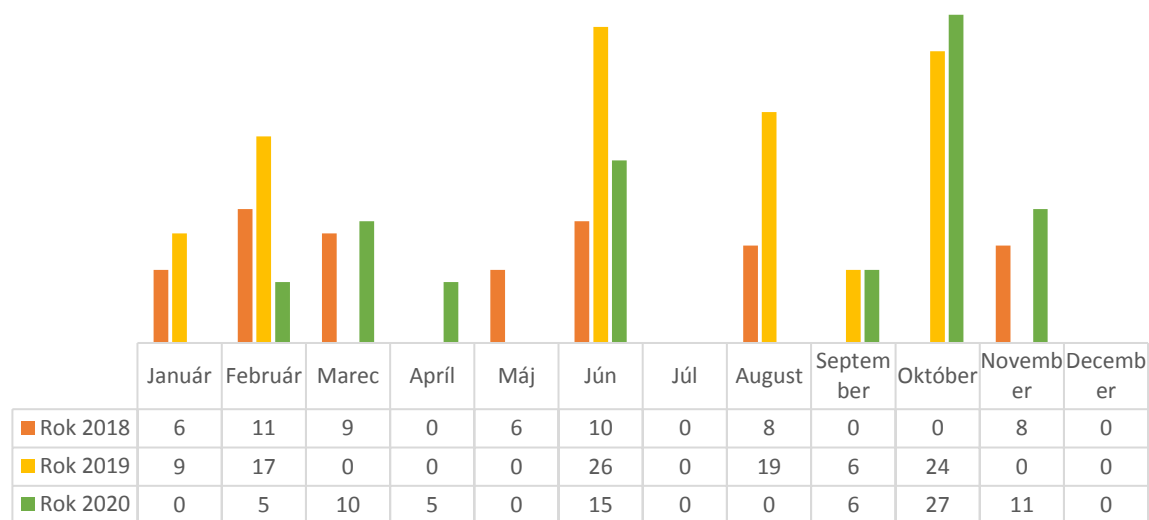
Graf č. 1: účasť PSS na biblioterapii



Technika arteterapie – liečba výtvarným umením

Využívanie umenia, hlavne kreslenia a maliarskych prejavov pre terapeutické účely. Pomáha nám k určeniu diagnózy i k liečebným účelom. Výtvarnými aktivitami sa snažíme pomôcť PSS, aby sa pozitívne vyvíjali. Zadáваме konkrétne námety, vedíme PSS k dosiahnutiu náhľadu, pochopeniu problému. Arteterapia nám pomáha rozvíjať poznanie a stimuluje kognitívne procesy v tvorivej činnosti seniorov.

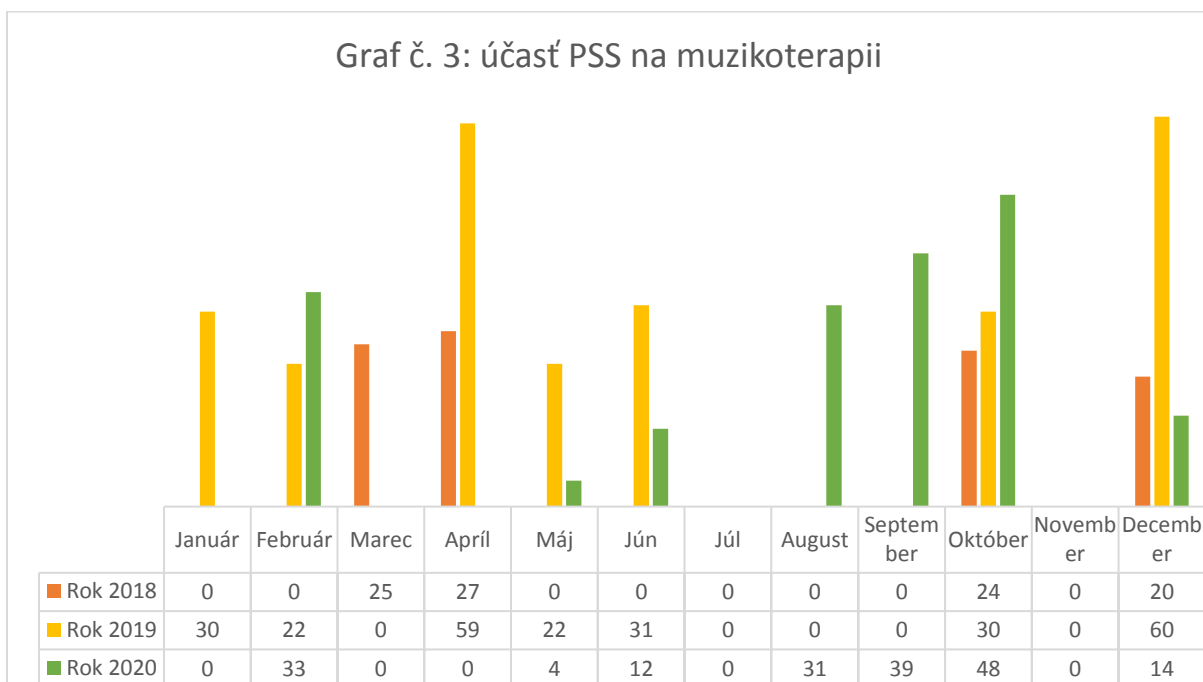
Graf č. 2: účasť PSS na arteterapii



Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín
Technika muzikoterapie – liečba hudbou

Muzikoterapia – ktorá pomáha pomocou zvukov priaznivo ovplyvniť psychický a fyzický stav človeka. Hudba zvyšuje potenciál pamäte a jazykovú vybavenosť. Rovnako znižuje úzkosť a depresie. Hudba, či už ju počúvame, sami hráme, alebo spievame, je našim terapeutickým nástrojom. Je obľúbenou činnosťou PSS, navzájom ich spája a vytvára nové priateľstvá. Tento rok 2020 sme mali v zariadení viac vlastných hudobných aktivít, či už pri príležitosti osláv jubilantov alebo rôznych významných sviatkov počas roka.

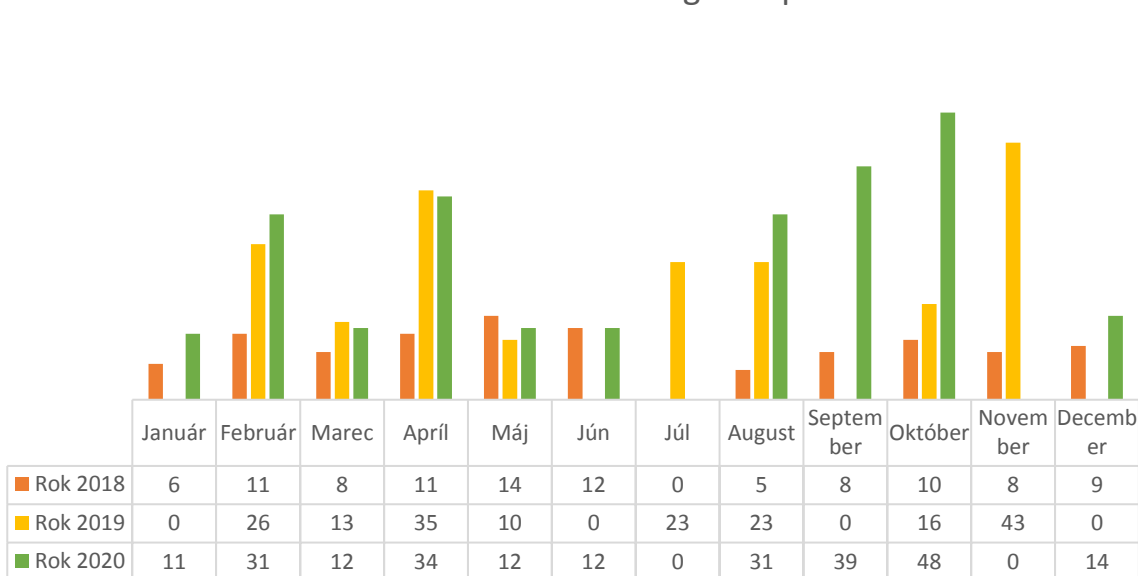
Graf č. 3: účasť PSS na muzikoterapii



Technika ergoterapie – liečba prácou

Výroba rôznych dekoračných výrobkov v terapeutickej dielni sa stala mnohým PSS zmyslom a náplňou ich dňa. Je to nielen rozptýlenie, ale aj určitá záťaž a skúška schopností v danej oblasti. Ergoterapia sa koná pravidelne, v skupinovej forme, v dopoludňajších hodinách v ergoterapeutickej miestnosti. Každý deň sa realizuje iná aktivita. Ručné práce, pomocné práce, úpravy areálu zariadenia sú činnosti, ktoré naši PSS naplňajú.

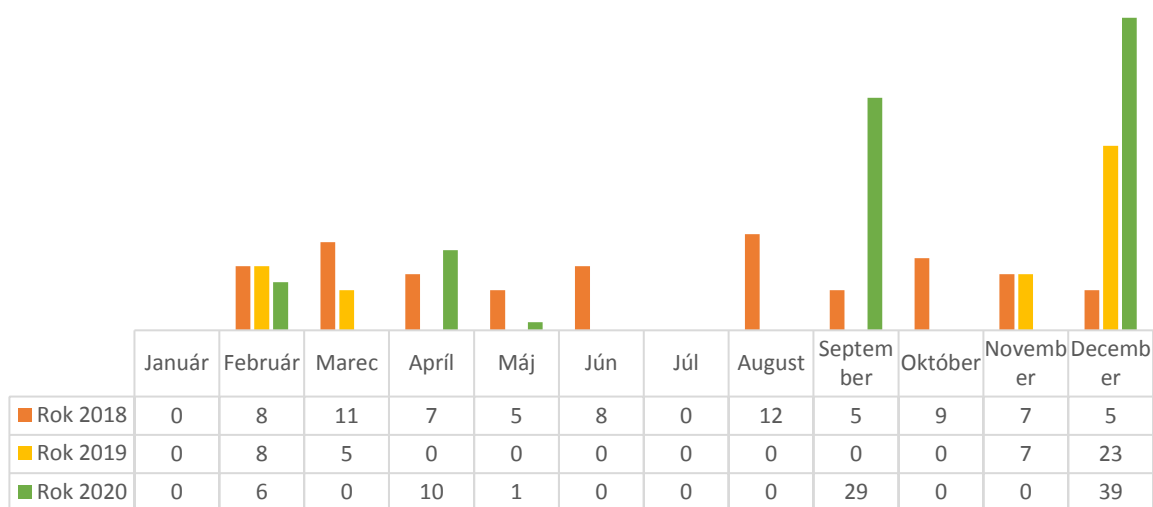
Graf č. 4: účasť PSS na ergoterapii



Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín
Technika kulinoterapie – liečba varením

Jednou z obľúbených činností je kulinoterapia, ktorá umožňuje vyskúšať si prípravu jednoduchých jedál. Prostredníctvom varenia, pečenia a pripravovania rôznych jedál si PSS spomínajú, oživujú minulé zážitky pri tejto práci. Vzájomne sa potešia hotovými chutnými jedlami.

Graf č. 5: účasť PSS na kulinoterapii

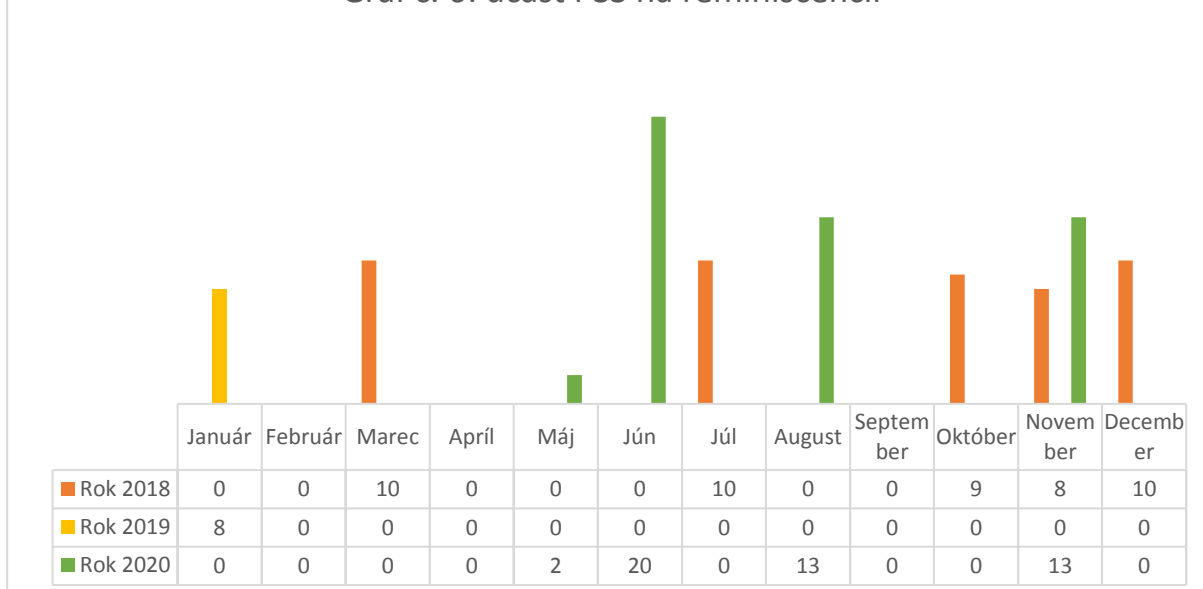


Technika reminiscenčnej terapie – liečba spomienkami

Je aktivizačná metóda, ktorá využíva spomienky a ich vybavovanie prostredníctvom rôznych podnetov. Prostredníctvom tejto terapie sa snažíme spolu s prijímateľmi sociálnej služby "opäť si zaspomínať" na ich detstvo, mladosť, život pred ich ochorením.

Reminiscenčné stretnutia priniesli pozitívny ohlas nielen u samotných prijímateľov sociálnej služby, ale aj ich rodinných príslušníkov.

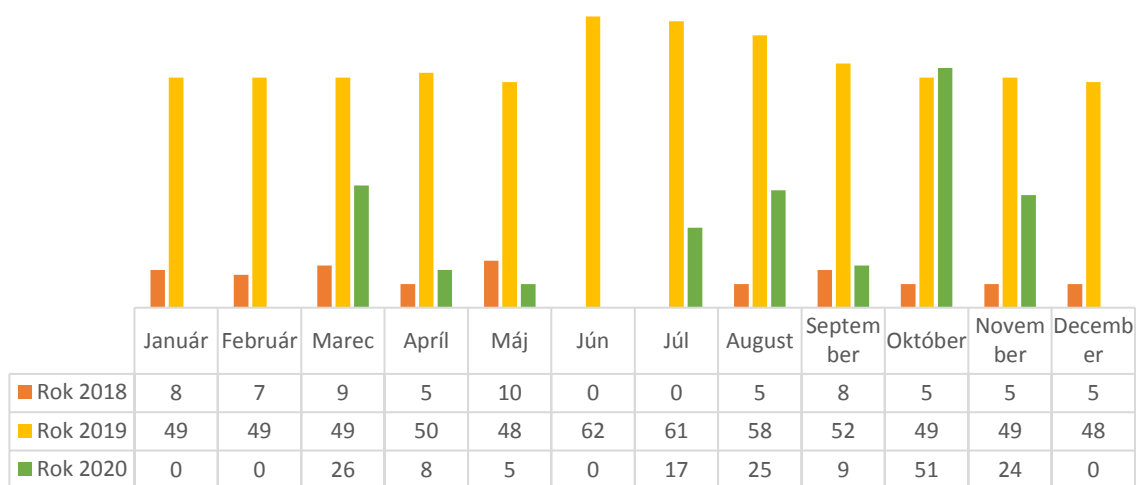
Graf č. 6: účasť PSS na reminiscencii



Terapia hrou

Terapia hrou nám vytára prirodzené hravé situácie, v ktorých sa stimuluje spontánna a tvorivá hra v bezpečnom, dôvernom a starostlivom prostredí, kde sú minimálne obmedzenia a PSS je podporovaný a vedený terapeutom. Veľkú popularitu si v našom zariadení získala spoločenská dosková hra Sjoelen.

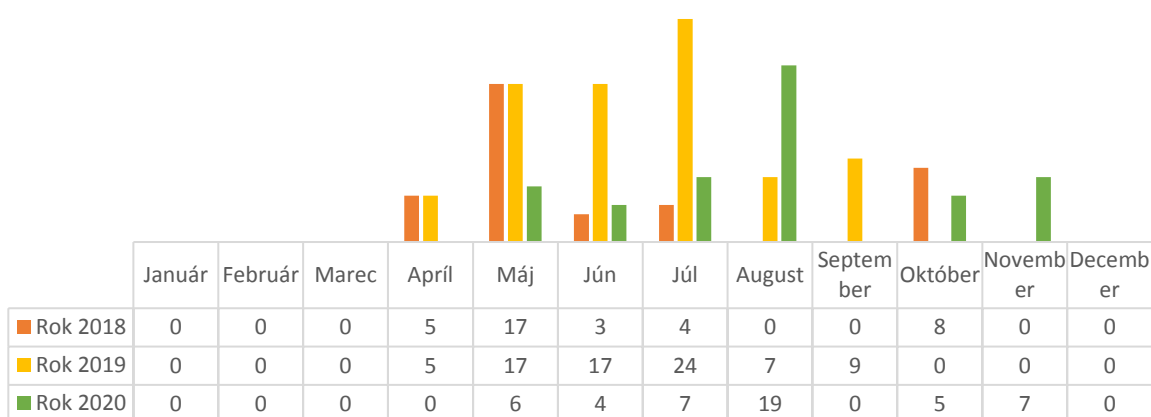
Graf č. 7: účasť PSS na terapii hrou



Technika gardenterapie

V rámci aktivizácie a socializácie, je pre klientov nášho zariadenia najlepšou terapiou prechádzka po rozkvitnutom areáli, o ktorý sa treba starať. Aktívnejší PSS sa starajú o svoje kvetinové záhony, ktoré majú pod oknami, prípadne vykonávajú ďalšie záhradné práce, ako je polievanie, hrabanie, presádzanie, či samotné upravovanie v rámci garden-terapie. Tento rok sme sa venovali tejto činnosti hlavne v letnom období, pre vzniknutú pandémiu COVID19.

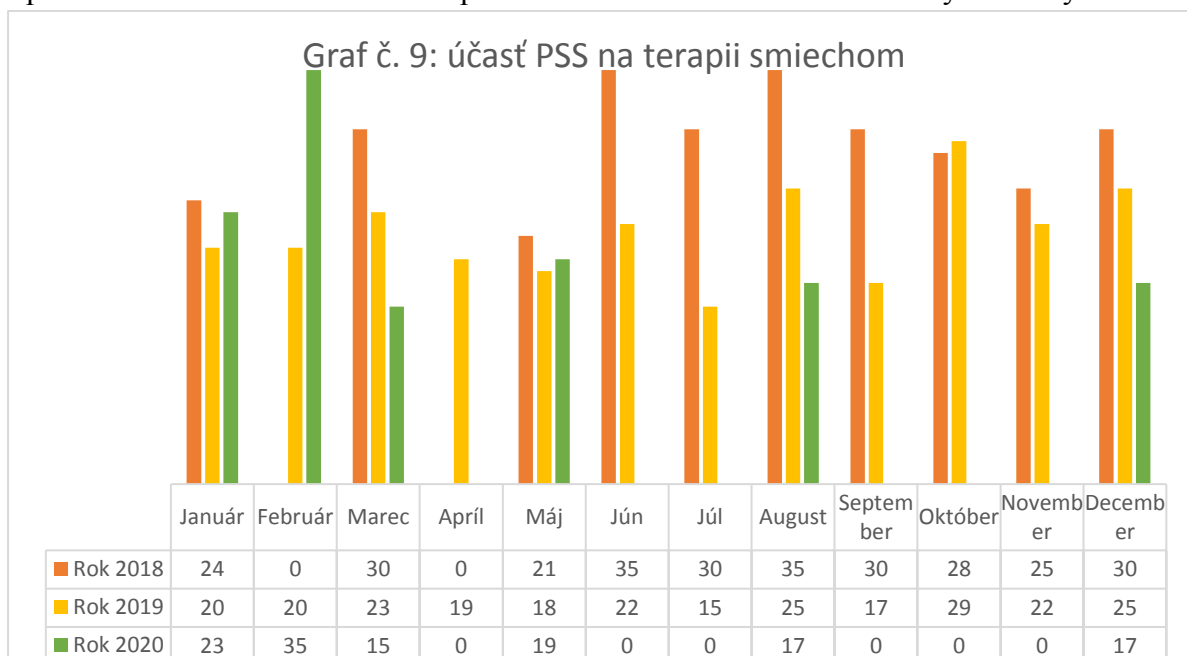
Graf č. 8: účasť PSS na gardenterapii



Terapia smiechom

Smiech môže uvoľniť do peptidov rôzne chemické látky. To mení ich prúdenie a môže uvoľniť pozitívnejšie asociácie, spomienky, vnímanie seba aj pocitov voči iným. V dôsledku toho získate nový pohľad na život a na konkrétnu stresovú situáciu. Preto je dôležité myslieť pozitívne a hľadať humorné stránky vecí. Vedieť nájsť zábavnú stránku problému môže byť veľmi účinným nástrojom v boji proti stresu, vzdorovaní chorobe, zvýšenej šance na úspech aj predĺžení si života. V tejto činnosti sú nám nápomocní zdravotní klauni zo združenia Červený nos. Prinášajú radosť a smiech do zariadenia, krásu ľudských emócií. Smejú sa sami zo seba a vytvárajú magické momenty, ktoré podporujú radostnejší pohľad na svet aj pre iných. Nemožnosť sa stretávať a navštevovať PSS nás priviedla k online návštevám a to prostredníctvom videohovorov a rôznych veselých videí.

Graf č. 9: účasť PSS na terapii smiechom



Duchovné aktivity

Zabezpečenie spirituálnych potrieb je v zariadení zabezpečené na 1. poschodí zariadenia v bloku A, kde sa nachádza kaplnka, ktorá slúži veriacim prijímateľom sociálnych služieb rôzneho vierovyznania. Sväté omše sa vykonávajú podľa rozpisu pre každé vierovyznanie. Tento rozpis je umiestnený na nástenke pred kaplnkou. V pandemickej situácii v roku 2020 sa PSS nezúčastňovali a nestretávali v kaplnke na duchovných aktivitách.

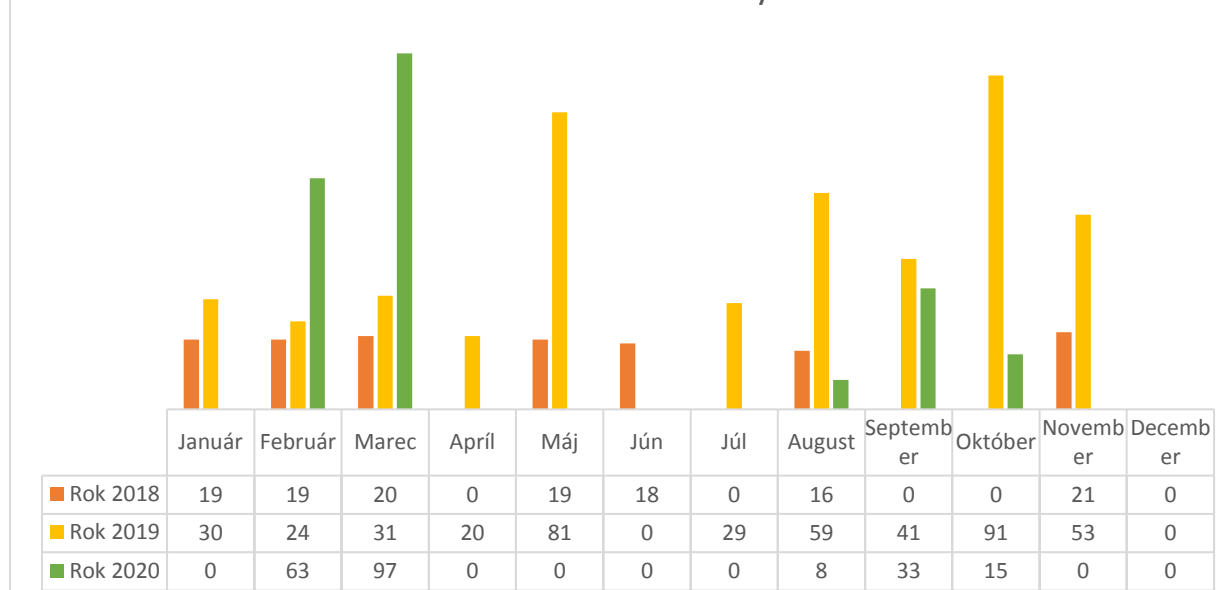
Edukačné aktivity

Nový, aktívny, cieľavedomý a informovaný prístup samotného seniora k svojmu životu sa prejavuje aj vo vzdelávaní seniora. Vzdelávanie seniora v problematike zdravého starnutia je úzko späté so sebestačnosťou, nezávislosťou, predlžuje činný život a znižuje potrebu medicínskej pomoci. Tak sa stáva podmienkou pochopenia života v stále meniacom sa svete. Význam edukácie seniorov spočíva v pochopení úloh seniorského veku, v uľahčení adaptácie na zmenený spôsob života, v udržiavaní telesnej aj psychickej aktivity, v orientácii v modernom, rýchlo meniacom sa svete.

Vzdelávanie seniorov je zámerný a cieľavedomý proces, ktorý musí rešpektovať odlišnosti a špecifiká danej cieľovej skupiny. V období staroby dochádza k mnohým telesným, psychickým, sociálnym a ďalším zmenám, ktoré modifikujú schopnosť učiť sa a tiež ovplyvňujú aj priebeh edukácie. Okrem fyziologických zmien, ktoré vplyvajú na schopnosť učiť sa a na edukáciu, vplyvajú na kvalitu edukačného procesu aj ochorenia, ktoré sa u seniorov vyskytujú a majú prevažne chronický charakter. Naši PSS si našli cestu k novej modernej technológii - práce s počítačom. Naučia sa základné/praktické činnosti s počítačom a internetom.

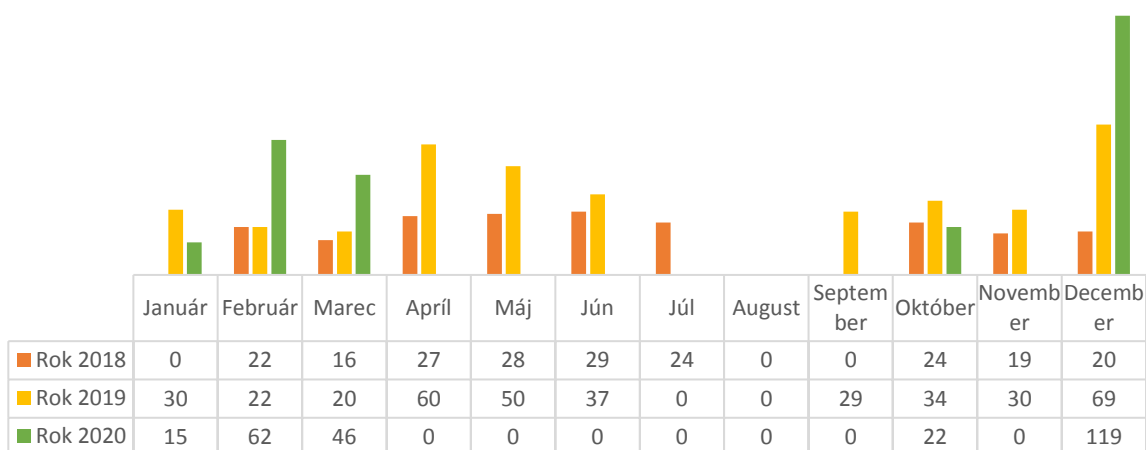
Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín

Graf č. 10: účasť PSS na edukačných aktivitách



Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín
Kultúrno-spoločenská činnosť

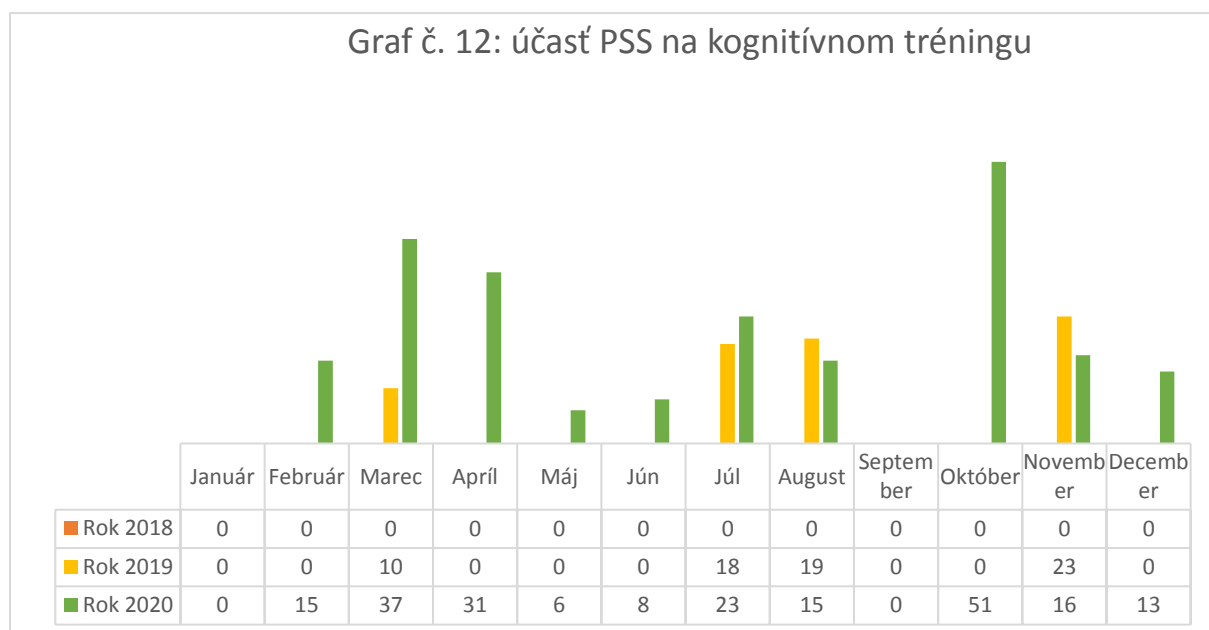
Graf č. 11: účasť PSS na kultúrno-spoločenských aktivitách



Kognitívny tréning

Pre aktívnych seniorov prebiehajú v našom zariadení tréningy pamäti pod vedením terapeutov. Tréning pamäti má našich seniorov presvedčiť o tom, že úbytok pamäťových schopností vo vyššom veku je možné obmedziť, ak je pamäť primerane využívaná a cvičená. Praktickými cvičeniami zameranými na pamäť sa udržiavajú a rozvíjajú rozumové dispozície, schopnosti prijímať nové vedomosti a porozumieť im, orientovať sa v zmenách. Zároveň sa posilňuje zdravé sebavedomie a udržiava sebestačnosť človeka do neskorého veku. Cieľom tréningu pamäti je vhodnými cvičeniami zameranými na posilnenie zachovaných kognitívnych (poznávacích) funkcií predísť ich zhoršeniu, naučiť ich využívať techniky ukladania údajov do pamäti (mnemotechniky) ako vhodnú kompenzáciu nedokonalosti pamäti, vytvoriť návyk na každodenné cvičenie pamäti, zvýšiť ich kvalitu života. Pamäťové tréningy sa stali pravidelnou a obľúbenou aktivitou našich seniorov.

Graf č. 12: účasť PSS na kognitívnom tréningu

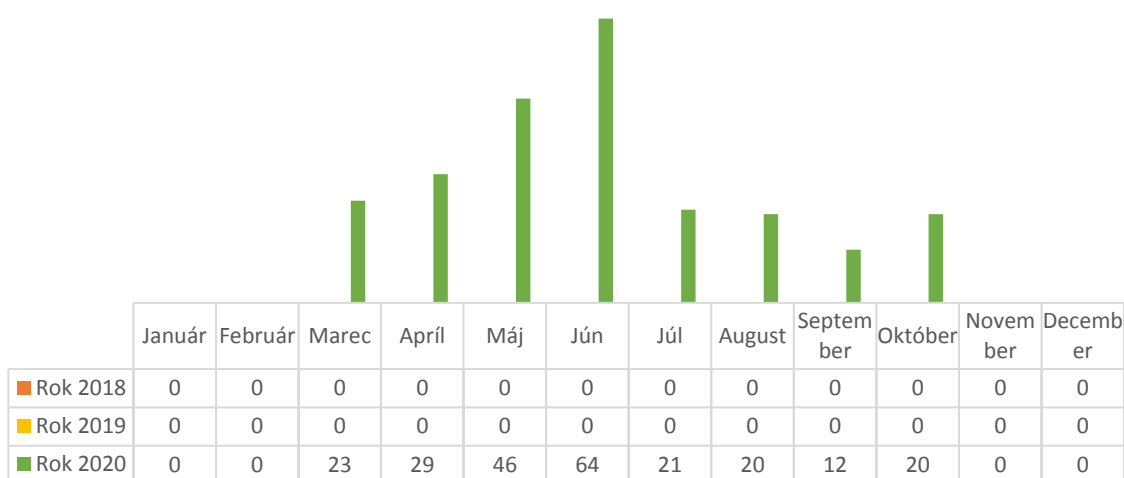


Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín
Zážitková kinematografia

Filmový klub predstavuje novú formu voľno - časovej a záujmovej aktivity, ktorú sme začali realizovať v zariadení. Aktivita zameraná na premietanie filmov sa realizuje každý piatok v spoločenskej miestnosti. U prijímateľov sociálnych služieb je mimoriadne obľúbená.

Premietame filmy, rozprávky i dokumentárne filmy. Na tento účel využívame dataprojektor a plátno. Filmový klub môže byť teda vnímaný ako istá forma reminiscenčnej terapie zameranej na udržanie kognitívnych schopností prijímateľa sociálnej služby.

Graf č. 13: účasť PSS na zážitkovej kinematografii



Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín
Fakultatívne služby

Všetky vyššie uvedené služby sú klientom poskytované ako základné služby, ku ktorým je možné zabezpečiť aj poskytovanie fakultatívnych služieb. Kam zaradujeme pedikúru, kadernícke, holičské služby a iné podľa individuálnych požiadaviek klientov.

Tabuľka č. 1 Účasť na fakultatívnych službách za rok 2020 - blok B

Rok 2020	Strihanie	Pedikúra
Január	(9.1.+ 13.1.2020) 24 PSS	(10.1.2020) 17 PSS
Február	(27. – 28.2.2020) 23 PSS	(21.02.2020) 23 PSS
Marec		
Apríl		
Máj		
Jún	(9.6. + 11.6.2020) 32 PSS	(24. – 25.6.2020) 29 PSS
Júl	(28. - 29.7.2020) 30 PSS	
August		(25. – 26.8.2020) 24 PSS
September	(10. – 11.9.2020) 31 PSS	
Október		
November	(25.11.2020) 37 PSS	
December		(7.12.2020) 30 PSS
Spolu	177 PSS	123 PSS

Tabuľka č. 2 Finančný stav ku koncu daného mesiaca pre fond obyvateľov 2020 – blok B

Rok	2018	2019	2020
Mesiac	FO – blok B €	FO – blok B €	FO – blok B €
Január	530,42	494,68	814,15
Február	496,44	558,36	883,79
Marec	518,69	639,36	897,54
Apríl	535,84	711,98	947,55
Máj	574,85	782,82	963,15
Jún	489,33	651,06	1011,35
Júl	529,51	674,32	1031,35
August	538,34	654,32	1045,35
September	586,96	741,46	1066,77
Október	583,27	805,70	1107,77
November	458,79	865,70	1130,33
December	444,48	750,13	865,81

Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín
Prehľad záujmových aktivít a účasti PSS za rok 2020
Mesiac Január

Poradie	Aktivita/terapia	Účasť
1.	biblioterapia	15 PSS
2.	muzikoterapia	33 PSS
3.	ergoterapia	11 PSS
4.	terapia smiechom	23 PSS
5.	kultúrno-spoločenská činnosť	15 PSS

Mesiac Február

Poradie	Aktivita/terapia	Účasť
1.	ergoterapia	26 PSS
2.	edukačné aktivity	63 PSS
3.	zážitková kinematografia	23 PSS
4.	fakultatívne služby	45 PSS
5.	kognitívny tréning	15 PSS
6.	kultúrno-spoločenská činnosť	62 PSS
7.	arteterapia	5 PSS
8.	kulinoterapia	6 PSS
9.	terapia smiechom	35 PSS

Mesiac Marec

Poradie	Aktivita/terapia	Účasť
1.	canisterapia	15 PSS
2.	kultúrno-spoločenská činnosť	46 PSS
3.	terapia hrou	26 PSS
4.	kognitívny tréning	37 PSS
5.	ergoterapia	27 PSS
6.	edukačné aktivity	97 PSS
7.	biblioterapia	14 PSS
8.	zážitková kinematografia	39 PSS
9.	arteterapia	10 PSS

Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín
Mesiac Apríl

Poradie	Aktivita/terapia	Účasť
1.	ergoterapia	68 PSS
2.	gardenterapia	6 PSS
3.	zážitková kinematografia	46 PSS
4.	muzikoterapia	4 PSS
5.	kognitívny tréning	31 PSS
6.	terapia hrou	8 PSS
7.	arteterapia	5 PSS
8.	kulinoterapia	10 PSS
9.	biblioterapia	15 PSS

Mesiac Máj

Poradie	Aktivita/terapia	Účasť
1.	ergoterapia	67 PSS
2.	gardenterapia	4 PSS
3.	zážitková kinematografia	64 PSS
4.	muzikoterapia	12 PSS
5.	kognitívny tréning	6 PSS
6.	terapia hrou	5 PSS
7.	terapia smiechom	19 PSS
8.	kulinoterapia	1 PSS
9.	reminiscečná terapia	2 PSS

Mesiac Jún

Poradie	Aktivita/terapia	Účasť
1.	ergoterapia	12 PSS
2.	gardenterapia	7 PSS
3.	zážitková kinematografia	21 PSS
4.	kognitívny tréning	8 PSS
5.	fakultatívne služby	43 PSS
6.	arteterapia	15 PSS
7.	biblioterapia	7 PSS
8.	reminiscečná terapia	20 PSS

Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín
Mesiac Júl

Poradie	Aktivita/terapia	Účasť
1.	ergoterapia	12 PSS
2.	gardenterapia	19 PSS
3.	zážitková kinematografia	20 PSS
4.	kognitívny tréning	23 PSS
5.	fakultatívne služby	30 PSS
6.	muzikoterapia	31 PSS
7.	biblioterapia	7 PSS
8.	terapia hrou	17 PSS

Mesiac August

Poradie	Aktivita/terapia	Účasť
1.	ergoterapia	34 PSS
2.	terapia smiechom	17 PSS
3.	zážitková kinematografia	12 PSS
4.	kognitívny tréning	15 PSS
5.	fakultatívne služby	24 PSS
6.	muzikoterapia	39 PSS
7.	biblioterapia	27 PSS
8.	terapia hrou	25 PSS
9.	edukačné aktivity	8 PSS
10.	reminiscencia	13 PSS

Mesiac September

Poradie	Aktivita/terapia	Účasť
1.	ergoterapia	12 PSS
2.	gardenterapia	5 PSS
3.	zážitková kinematografia	20 PSS
4.	kulinoterapia	29 PSS
5.	fakultatívne služby	24 PSS
6.	muzikoterapia	48 PSS
7.	biblioterapia	12 PSS
8.	terapia hrou	9 PSS
9.	edukačné aktivity	33 PSS
10.	arteterapia	6 PSS

Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín
Mesiac Október

Poradie	Aktivita/terapia	Účasť
1.	ergoterapia	31 PSS
2.	gardenterapia	7 PSS
3.	zážitková kinematografia	20 PSS
4.	arteterapia	27 PSS
5.	kognitívny tréning	51 PSS
6.	terapia hrou	51 PSS
7.	edukačné aktivity	15 PSS
8.	biblioterapia	26 PSS
9.	kultúrno-spoločenská činnosť	22 PSS

Mesiac November

Poradie	Aktivita/terapia	Účasť
1.	ergoterapia	7 PSS
2.	reminiscencia	13 PSS
3.	arteterapia	11 PSS
4.	kognitívny tréning	16 PSS
5.	fakultatívne služby	23 PSS
6.	muzikoterapia	14 PSS
7.	biblioterapia	16 PSS
8.	terapia hrou	24 PSS

Mesiac December

Poradie	Aktivita/terapia	Účasť
1.	kulinoterapia	39 PSS
2.	fakultatívne služby	30 PSS
3.	kognitívny tréning	13 PSS
4.	terapia smiechom	17 PSS
5.	kultúrno-spoločenská činnosť	119 PSS

SCHVÁLENÉ A ZREALIZOVANÉ PROJEKTY V ROKU 2020

Projekt NADÁCIA TESCO - grantový program “VY ROZHODUJETE, MY POMÁHAME” so zameraním na rozvoj dobrovoľníctva. Celková získaná suma na materiál z projektu bola **1300€** s názvom „Farebná Jeseň života”. Komunitný charakter projektu bol výnimočný tým, že mal spojiť vzájomne sa obohacujúce dve generácie – seniorov, deti a mládež. Primárnym cieľom za pomoci dobrovoľníkov z Rozvojovej agentúry ŽSK – sekcii pre mládež, študentami a odbornými pedagogickými pracovníkmi ZUŠ P. M. Bohúňa v Dolnom Kubíne a rodinnými príslušníkmi PSS, bolo motivovať a pozitívne vplývať na PSS k tomu, ako vyjsť von z interiéru budovy a byť na čerstvom vzduchu a zároveň sa tým vytvoril priestor na vykonávanie oddychových a nenáročných pohybových aktivít. Zároveň sme estetizovali oporný múr a rozšírili výsadbu zelene v areáli zariadenia. Vzhľadom na vzniknutú nepriaznivú situáciu (šírenia sa ochorenia COVID 19) nemohlo dôjsť k prepojeniu medzigeneračných vzťahov medzi deťmi a seniormi. Projekt prebiehal v jesennom období v mesiacoch september – november 2020. Podporili sa tak medzigeneračné vzťahy k ochote pomáhať starším.

Projekt Nadácia SPP v grantovom programe „Pomáhame SPOLU“, za účelom: ochrany zdravia. Finančný príspevok vo výške **750,- eur** sme získali v projekte s názvom „Spoločne to zvládneme“ Príspevok sme použili na ochranné zdravotné pomôcky (rukavice) a na vytvorenie dostatočne dezinfekčného prostredia, ktoré zabráni šíreniu sa baktérií a vírusov pomocou germicídneho žiariča. Ochranné zdravotné pomôcky sme začali používať v mesiaci január 2021. Cieľom projektu bolo vzájomne si pomôcť pri prekonávaní súčasného zložitého obdobia pandémie Covid 19, ktoré je náročné zvlásť pre seniorov, ale aj pre zamestnancov zariadenia.



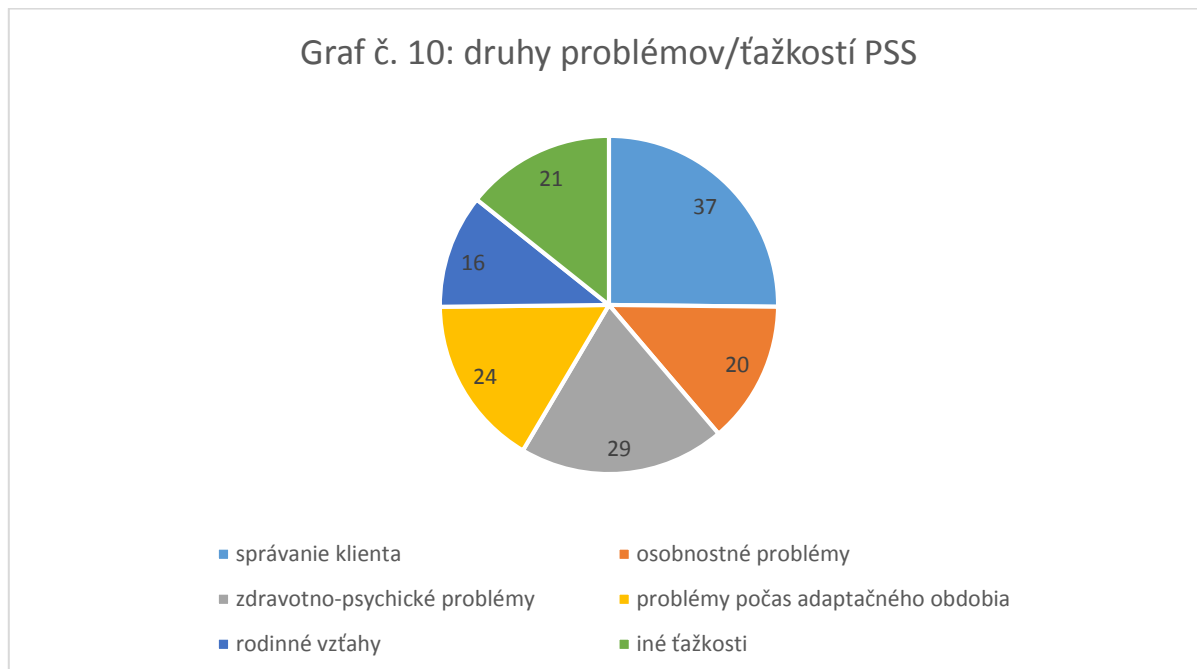
5.1 Psychologická starostlivosť a poradenské centrum

Individuálne terapie psychológom

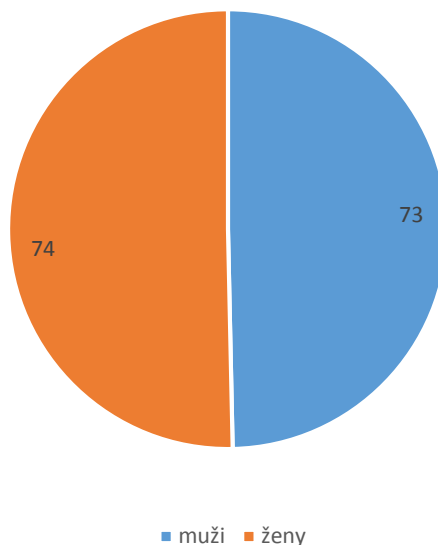
Za obdobie roku 2020 bolo odborným pracovníkom – psychológom zariadenia vykonaných 147 konzultácií/pohovorov s klientmi (PSS) zariadenia v bloku A a v bloku B. Boli realizované formou rozhovorov (riadených a neriadených) resp. racionálno – verbálnou terapiou so zameraním na rôzne oblasti ťažkostí klientov. Psychologické pohovory a konzultácie boli zamerané najmä na tieto druhy problémov/ťažkostí:

- **správanie klienta** (v celkovom počte: 37 PSS)
- **osobnostné problémy** (v celkovom počte: 20 PSS)
- **zdravotno – psychické problémy** (v celkovom počte: 29 PSS)
- **problémy/ťažkosti klienta počas adaptačného obdobia** (u 24 PSS)
- **rodina/rodinné väzby/rodinné vzťahy** (u 16 PSS)
- **iné ťažkosti** (u 21 PSS)

Z celkového počtu 147 psychologických pohovorov. Konzultácií bolo v zastúpení:
73 mužov a 74 žien



Graf č. 11: psychologický pohovor/ konzultácie pre PSS



5.2 Správa o činnosti Poradenského centra pre obe domáceho násilia, osoby v sociálnej núdzi a osoby, ktoré sa ocitli v zložitej životnej situácii

V období od 01.01.2020 do 31.12.2020 sa uskutočnilo 340 konzultácií (113 osobných, 96 telefonicky, 34 chat, 239 mailov), o pomoc požiadalo 65 ľudí (54 žien, 11 mužov).

Poradenské centrum bolo nápomocné v oblasti:

- právnej 138 x
- sociálnej 125 x
- psychologickú 7 x
- bytovej 41 x
- inej 202 x
- Covid-19 10 x
- osobná asistencia 5 x
- práca s políciou 0 x
- písomnosti 134 x

V roku 2020 sa uskutočnili aj konzultácie a pracovné stretnutia so zástupcami inštitúcií potrebných na riešenie vecí klientov poradenského centra (55 x), ktoré ochotne spolupracujú

Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín

s poradenským centrom (advokáti, mediátorka, okresný súd, psychiatrická ambulancia, ÚPSVR – odbor sociálnych vecí a rodiny, koordinátor pre ochranu detí pred násilím, všeobecní lekári, finančný poradca, exekútor).

V tomto roku bola nadviazaná spolupráca s poradňou Alexis n.o. Bratislava, ktorá poskytuje poradenstvo pre dievčatá a ženy, ktoré trápí neželané tehotenstvo a trpia po potrate a s Centrom pre medzinárodnoprávnú ochranu detí a mládeže v Bratislave.

5.3 Aktivity Poradenského centra pre obe domáceho násillia, osoby v sociálnej núdzi a osoby, ktoré sa ocitli v zložitej životnej situácii

V poradenskom centre sa riešili nasledovné veci:

- rozvodové konania, úprava rodičovských práv a povinností počas manželstva aj po rozvode manželstva, zverenie detí do osobnej starostlivosti, úprava výživného na maloleté aj dospelé deti, určenie výživného na rozvedenú manželku
- pomoc s vybavovaním zverenia dieťaťa do náhradnej starostlivosti
- pomoc so zrušením vyživovacej povinnosti
- pomoc pri vybavovaní sociálnych dávok
- pomoc s vypořádáním bezpodielového spoluvlastníctva na čas po rozvode
- pomoc s vypořádáním podielového spoluvlastníctva
- pomoc so zrušením bezpodielového spoluvlastníctva počas manželstva
- zmena priezviska po rozvode manželstva
- príprava na súdne pojednávania a iné pohovory, vybavovanie náležitostí na úradoch
- vysvetlenie súdnych rozhodnutí, uznesení, písomností zo súdu, polície a iných inštitúcií
- pomoc so spísaním návrhov, žiadostí, sťažností, životopisu, vypisovaním tlačív, rôznych iných písomností
- riešenie bytovej situácie
- pomoc s hľadaním zamestnania
- pomoc so získaním dedičstva

Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín

- konzultácia s potrebnými inštitúciami (prevažne advokáti, exekútor, ÚPSVR, centrum právnej pomoci)
- osobná asistencia na súdnych pojednávaniach a inštitúciách
- poskytnutie informácií o osobnom bankrote + pomoc s vypísaním žiadosti o oddĺženie
- poskytnutie informácií o nároku na náhradné výživné, postupe vybavovania
- poskytnutie informácií o možnosti vymáhania bežného a zameškaného výživného
- pomoc pri riešení vymáhaných pohľadávok
- pomoc pri vymáhaní finančných prostriedkov
- psychická podpora pri riešení životných problémov
- charitatívna činnosť
- pomoc pri riešení rodinných vzťahov, vzťahov medzi rodičmi a ich deťmi
- usmernenie klientov
- pomoc pri zvládaní ochorenia COVID-19, usmerňovanie klientov v prípade potvrdenia pozitívneho testu, odporúčanie hygienických opatrení, psychická podpora
- pomoc s vybavovaním pohrebu blízkej osoby
- pomoc s vybavením písomností zo štátneho archívu
- práca s klientmi zariadenia (osobná asistencia pri vychádzkach v okolí zariadenia, vybavovaní úradných záležitostí, asistencia návštev klientov v zariadení, nákupy, psychická podpora, vysvetlenie písomností, pomoc s organizovaním osláv narodenín klientov)

6 Poskytovanie zdravotnej, ošetrovateľskej a opatrovateľskej starostlivosti v ZPS a DSS

„V starobe niet krajšej útechy ako vedomie, že celú silu mladosti sme venovali dielu, ktoré nezostarne.“

Arthur Schopenhauer

Staroba čaká nás všetkých, preto je prirodzené sa o ňu zaujímať, ako o neoddeliteľnú súčasť života. Veľká časť starých ľudí dnes žiaľ pôsobí smutne, sklamane, opustene. Je aj mnoho starých ľudí, ktorí sú na svet nahnevani, nevedia sa preniesť cez všetky rany, ktoré od života dostali, vidia okolo seba prevažne to zlé, sú nevrlí, kritickí a nedôverčiví. Nuž a potom sú aj starí ľudia, ktorí keď sa na nás usmejú máme pocit, že vyšlo slniečko. Aj napriek nezadržateľnému fyzickému úpadku, vyžaruje z nich sila, vyrovnanosť a šťastie, radosť zo života a vďačnosť za každý nový deň. Stretnúť takého človeka je veľmi obohacujúci zážitok.

Poskytovanie zdravotnej starostlivosti v zariadení je zabezpečené cestou praktického lekára pre dospelých MUDr. Holúbkovou. Návštevy praktického lekára sú realizované minimálne 1 x týždenne, podľa dohodnutých ordinačných hodín priamo v zariadení. Lieky sú obvodným lekárom predpisované na obdobie 2 mesiacov a zdravotné pomôcky predpisuje lekár 1 x mesačne všetkým klientom vedeným v obvode.

Poskytovanie odbornej psychiatrickej a neurologickej starostlivosti je zabezpečované lekárkou psychiatrickou a neurologickou - ich návštevami a vyšetrením v zariadení 1 x za dva mesiace. Od marca 2020 z dôvodu Covid-19 sa psychiatrická starostlivosť zabezpečovala priamo v NsP Dolný Kubín v ambulancii Mudr. Devečkovej. Ostatná odborná zdravotná starostlivosť bola riešená prostredníctvom konziliárnych vyšetrení, resp. hospitalizácie v odborných zdravotníckych zariadeniach.

Odborné lekárske vyšetrenia koordinuje hlavná sestra zariadenia priamo v príslušných ambulanciách, alebo návštevou odborníka pri lôžku.

COVID – 19

Kvalita sociálnej služby v r. 2020 bola výrazne ovplyvnená pandémiou COVID – 19. Bol to pre nás všetkých mimoriadne náročný rok. Museli sme čeliť novým nepredvídateľným okolnostiam. Vypracovali sme krízový plán, ktorý denne monitoroval epidemickú situáciu na Slovensku na základe dostupných zdrojov, usmernení Ministerstva práce sociálnych vecí

Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín

a rodiny a ÚVZ SR. Čelili sme výzvam ako nastaviť opatrovateľské procesy v záujme bezpečnosti PSS a zamestnancov. Museli sme zabezpečiť množstvo dezinfekčných prostriedkov, osobných ochranných prostriedkov s vysokými finančnými nákladmi, ale aj za pomoci sponzorských darov sme mali zabezpečené množstvo rúšok a ostatných OOPP. Prevádzka fungovala v zvláštnom režime, čo bolo zapríčinené obmedzením prípadne úplným zákazom návštev. PSS situáciu zvládali ťažko a to hlavne tí, ktorí boli zvyknutí na pravidelné návštevy. Preto sme zriadili možnosť formou fotenia PSS, skypovania, prostredníctvom služobných aj súkromných mobilných telefónov.

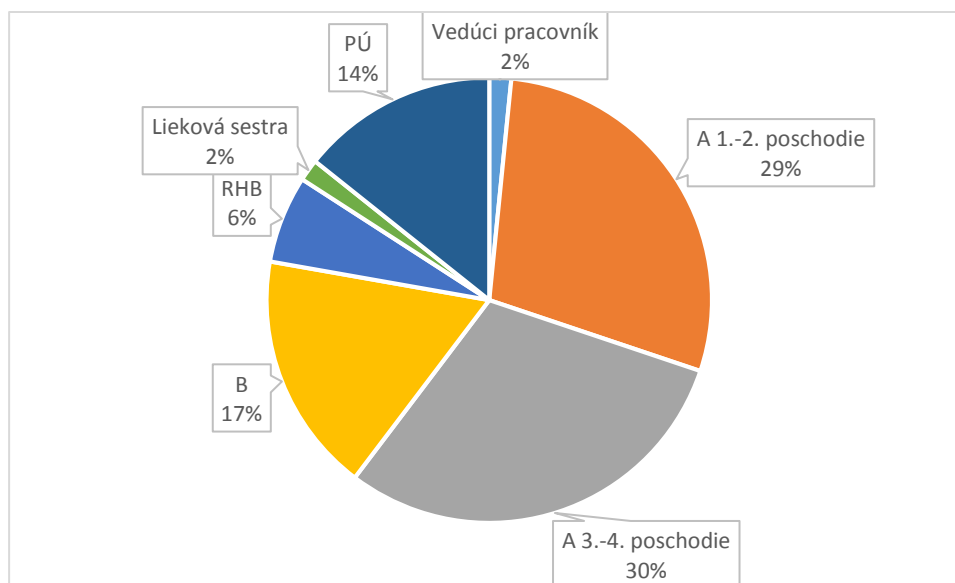
Prebiehalo povinné plošné testovanie PSS a zamestnancov antigénovými testami, ktoré vykonávali zdravotné sestry. Každý deň sa dodržiavali hygienicko – epidemiologické opatrenia, ako aj ich uvoľňovanie. Nosenie rúšok, meranie TT, dezinfekcia rúk, dezinfekcia celého zariadenia boli samozrejmosťou, využívali sme aj germicídne žiariče. Preberanie balíčkov od príbuzných za dodržania hygienických opatrení, tiež aktivity boli realizované podľa harmonogramu a v menších skupinách, vychádzky v exteriéry za doprovodu zamestnancov zariadenia, to všetko bolo súčasťou našej práce.

Aj napriek snahe a odolávaniu pandémie v zariadení celý rok 2020, sa na konci roku potvrdil v našom zariadení Covid -19. Následne sme uzavreli celé 3. a 4. poschodie/ 42 lôžok/ ,ktoré slúžilo ako infekčné oddelenie, kde sme museli klientov izolovať a dodržiavať prísne hygienické opatrenia a postupovať podľa doporučenia RÚVZ Dolný Kubín. Zdravotný stav počas krízového stavu sme telefonicky konzultovali s Mudr. Hrudovou. Nebolo to jednoduché ako pre PSS tak aj pre zamestnancov, ale boj s pandemiou sme zvládli.

V roku 2020 na zdravotnom úseku pracovalo 63 zamestnancov, z toho 49 zamestnancov v priamom kontakte s klientom.

Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín
Tabuľka č.1 Skladba personálu na zdravotnom úseku v r. 2020

Úsek	Počet zamestnancov
Vedúci pracovník	1
A 1.-2. poschodie	18
A 3.-4. poschodie	19
B	11
RHB	4
Lieková sestra	1
PÚ	9

Graf č.1 Skladba personálu na zdravotnom úseku v r. 2020


Zo zariadenia odišli 3 zamestnanci, ktorí išli pracovať do nemocničných alebo súkromných sociálnych zariadení. Prijatých bolo 10 nových pracovníkov, inej kvalifikácie ako odídení zamestnanci.

V roku 2020 boli pracovné kolektívy oslabené z dôvodu čerpania 12 dlhodobých PN /aj z dôvodu šírenia Covid – 19/, z čoho bolo 6 pracovníkov v priamom kontakte s klientom práceneschopných dlhšie ako jeden mesiac.

Keďže Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín nie je v súčasnosti poskytovateľom ošetrovateľskej starostlivosti, výkon odborných ošetrovateľských zásahov bol zabezpečený v spolupráci so sestrou ADOS CHARITAS. Zariadenie navštevuje v pravidelných návštevách pondelok až piatok (preväzy rán a dekubitov, výmena permanentných katétrov u žien,..) ako aj v mimoriadnych návštevách, napr. pri potrebe infúznej liečby u klienta a podobne. V mesiacoch september – október 2020 vykonala tiež pravidelnú vakcináciu klientov proti sezónnej chrípke, ktorú absolvovalo 63 klientov zariadenia.

Naše zariadenie spolupracuje so Strednou zdravotníckou školou v Dolnom Kubíne, ako aj so Slovenským červeným krížom, kde tvorí výučbovú základňu pre praktickú časť vzdelávacieho procesu pre odbor zdravotnícky asistent a 220 hodinový kurz opatrovateliek.

V rámci spolupráce s Úradom práce sociálnych vecí a rodiny v Dolnom Kubíne sa v rámci dobrovoľníckych projektov v roku 2020 zapojili 2 účastníci, ktorí v spolupráci s erudovaným personálom zabezpečovali opatrovateľskú starostlivosť o klientov zariadenia.

Charakteristika klientov

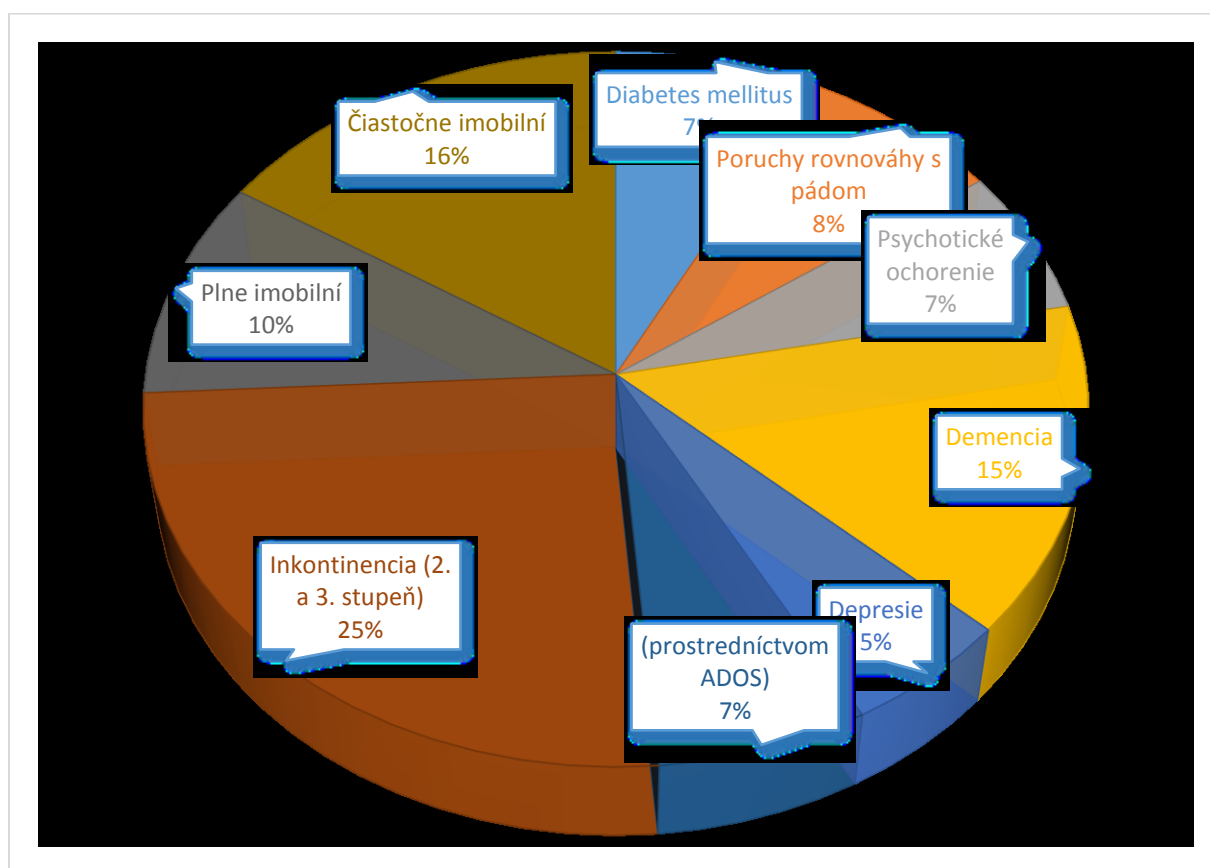
Ku dňu 31.12. 2020 bolo v zariadení vedených 90 klientov, ktorým sa poskytovala opatrovateľská služba a zabezpečovalo poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti v rámci ich individuálnych potrieb.

Tabuľka č.2 Charakteristika klientov z hľadiska diagnostického záveru

Diagnostický záver	Počet klientov	Percentuálny výskyt
Diabetes mellitus	23	25,55
Poruchy rovnováhy s pádom	23	25,55
Psychotické ochorenie	20	22,22
Demencia	45	49,99
Depresie	16	17,77
PSS odkázaní na oše starostlivosť	20	22,22

Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín

(prostredníctvom ADOS)		
Inkontinencia (2. a 3. stupeň)	77	85,55
Čiastočne imobilní	48	53,33
Plne imobilní	30	33,33

Graf č.2 Charakteristika klientov z hľadiska diagnostického záveru


7 Financovanie sociálnych služieb

Ekonomické ukazovatele poskytovania sociálnych služieb / Prehľad výdavkov podľa zdrojov

ZPS a DSS Dolný Kubín, M. Hattalu 2161, 026 01 Dolný Kubín bol v roku 2020 pridelený rozpočet, ktorý schválilo zastupiteľstvo Žilinského samosprávneho kraja v súlade so zákonom NR SR v zmysle § 12 zákona 583/2004 Z. z. o rozpočtových pravidlách územnej správy v z. n. p. dňa 25. novembra 2019.

Rozpočet v roku 2020 bol upravovaný viac krát. V úprave rozpočtu z 08.07.2020 Žilinský samosprávny kraj upravil záväzné ukazovatele rozpočtu nasledovne: granty a transfery v rámci verejnej správy a prostriedky z predchádzajúcich rokov. V ďalšej úprave rozpočtu zo dňa 23. 09. 2020 boli upravené transfery v rámci verejnej správy. V úprave rozpočtu zo dňa 25. 11. 2020 boli upravené záväzné ukazovatele rozpočtu a to granty a bežné výdavky na mzdy – odmeny za 1. vlnu Covid 19. Na základe úpravy rozpočtu z 31.12.2020 boli preklasifikované bežné výdavky na kapitálové výdavky – zhotovenie pozinkovaných mreží. Tiež úpravou rozpočtu z 31.12.2020 bol upravený rozpočet na položkách grantov, transferov vo verejnej správe, stravného, miezd a platov na odmeny v prvej vlne Covid 19 a na položke tovarov a služieb – dotácia na vitamíny počas pandémie koronavírusu.

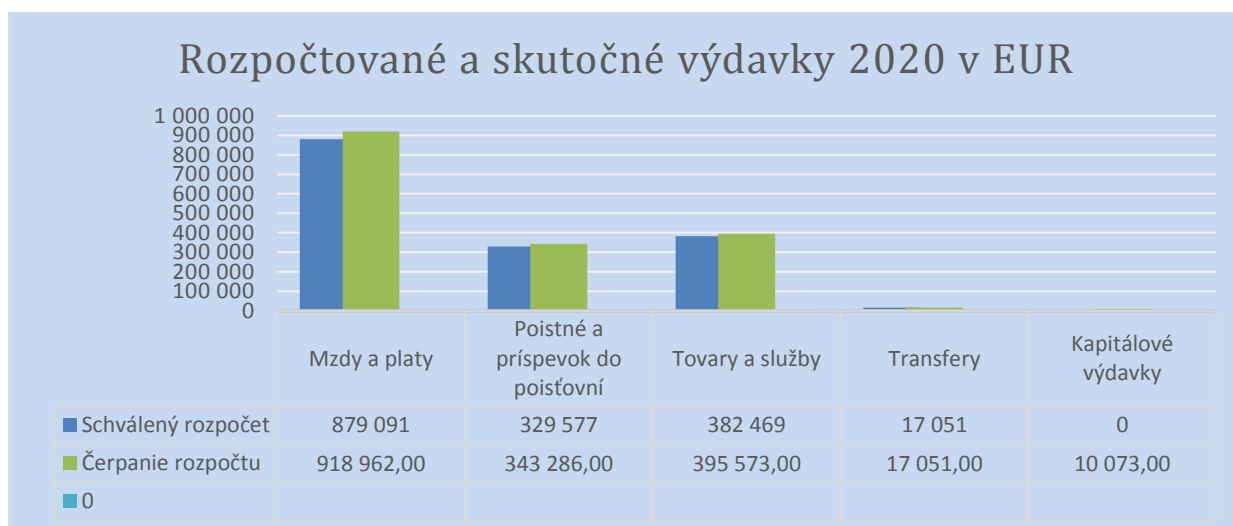
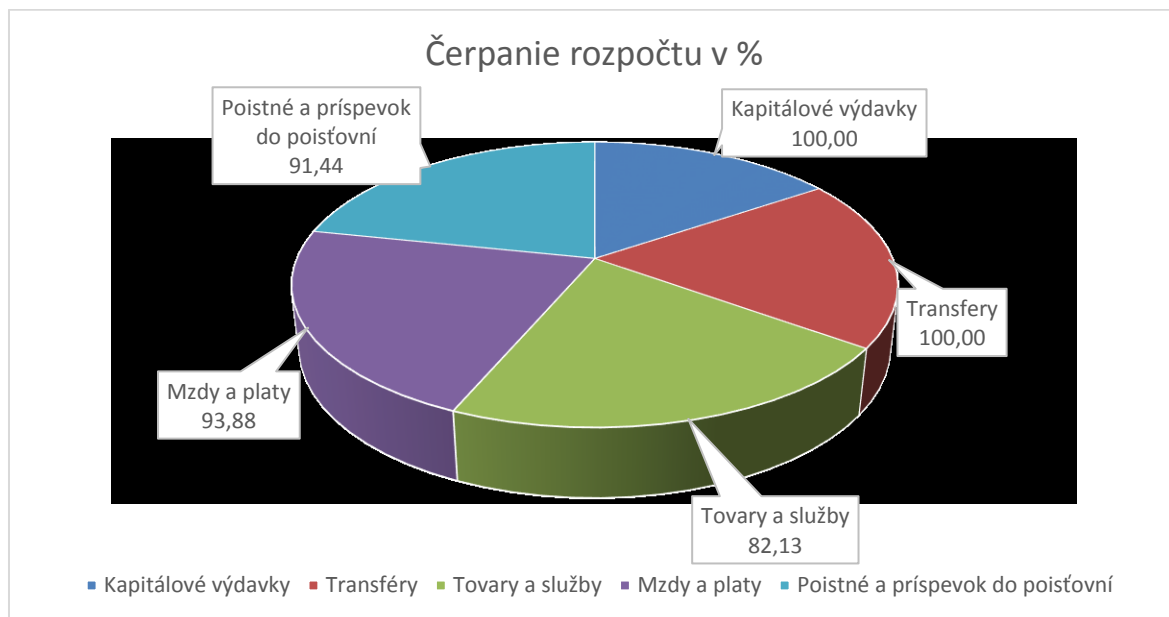
VÝDAVKY ZA ROK 2020

kód zdroja 41 – prostriedky z VÚC,
 46 – vlastné zdroje,
 72f – stravné za zamestnanca,
 72a – prostriedky z darov,
 72h – prostriedky,
 111 – zo štátneho rozpočtu

Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín

Kategória	Názov	Schválený rozpočet	Upravený rozpočet	Čerpanie	Čerpanie v %
610 KZ 41	Mzdy a platy	470 260		59 392	100,00
46		408 831	59 393	819 698	100,00
72f		0	819 697	1 844	100,00
111		0	1 844	38 028	75,53
			50 346		
620 KZ 41		329 577	329 578	329 649	100,02
46	Poistné a príspevok	0	0	0	0
72 f		0	1 000	1 000	100,00
111		0	17 009	12 637	74,29
630 KZ 41	Tovary a služby	382 469	372 396	367 659	98,73
46		0	0	0	0
72		0	48 770	23 244,00	47,66
111		0	4 670	4 670,00	100,00
640	Transfery	17 051	17 051	17 051	100,00
700	Kapitálové výdavky	0	10 073	10 073	100,00
Z toho					
631	Cestovné náhrady			119,47	
632	Energie, voda a telekomunikácie			103 348,45	
633	Materiál			94 563,40	
634	Dopravné			12 908,80	
635	Rutiná a štand. údržba			8 720,95	
636	Nájomné			2 477,25	
637	Služby			173 434,59	
	CELKOM	1 608 188	1 731 827	1 648 945	97,29
Financovanie z mimorozpočtových zdrojov					
72a				9 027,91	
72h				472,68	
72f				16 587,41	

Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín



Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín
Použitie mimorozpočtových prostriedkov za rok 2020

Ekonomická klasifikácia a členenie výdavkov		Čerpanie mimorozpočtových prostriedkov
Sponzorské prostriedky z toho:		
Bežné výdavky z darov:		9 027,91€
Bežné výdavky z grantov:		0,00€
Kapitálové výdavky z grantov:		0,00€
Zvýšenie limitu rozpočtu o stravné		
z toho:		
610 – mzdy a platy		1 844,10€
620 - poistné		1 000,00€
630 – bežné výdavky		13 743,31€
Projekt – ÚPSVaR par. 52a/2019		
630 – bežné výdavky		472,68€

V roku 2020 ZPS a DSS Dolný Kubín získal mimorozpočtové sponzorské finančné prostriedky a vecné dary:

Finančné dary..... 6 405,00€

Vecné dary 4 050,33€

Organizácia hospodárila s pridelenými finančnými prostriedkami, tak aby prioritne boli pokryté náklady na energie, stravovanie prijímateľov sociálnych služieb. Ostatné finančné prostriedky boli použité na režijné náklady ako čistiace, hygienické prostriedky, pracovnú obuv, odev, bežnú údržbu a pod. Spotrebný materiál organizácia dokupuje a tým šetrí rozpočet, aj z projektov z ÚPSVR Dolný Kubín. V roku 2019 organizácia dostala na jedného dobrovoľníka 53,21€ a za rok 2020 organizácia dostala na jedného dobrovoľníka 57,54 € mesačne. Posledný projekt začal od 1.10.2020 a končí 31.03.2021.

Vzhľadom na to, že pre rok 2020 neboli zariadeniu schválené žiadne finančné prostriedky na kapitálové výdavky, ZPS a DSS Dolný Kubín požiadalo Žilinský samosprávny kraj odbor sociálnych vecí o preklasifikovanie bežných finančných prostriedkov z podpoložky 630 na kapitálové finančné prostriedky na podpoložku 700, v sume 10 072,80€ s DPH.

Finančné prostriedky boli použité na zhotovenie, dopravu a montáž pozinkovaných mreží na okná miestností zariadenia z dôvodu zabezpečenia ochrany majetku a objektu. Mreže sú v počte 16 ks na okná a 2 ks na balkóny.

Zariadenie je situované na sídlisku, nie je oplotené. Zástavba sídliska ide pokračovať aj zo zadnej strany zariadenia, kde budú postavené bytové domy. Omrežované boli zatiaľ okná na prízemí a bolo potrebné v dôsledku ochrany majetku zabezpečiť mrežami aj prvé poschodie, kde sú kancelárie s hodnotnejším inventárom, PC technika a podobne.

Z bežných výdavkov neboli v zariadení vykonané žiadne významnejšie úpravy kvôli opatreniam zavedeným proti šíreniu vírusu Covid 19.

Projekty realizované v roku 2020 v spolupráci s ÚPSVaR Dolný Kubín

Aktivačná činnosť formou dobrovoľníckej služby

Číslo dohody:

Č. 19/20/52A/77 – od 01.12.2019 – 31.05.2020

Do tohto projektu boli zapojení 5 UoZ / uchádzači o zamestnanie/ na 4 hodiny denne, z toho ako vrátnik-informátor 2 pracovníci a 3 pracovníci v oblasti OZS. Spolu počas projektu od januára do mája 2020, odpracovali 2 108 hodín. Príspevok na jedného UoZ bol 53,21 € mesačne.

Poskytnutý finančný príspevok na oprávnené výdavky spolu za celé obdobie trvania projektu bol 415,95 €.

Č. 20/20/054/87 – od 01.10.2020 – 31.03.2021

Do tohto projektu boli zapojení 3 UoZ / uchádzači o zamestnanie/ na 4 hodiny denne, z toho ako vrátnik-informátor 2 pracovníci a 1 opatrovatel'ka. Spolu počas projektu od októbra do decembra 2020, odpracovali 756 hodín. Príspevok na jedného UoZ bol 57,54 € mesačne.

Poskytnutý finančný príspevok na oprávnené výdavky spolu za celé obdobie trvania projektu bol 56,73 €.

Dohody uzavreté s Okresným súdom v Dolnom Kubíne v roku 2020

Dohody o zabezpečení povinnej práce uzatvorené na základe § 4 ods. 2 zákona č. 528/2005 Z.z. o výkone trestu povinnej práce a o doplnení zákona č. 5/2004 Z.z. o službách zamestnanosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov. Dohody uzavreté medzi ZPS a DSS Dolný Kubín a Okresným súdom Dolný Kubín. Trest povinnej práce pracovníci vykonávali na úseky údržby a pomocné práce v zmysle dohody. Spolu odpracovali 450 hodín.


Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín
PRÍJMY

Pre rok 2020 boli rozpočtované príjmy vo výške 408 831,00 €, z toho 404 233,00€ príjmy za služby v zariadení.

Plnenie príjmov za poskytnuté služby bolo vo výške 419 457,90€, čo činí plnenie na 103,77% za obdobie január až december 2020.

Priorita rozpočtového roku 2020 bolo – kvalitné zabezpečenie sociálnej služby naším klientom bez záväzkov, čo bolo aj splnené.

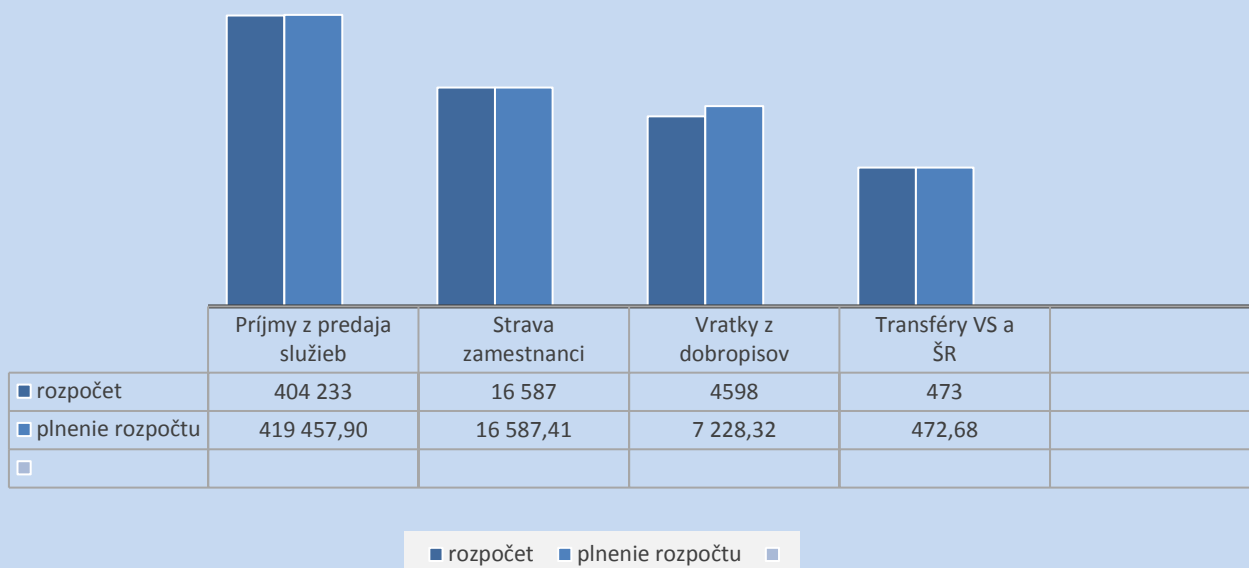
Prehľad plnenia príjmov v členení:

Plnenie príjmov za rok 2020

Kód zdroja 46

	Rozpočet schválený	Kód zdroja	Plnenie rozpočtu	Plnenie v %
212 003 Príjmy z prenájmu	0,00		0,00	
223 001 Z predaja služieb	404 233	46	419 457,90	103,77
223 003 za stravné zamestnanci		72f	16 587,41	
223 001 za služby rôzne (zber)		46	35,64	
292 012 Vrátky z dobropisov a iné vr.	4 598	46	7 228,32	157,21
292 017 Vrátky z miezd		41	5 161,62	
292 006 z náhrad poistného plnenia		72 e	0,00	
453 Príjmy z Darovacej zmluvy		72a	6 405,00	
312 001 Transfery v rámci VS zo ŠR		72h	472,68	
312 001 Prostriedky zo ŠR		111	18 670,80	
Spolu	408 831		474 019,37	

PLNENIE PRÍJMOV ZA ROK 2020



Stav a pohyb majetku a záväzkov

Dlhodobý hmotný a nehmotný majetok

Účet	Stav k 31.12.2019	Úbytok v roku 2020	Prírastok v roku 2020	Stav k 31.12.2020
021 budovy	1 269 835,15	0,00	10 072,80	1 279 907,95
022 pracovné stroje a zariadenia	194 967,64	0,00	0,00	194 967,64
023 dopravné prostriedky	35 937,84	0,00	0,00	35 937,84
031 pozemky	85 777,30	0	0	85 777,30
Spolu:	1 586 517,93	4 849,99	148 159,49	1 596 590,73

Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín
Drobný hmotný a nehmotný majetok

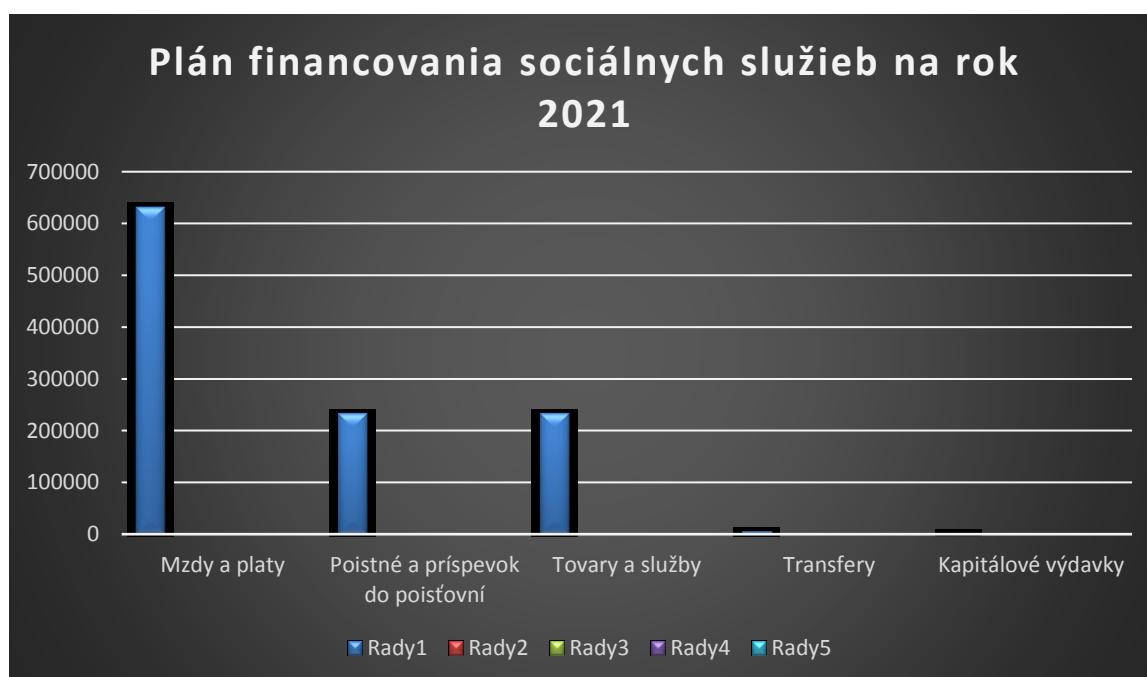
Účet	Stav k 31.12.2019	Úbytok v roku 2020	Prírastok v roku 2020	Stav k 31.12.2020
750-1.1 bielizeň pre klientov	2 213,11	90,12	0,00	2 122,99
750-1.1.7 OOPP	7 739,14	10,45	177,89	7 906,58
750-1.1.8 stroje a prístroje drobný nehmotný majetok	395 128,21	11 062,11	15 706,84	399 772,94
750-1.2 software v používaní	4 849,12	0	0	4 849,12
SPOLU	409 929,58	11 162,68	15 884,73	414 651,63

Závazky a pohľadávky	Stav k 31.12.2020	Z toho po splatnosti
Závazky celkom, z toho	153 209,99	
321/dodávatelia	20 206,60	
331/mzdy za december 2020 – záväzok voči zamestnancom	72 837,61	
336/ odvody za december 2020– soc. a zdrav. poisťovne	48 570,97	
342/dane a poplatky zo miezd 2020	11 246,05	
379/ iné záväzky – zrážky zo mzdy 2017	348,76	
Pohľadávky		
Pohľadávky celkom, z toho:	4 255,74	3 414,02
351/ostatné pohľadávky	0,00	
758/pohľadávky za služby	4 255,74	3 414,02

Priemerné skutočné bežné výdavky v zmysle zákona NR SR č. 448/2008 Z. z., § 77 na jedného prijímateľa sociálnej služby podľa druhu poskytovanej sociálnej služby za kalendárny rok 2020

Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín

Druh poskytovania sociálnej služby	Náklady za jeden rok na jedného prijímateľa / € /	Náklady za jeden mesiac na jedného prijímateľa / € /
ZPS	12 797,15	1 066,43
DSS	15 460,96	1 303,41
ŠZ	18 958,74	1 579,90

Plán financovania sociálnych služieb na rok 2021


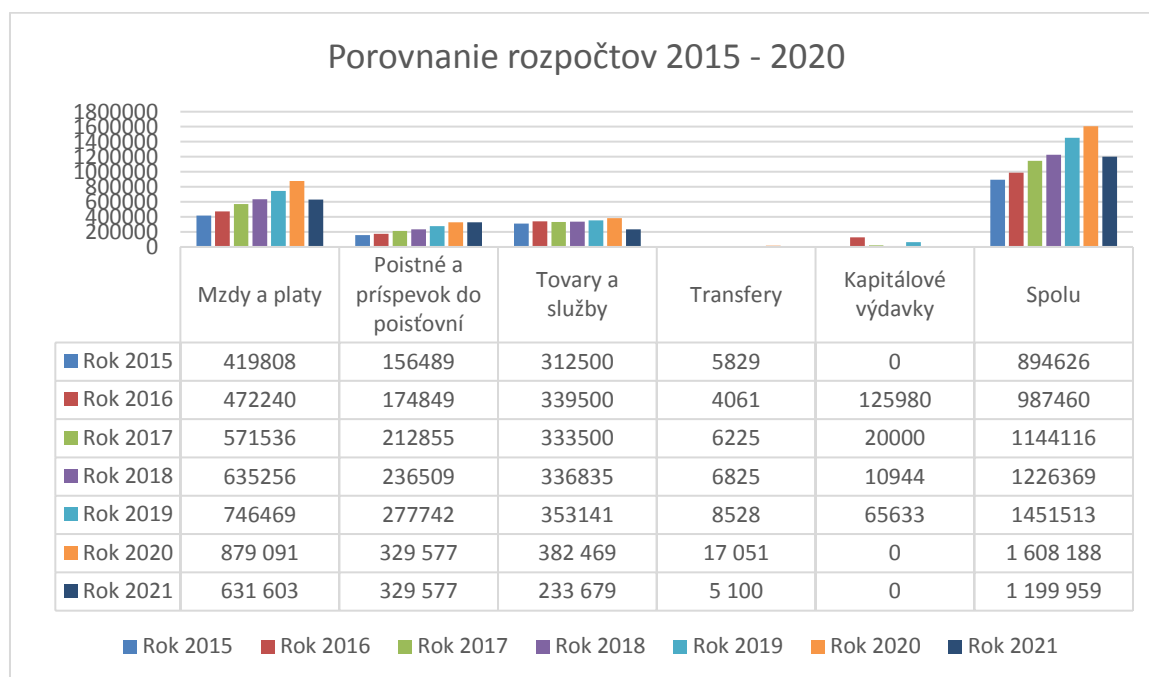
Kategória	Názov	Schválený rozpočet
610	Mzdy, platy	631 603
620	Poistné a príspevok do poisťovní	233 349
630	Tovary a služby	233 679
640	Transfery	5 100
710	Kapitálové výdavky	0

Plán financovania sociálnych služieb na rok 2021 pre naše zariadenie vychádza zo schváleného rozpočtu na uvedený rok a z predpokladaných príjmov, nakoľko dodatkom č. 4 zo dňa 3.12.2020 k zriaďovacej listine, bola zmenená forma hospodárenia z rozpočtovej organizácie na príspevkovú organizáciu.

Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín

Príspevková organizácia dostáva príspevok z rozpočtu zriaďovateľa na svoju činnosť alebo na obstaranie dlhodobého majetku. Hospodári podľa svojho rozpočtu príjmov a výdavkov. Príspevky, dotácie, granty, dary alebo transfery od iných subjektov neodvádza zriaďovateľovi, ale ich používa priamo. Príjmy z vlastnej činnosti si ponecháva na financovanie vlastnej prevádzky alebo na obstaranie dlhodobého majetku. Rozpočet príspevkovej organizácie musí byť vyrovnaný.

Priorita na rok 2021 – hospodárnosť v rozsahu pridelených finančných prostriedkov a v rozsahu vlastných zdrojov, získanie finančných prostriedkov z iných zdrojov.



8 Plnenie cieľov, priorít a inovácie v poskytovaní sociálnych služieb za rok 2020

Sociálny úsek

Cieľ č.1 splnený

Ekumenické stretnutie - Modlitby za jednotu – stretnutie našich klientov katolíckej a evanjelickej cirkvi na ekumenickej bohoslužbe, vyznanie viery a poďakovanie za kresťanské dedičstvo .

Cieľ č.2 splnený

Chránime si svoje zdravie –vzhľadom na vzniknutú nepriaznivú situáciu so šíriacim sa vírusom Covid -19 nám opäť poslužil pre dobro veci náš tvorivý ateliér, kde sme sa aj my zapojili do výroby a šitia ochranných rúšok, pre našich klientov ako aj zamestnancov zariadenia.

Cieľ č.3 splnený

V dielničke na ľudovú nôtu – folklór, ľudová hudba či umenie sú nám veľmi blízke. Výrobky vo forme tašiek, záster, drobných dekorácií s uvedeným motívom, nám slúžia ako prezenty pre hostí, deti so základných škôl, či k výzdobe zariadenia.

Cieľ č. 4 splnený

Hurá do záhrady- renovácia skalky v oddychovej zóne pre potešenie seniorov a návštevníkov zariadenia, splnila všetky očakávania. Oddychová časť pod pergolou pôsobila blahodárne na dušu nás všetkých v týchto neľahkých časoch..

Cieľ č. 5 nesplnený

Výlety - Po stopách Martina Kukučina, výlet na Kubínsku hoľu - vzhľadom na zhoršujúcu sa pademickú situáciu a následné opatrenia, nebolo možné absolvovať žiadny potulky, výlety po okolí, ktoré sme mali naplánované.

Cieľ č.6 splnený

Liečivé zázraky levandule – okolie zariadenia nám poskytuje možnosť dopestovania si vlastných liečivých bylín, s ktorých sme si v čase zberu vyrábali éterické oleje a voňavé vrecúška.

Cieľ č. 7 splnený

Október mesiac úcty k starším - staroba je prirodzenou súčasťou nášho života. Prejav náklonnosti, lásky a úcty k tomu neodmysliteľne patrí. Tradične v mesiaci október s vedomím potešiť a uctiť si skôr narodených, sme našich seniorov v bloku „A“ obdarovali sladkým potešením.

Cieľ č. 8 nesplnený

Katarínska zábava –obľúbená spoločenská akcia medzi našimi seniormi, ktorá sa nekonala. Opäť sme sa museli vzdať veselej udalosti, na ktorú sa každoročne vždy veľmi tešíme.

Cieľ č. 9 splnený

Vianoce pred dvermi – tohtoročné najkrajšie obdobie v roku bolo skutočne netradičné. Nekonal sa žiadne Vianočné pásma detí, študentov, spevokolov. Obdarovanie seniorov však zostalo zachované, aj vďaka projektu „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“.

Zdravotný úsek**Cieľ č. 1 splnený**

V spolupráci s ekonomickým úsekom zabezpečiť **nákup 2 bez zápachových košov** do bloku A na 3.-4 poschodie. Nákupom týchto pomôcok sa zvýši hygienický komfort, ako aj zvýši bezpečnosť personálu pri manipulácii s použitými INKO pomôckami. Cieľ splnený, v roku 2020 sa podarilo personálne zabezpečiť **nákup 2 bez zápachových košov** do bloku A, kde sa zvýšil hygienický komfort a bezpečnosť personálu pri manipulácii s INKO pomôckami. Cieľ splnený.

Cieľ č. 2 splnený

V spolupráci s ekonomickým úsekom zabezpečiť vybavenie ambulancií všetkých troch ambulancií zdravotníckeho úseku **germicídnymi žiaričmi**, ktoré je možné využiť aj za prítomnosti personálu.

Cieľ splnený. V roku 2020 sa zabezpečil nákup germicídnych žiaričov, ktoré je možné využiť aj za prítomnosti personálu a PSS a má vplyv aj na hygienicko – epidemiologické opatrenia. Cieľ splnený.

Cieľ č. 3 splnený

V spolupráci s ekonomickým úsekom zabezpečiť vybavenie ambulancií všetkých troch ambulancií zdravotníckeho úseku **technikou na meranie vitálnych funkcií klientov** – bezdotykové teplomery, tlakomery.

V roku 2020 sa zakúpili bezdotykové teplomery, ktoré sa využívajú pri meraní TT PSS aj zamestnancov. Denne sa merajú TT od marca 2020, kedy z hygienicko-epidemiologického hľadiska Covid -19 sa TT meria preventívne, aby sme zabránili šíreniu Covid – 19. Cieľ splnený.

Cieľ č. 4 splnený

Vykonať školenie personálu PÚ – upratovačiek o rôznych spôsoboch dezinfekcie povrchov a zabezpečiť pravidelné **vykonávanie postrekovej dezinfekcie** s následným vedením príslušnej dokumentácie zodpovedným pracovníkom.

V roku 2020 sa vykonalo školenie PÚ – upratovačiek o spôsobe pravidelnej postrekovej dezinfekcie. Je vedená aj dokumentácia zodpovedným pracovníkom. Cieľ splnený.

Cieľ č. 5 nesplnený

Polohovacie kreslá pre imobilných klientov – v rámci projektu zabezpečiť dovybavenie úseku A3 polohovacími kreslami pre imobilných klientov.

Cieľ nesplnený. Nakoľko nám projekt zamietli.

Cieľ č. 6 splnený

Rekonštrukcia spoločnej kúpeľne v bloku A na 4. poschodí, pričom by sa vybudovala moderná kúpeľňa vyhovujúca zásadám starostlivosti o imobilných klientov, spolu s výškovo nastaviteľnou vaňou a kúpacou stoličkou.

Cieľ splnený. V druhej polovici kalendárneho roka prebehla rekonštrukcia kúpeľne v bloku A, na 4. poschodí. Kúpeľňa bola prebudovaná na bezbariérovú a zároveň bol zväčšený manipulačný priestor pre personál pri manipulácii s imobilným klientom. V kúpeľni bol aj namontovaný stropný závesný systém, ktorý spoločne s výškovo nastaviteľnou samodezinfekčnou vaňou a kúpacou stoličkou veľmi uľahčujú fyzicky náročnú prácu s imobilnými klientmi.

Cieľ č. 7 splnený

V spolupráci s ekonomickým úsekom zabezpečiť **rekonštrukciu skladov PÚ na čistiace prostriedky**, ktoré sa nachádzajú na prízemí bloku A aj bloku B.

Rekonštrukcia skladov zabezpečená. Cieľ splnený.

Cieľ č. 8 nesplnený

Denné hlásenie o počte porcií – v spolupráci so sociálnym úsekom zjednotiť informácie v IS Cygnus, aby bolo v rámci zhodnotenia mesačného odberu vytlačiť PC verziu odberu stravy v spolupráci s CSS Prameň.

Cieľ nesplnený. Denné hlásenie o počte porcií sa píše v programe WORD a potom sa to e-mailovou adresou posiela každý deň p. Petreszilovej na e-mail.

Cieľ č. 9 splnený

V spolupráci s praktickým lekárom zabezpečiť **zasielanie elektornických preskripcií** v programe Excel v spojení ZPS – Lekár – Lekáreň. Za elektronickú preskripciu bude zodpovedná lieková sestra v spolupráci so vedúcimi úsekov ZÚ, ako aj hlavnou sestrou.

Cieľ splnený. V spolupráci s praktickým lekárom sa zasielanie elektronických preskripcií v programe Excel a Cygnus uskutočňuje.

Ekonomicko-prevádzkový úsek**Cieľ č. 1 nesplnený**

Stavebné úpravy kúpeľne B 4.p.

Cieľ č. 2 nesplnený

Stavebné úpravy kúpeľne B 2.p.

Cieľ č. 3 splnený

Oprava odpadovej rúry v práčovni

Cieľ splnený – bola vykonaná obhliadka rúry firmou Ekobos, ktorá zhodnotila, že odpadovú rúru nie je potrebné opravovať.

Cieľ č. 4 nesplnený

Položenie dlažby v sušiarňach prádla blok A a B

Cieľ č. 5 nesplnený

Položenie dlažby v mangľovniach prádla blok A a B

Cieľ č. 6 nesplnený

Úprava chodieb v bloku B – obklad na steny.

Cieľ č. 7 nesplnený

Oprava vonkajších schodov blokov A a B

Cieľ č. 8 nesplnený

Zaviest' kamerový systém okolia budovy pre lepšiu kontrolu PSS pohybujúcich sa v areáli zariadenia.

Cieľ č. 9 nesplnený

Zabezpečiť – vybudovanie vonkajšieho altánu pre PSS financovaný zo sponzorských finančných prostriedkov.

Stanovené ciele nebolo možné uskutočniť z dôvodu pandémie koronavírusu a z dôvodu obmedzenia prítomnosti pracovníkov firiem v zariadení kvôli zabezpečeniu ochrany PSS pred možnou nákazou vírusom Covid 19.

Poradensko-terapeutický úsek**Cieľ č. 1 čiastočne splnený**

Zabezpečiť renováciu a prispôsobenie miestnosti za účelom zriadenia „ **izby starej matere**“, ktorá bude vybavená s rekvizitami (predmetmi s ľudovým a historickým zameraním) a zároveň bude slúžiť ako miestnosť pre uplatňovanie metód terapií reminiscencie.

Cieľ čiastočne splnený. Predmety, ktoré sa zhromaždili do tejto miestnosti je potrebné esteticky prispôbiť a miestnosť upraviť. Taktiež táto miestnosť bola využívaná ako ergoterapeutická miestnosť za účelom šitia rúšok pre ochranu zdravia /COVID 19.

Cieľ č. 2 splnený

Pokračovať v dobrej spolupráci s Občianskym združením Červený nos – Clowndoctors a to na zmluvnom podklade s pravidelnými aktivitami – návštevami zariadenia na dobu neurčitú s programom určeným pre seniorov pod názvom „**Smiech nepozná vek**“.

Cieľ splnený – Zdravotní klauni kvôli obmedzeniam v súvislosti s ochorením COVID 19 sa so seniormi stretávali cez video-hovory, alebo pre nich boli natočené klaunské videá.

Cieľ č. 3 nesplnený

V oblasti športovo – kultúrnych podujatí uskutočňovaných pre seniorov plánujeme zabezpečiť a zrealizovať pre PSS v rámci Žilinského samosprávneho kraja turnaj v holandskom biliarde – **SJOELEN – jeho 5. ročník**.

Cieľ nesplnený – pre pandémiu COVID 19 nebolo možné uskutočniť turnaj SJOELEN 5. ročník.

Cieľ č. 4 splnený

V upevňovaní povedomia a vedomostí v oblasti domáceho násillia a kriminálneho správania zrealizovať v spolupráci s Okresným riaditeľstvom policajného zboru v Dolnom Kubíne vzdelávaciu aktivitu – **prednášku** s besedou na hore uvedenú tému.

Cieľ splnený - dňa 20. februára 2020 sa v ZPS a DSS v Dolnom Kubíne uskutočnila prednáška na tému „Ochrana seniorov pred kriminalitou“. Lektorom prednášky bol Mgr. Igor Čerňan z Mestskej polície v Dolnom Kubíne. Realizovaná prednáška spĺňala všetky kritériá odbornosti, vrátane foriem prevencie a ochrany pred protispoločenskými prejavmi správania a pred kriminalitou.

Cieľ č. 5 čiastočne splnený

V rámci zvyšovania odborných vedomostí a s možnosťou výmeny skúseností v práci s prijímateľmi sociálnych služieb, navrhnuť – dať podnet Žilinskému samosprávnemu kraju – odboru sociálnych vecí na organizovanie – **zabezpečenie prezentovania kazuistik, na kazuistických seminároch a to, že každé sociálne zariadenie v zriaďovateľskej pôsobnosti ŽSK** by minimálne jedenkrát ročne vypracovalo aspoň jednu kazuistiku, to znamená prezentovať postupy a metódy resp. terapie pri minimalizovaní ťažkostí vytypovaného prijímateľa sociálnych služieb z daného sociálneho zariadenia.

Cieľ čiastočne splnený – ZPS a DSS DK dalo podnet Žilinskému samosprávnemu kraju, ktorý v tejto veci zatiaľ nereagoval.

Cieľ č. 6 splnený

Naším cieľom je zapojiť sa do spracovania a realizácie rôznych vyhlásených **projektov na zlepšenie kvality života PSS**. Projekty budú zamerané na nákup rehabilitačných, relaxačných, edukatívnych pomôcok a estetizáciu prostredia.

Cieľ splnený – zapojili sme sa do projektu NADÁCIA TESCO - grantový program “VY ROZHODUJETE, MY POMÁHAME” . Primárnym cieľom bola premena, estetizácia oporného múru a výsadba zelene v areáli zariadenia. Ďalším bol projekt Nadácia SPP v grantovom programe „Pomáhame SPOLU“. Príspevok sme použili na ochranné zdravotné pomôcky (rukavice) a na vytvorenie dostatočne dezinfekčného prostredia, ktoré zabráni šíreniu sa baktérií a vírusov pomocou germicídneho žiariča.

Cieľ č. 7 čiastočne splnený

Vhodným prístupom a primeranou metódou zvýšiť motiváciu prijímateľov sociálnych služieb – **mužov zúčastňovať sa na realizovaných aktivitách** (pracovná terapia, arteterapia a na rôznych športovo-kultúrnych aktivitách a podujatiach).

Cieľ čiastočne splnený – muži sa vyšším počtom zúčastňovali rôznych aktivít v zariadení. Prevažne sa zúčastňujú spoločenských hier, kartových hier, pamäťových aktivít, arteterapie a ergoterapie.

9 Ciele a priority na rok 2021

Kvalita sociálnych služieb je dosiahnutie súladu medzi subjektívnymi požiadavkami, potrebami a pocitmi klienta a objektivizovanými požiadavkami na kvalitu, ktoré vychádzajú z individuálneho stavu klienta, požiadaviek odborných postupov a determinujúcej dokumentácie.

V snahe neustále zvyšovať poskytovanú kvalitu služieb, skvalitňovať pobyt klientov v zariadení a v neposlednom rade zlepšovať pracovné podmienky v práci zamestnancov, sme stanovili pre rok 2021 nasledujúce ciele kvality:

Sociálny úsek

Cieľ č. 1

Obnova spoločenskej miestnosti – renovácia závesnej stropnej dekorácie v spoločenskej miestnosti, v bloku „A“, na 3 poschodí, v spojení s výmenou spoločenských stolov, ktoré pravidelne využívame pri spoločenských akciách a aktivitách, za pomoci OZ Senior.

Cieľ č. 2

Záhradné umenie – realizácia záhradnej fontány v oddychovej zóne,

Cieľ č. 3

Športový deň – pohyb a šport prospešný pre zdravie našich seniorov realizovaný v exteriéry zariadenia.

Cieľ č. 4

Na skle maľované – motívy z prírody, vyjadrené formou techniky maľby na sklo, následné využitie dekorácií a výrobkov pri inštalovaní násteniek, skrášlení interiéru zariadenia a darovania prezentov.

Zdravotný úsek

Kvalita sociálnych služieb je dosiahnutie súladu medzi subjektívnymi požiadavkami, potrebami a pocitmi klienta a objektivizovanými požiadavkami na kvalitu, ktoré vychádzajú z individuálneho stavu klienta, požiadaviek odborných postupov a determinujúcej dokumentácie.

V snahe neustále zvyšovať poskytovanú kvalitu služieb, skvalitňovať pobyt klientov v zariadení a v neposlednom rade zlepšovať pracovné podmienky v práci zamestnancov, sme stanovili pre rok 2021 nasledujúce ciele kvality:

Cieľ 1

Rekonštrukcia ambulancie v bloku B

Cieľ 2

Výmena nábytku v izbách PSS blok B

Cieľ 3

Preškolenie zamestnancov v poskytovaní prvej pomoci

Cieľ 4

Preškolenie zamestnancov v poskytovaní BOZP

Neustálym zvyšovaním kvality poskytovaných služieb sa skvalitňuje život klientov odkazaných na pobyt v sociálnom zariadení, ale zvyšuje sa aj motivácia zamestnancov pri výkone ich povolania. Z praxe vyplýva, že je veľmi perspektívne pre rozvoj spokojnosti zvyšovanie kvality poskytovaných služieb.

Staroba je prirodzené obdobie života človeka a tak je dôležité, aby sme vydali najvyššie úsilie, aby bola prežitá s úctou.

Ekonomicko-prevádzkový úsek**Cieľ č. 1**

Stavebné úpravy kúpeľne B 4. p.

Cieľ č. 2

Stavebné úpravy kúpeľne B 2.p.

Cieľ č. 3

**Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín**

Položenie dlažby v sušiarňach prádla blok A a B.

Cieľ č. 4

Položenie dlažby v manglovniach prádla blok A a B.

Cieľ č. 5

Úprava chodieb v bloku B – obklad na steny.

Cieľ č. 6

Oprava vonkajších schodov blokov A a B.

Cieľ č. 7

Zaviest' kamerový systém okolia budovy pre lepšiu kontrolu PSS pohybujúcich sa v areáli zariadenia.

Cieľ č. 8

Zabezpečiť – vybudovanie vonkajšieho altánu pre PSS financovaný zo sponzorských finančných prostriedkov.

Cieľ č. 9

Zaviest' v budovách A a B zariadenia pokrytie wifi signálom.

Poradensko-terapeutický úsek

Cieľ č. 1 Sociálna izolácia seniorov je závažným problémom najmä počas trvania mimoriadnej situácie v Slovenskej republike spojenej s výskytom nákazy Covid-19 – koronavírusom. Seniori dlhodobo stratili sociálny kontakt s okolím. Vznikla potreba vidieť a počuť sa so svojimi blízkymi len pomocou mobilných zariadení, telekomunikačnej a internetovej siete. V zariadení je nedostačujúce pokrytie bezdrôtovej internetovej siete. Preto je potrebné **pripojenie sa na celoplošnú bezdrôtovú internetovú sieť** v Centre sociálnych služieb Brezovec Dolný Kubín.

Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín

Cieľ č. 2 Zabezpečiť dokončenie miestnosti za účelom zriadenia „**izby starej matere**“, ktorá bude vybavená s rekvizitami (predmetmi s ľudovým a historickým zameraním) a zároveň bude slúžiť ako miestnosť pre uplatňovanie metód terapií reminiscencie/relaxácie.

Cieľ č. 3 Výlet v krásnom prostredí Krivánskej Malej Fatry za spoznávaním jej okolia – netradičným spôsobom - **terchovským vláčikom cez Vrátnu dolinu**, k soche Jánošíka, možnosť si pozrieť múzeum J. Jánošíka, taktiež drevený betlehem a Salaš Terchová – Zázrivá.

Cieľ č. 4 V oblasti športovo – kultúrnych podujatí uskutočňovaných pre seniorov plánujeme zabezpečiť a zrealizovať pre PSS v rámci Žilinského samosprávneho kraja turnaj v holandskom biliarde – **SJOELLEN – jeho 5. ročník**. V prípade nepriaznivej pandemickej situácie bude turnaj Sjoelen medzi PSS v zariadení CSS Brezovec Dolný Kubín.

Cieľ č. 5 Naším cieľom je zapojiť sa do spracovania a realizácie rôznych vyhlásených **projektov na zlepšenie kvality života PSS**. Projekty budú zamerané na nákup rehabilitačných, relaxačných, edukatívnych pomôcok a estetizáciu prostredia.

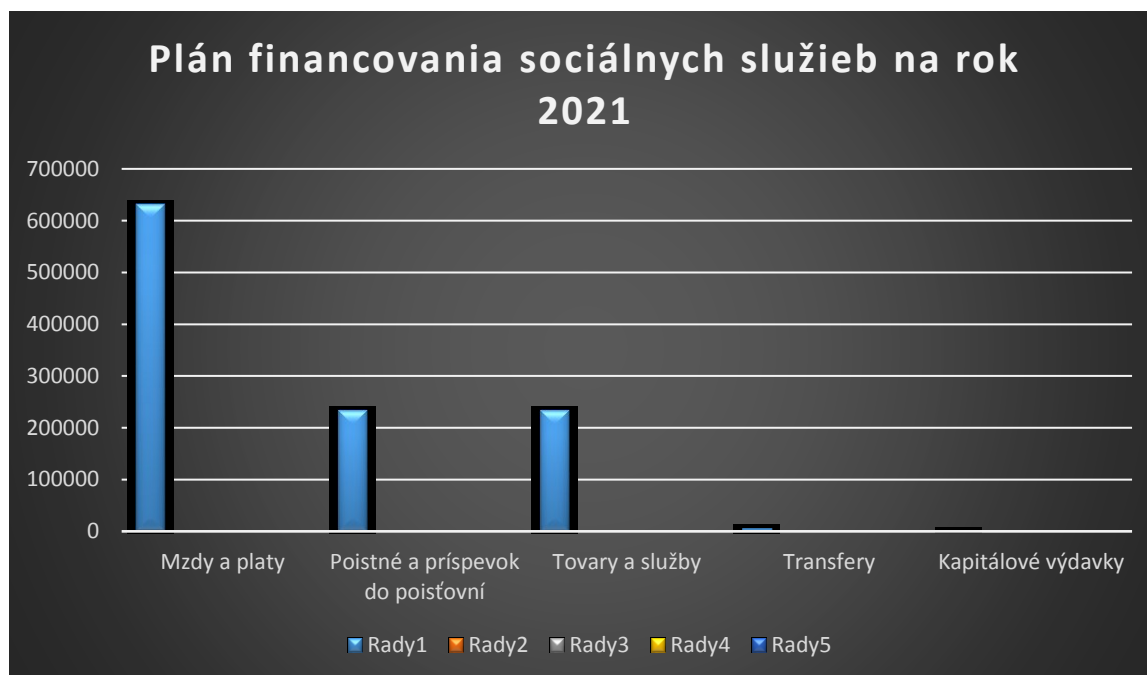
Cieľ č. 6 Pokračovať naďalej v dobrej **spolupráci so základnou školou Petra Škrabáka**, ktorá bola prerušená z dôvodu celoplošnej pandemickej situácie COVID 19.

Cieľ č. 7 Propagovať a motivovať PSS k **pravidelnej pohybovej aktivite - hramu stolného tenisu/ ping pong**. Hra poskytne spoločenskú zábavu pre všetkých. Pri hre trénujú svoju fyzickú a psychickú kondíciu, schopnosť sústredenia sa a schopnosť predvídať.

Cieľ č. 8. Najobľúbenejšou voľnočasovou činnosťou PSS sú rôzne vedomostné a pamäťové cvičenia, ktoré ich udržiavajú v priaznivej kognitívnej kondícii. Preto plánujeme uskutočniť **súťažný pamäťový kvíz pre PSS CSS Brezovec**.

Cieľ č. 9 V minulom roku sme zrealizovali renováciu a estetizáciu jednej časti oporného múru za pomoci dobrovoľníkov. Tento rok by sme nadviazali na spoluprácu s dobrovoľníkmi pri dokončení zvyšnej časti oporného múru v exteriéri zariadenia. Chceme **aktívne spolupracovať s dobrovoľníkmi** a zapojiť sa do programu dobrovoľníckej činnosti s podporou Žilinského dobrovoľníckeho centra.

10 Plán financovania sociálnych služieb na rok 2021



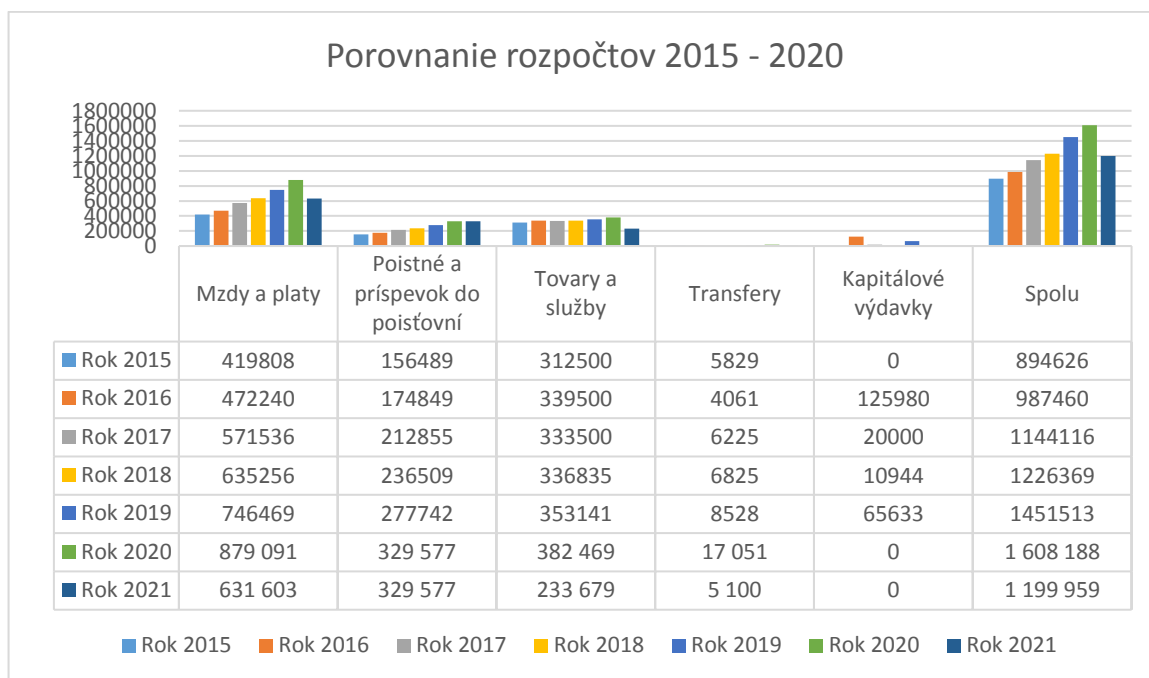
Kategória	Názov	Schválený rozpočet
610	Mzdy, platy	631 603
620	Poistné a príspevok do poisťovní	233 349
630	Tovary a služby	233 679
640	Transfery	5 100
710	Kapitálové výdavky	0

Plán financovania sociálnych služieb na rok 2021 pre naše zariadenie vychádza zo schváleného rozpočtu na uvedený rok a z predpokladaných príjmov, nakoľko dodatkom č. 4 zo dňa 3.12.2020 k zriaďovacej listine, bola zmenená forma hospodárenia z rozpočtovej organizácie na príspevkovú organizáciu.

Príspevková organizácia dostáva príspevok z rozpočtu zriaďovateľa na svoju činnosť alebo na obstaranie dlhodobého majetku. Hospodári podľa svojho rozpočtu príjmov a výdavkov. Príspevky, dotácie, granty, dary alebo transfery od iných subjektov neodvádza zriaďovateľovi, ale ich používa priamo. Príjmy z vlastnej činnosti si ponecháva na financovanie vlastnej prevádzky alebo na obstaranie dlhodobého majetku. Rozpočet príspevkovej organizácie musí byť vyrovnaný.

Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín

Priorita na rok 2021 – hospodárnosť v rozsahu pridelených finančných prostriedkov a v rozsahu vlastných zdrojov, získanie finančných prostriedkov z iných zdrojov.



**11 Kontakty na poskytovateľa sociálnych služieb**

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín

M. Hattalu 2161

026 01 Dolný Kubín

Tel. kontakt:

Informátor 043/5884881

Riaditeľ: 043/5884880, 0905 752 932

Zdravotný úsek: 0905 753 198

Poradenské centrum: 0917 328 555

e-mailové adresy ZPS a DSS Dolný Kubín

dddk@vuczilina.sk

tnesvadbova@vuczilina.sk

jana.smolkova@vuczilina.sk

silvia.zelnikova@vuczilina.sk

osetrovnaB@vuczilina.sk

osetrovnaA3@vuczilina.sk

osetrovnaA1@vuczilina.sk

dušan.vlkoľinský@vuczilina.sk

iveta.rusnakova@vuczilina.sk

miro.simo@vuczilina.sk

ivana.ranostajova@vuczilina.sk

rehadk@vuczilina.sk

porad.centrumorava@gmail.com

martina.kovacikova@vuczilina.sk

dubnicayova@vuczilina.sk

soc.terapeut@vuczilina.sk

soc.terapeut2@vuczilina.sk

riaditeľ

ekonomicko-prevádzkový úsek – vedúci

hlavná sestra

ošetrovňa blok B

ošetrovňa blok A 3. poschodie

ošetrovňa blok A 1. poschodie

psychológ

sociálny úsek

sociálny úsek

sociálny úsek

rehabilitačný úsek

poradenské centrum

hospodárka

ekonomicko-prevádzkový úsek – referent

sociálny terapeut

sociálny pracovník – sociálny terapeut

Príloha č. 2 k opatreniu č. MF/25755/2007-31

Výkaz ziskov a strát Úč ROPO SFOV 2 - 01

VÝKAZ ZISKOV A STRÁT

k 31.12.2020

(v eurách zaokrúhlene na dve desatinné miesta)

Účtovná závierka

☐ riadna

☐ mimoriadna

Za obdobje

Mesiach

Rok

Od:

0	1
---	---

2	0	2	0
---	---	---	---

Mesiac

Do:

1	2
---	---

Rok

2	0	2	0
---	---	---	---

IČO:

1	7	0	6	0	6	6	4
---	---	---	---	---	---	---	---

Názov účtovnej jednotky

Z	a	r	i	a	d	e	n	i	e		p	r	e	s	e	n	i	o	r	o	v		a		d	o	m	o	v
s	c	i	á	l	n	y	c	h			s	l	u	ž	i	e	b		D	o	l	n	ý		K	u	b	í	n

Sídlo účtovnej jednotky

Ulica a číslo

[illegible]

PSČ

0	2	6	0	1
---	---	---	---	---

Názov obce

[illegible]

Telefónne číslo

[illegible]

Faxové číslo

[illegible]

E-mailová adresa

[illegible]

Zostavená dňa:

--	--	--	--

Podpisový záznam štatutárneho orgánu alebo
člena štatutárneho orgánu účtovnej jednotky:

Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín

Číslo účtu alebo skupiny	náklady	Číslo riadku	2020			2019
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činnosť	Spolu:	
A	b	c	1	2	3	4
50	Spotrebované nákupy (r.002 až r.005)	001	202 824,30	0,00	202 824,30	132 733,36
501	Spotreba materiálu	002	100 194,69	0,00	100 194,69	29 057,37
502	Spotreba energie	003	102 629,61	0,00	102 629,61	103 675,99
503	Spotreba ostatných neskladovateľných dodávok	004	0,00	0,00	0,00	0,00
504,507	Predaný tovar, Predaná nehnuteľnosť	005	0,00	0,00	0,00	0,00
51	Služby (r.007 až r.010)	006	123 803,99	0,00	123 803,99	156 681,12
511	Opravy a udržiavanie	007	7 535,15	0,00	7 535,15	33 526,81
512	Cestovné	008	123,97	0,00	123,97	522,52
513	Náklady na reprezentáciu	009	0,00	0,00	0,00	0,00
518	Ostatné služby	010	116 144,87	0,00	116 144,87	122 631,79
52	Osobné náklady (r.012 až r.016)	011	1 318 064,13	0,00	1 318 064,13	1 116 357,80
521	Mzdové náklady	012	923 853,69	0,00	923 853,69	784 499,41
524	Zákonné sociálne poistenie	013	318 181,02	0,00	318 181,02	268 717,35
525	Ostatné sociálne poistenie	014	18 153,39	0,00	18 153,39	15 065,08
527	Zákonné sociálne náklady	015	55 680,53	0,00	55 680,53	48 075,96
528	Ostatné sociálne náklady	016	2 195,50	0,00	2 195,50	0,00
53	Dane a poplatky (r.018 až r.020)	017	1 795,11	0,00	1 795,11	1 790,32
531	Daň z motorových vozidiel	018	0,00	0,00	0,00	0,00
532	Daň z nehnuteľností	019	41,24	0,00	41,24	41,24
538	Ostatné dane a poplatky	020	1 753,87	0,00	1 753,87	1 749,08
54	Ostatné náklady na prevádzkovú činnosť (r.022 až r.028)	021	3 999,33	0,00	3 999,33	5 086,47
541	Zostatková cena predaného dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	022	0,00	0,00	0,00	0,00
542	Predaný materiál	023	0,00	0,00	0,00	0,00
544	Zmluvné pokuty, penále a úroky z omeškania	024	0,00	0,00	0,00	0,00
545	Ostatné pokuty, penále a úroky z omeškania	025	0,00	0,00	0,00	0,00
546	Odpis pohľadávky	026	0,00	0,00	0,00	0,00
548	Ostatné náklady na prevádzkovú činnosť	027	3 999,33	0,00	3 999,33	5 086,47
549	Manká a škody	028	0,00	0,00	0,00	0,00
55	Odpisy, rezervy a opravné položky z prevádzkovej činnosti a finančnej činnosti a zúčtovanie časového rozlíšenia (r.030+r.031+r.036+r.039)	029	36 084,02	0,00	36 084,02	34 302,77
551	Odpisy dlhodobého nehmotného a hmotného majetku	030	36 084,02	0,00	36 084,02	34 302,77
	Rezervy a opravné položky z prevádzkovej činnosti (r.032 až r.035)	031	0,00	0,00	0,00	0,00
552	Tvorba zákonných rezerv z prevádzkovej činnosti	032	0,00	0,00	0,00	0,00
553	Tvorba ostatných rezerv z prevádzkovej činnosti	033	0,00	0,00	0,00	0,00
557	Tvorba zákonných opravných položiek z prevádzkovej činnosti	034	0,00	0,00	0,00	0,00
558	Tvorba ostatných opravných položiek z prevádzkovej činnosti	035	0,00	0,00	0,00	0,00

Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín

Číslo účtu alebo skupiny	náklady	Číslo riadku	2020			2019
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činnosť	Spolu:	
A	b	c	1	2	3	4
	Rezervy a opravné položky z finančnej činnosti (r.037+r.038)	036	0,00	0,00	0,00	0,00
554	Tvorba rezerv z finančnej činnosti	037	0,00	0,00	0,00	0,00
559	Tvorba opravných položiek z finančnej činnosti	038	0,00	0,00	0,00	0,00
555	Zúčtovanie komplexných nákladov budúcich období	039	0,00	0,00	0,00	0,00
56	Finančné náklady (r.041 až r.048)	040	1 879,90	0,00	1 879,90	1 681,53
561	Predané cenné papiere a podiely	041	0,00	0,00	0,00	0,00
562	Úroky	042	0,00	0,00	0,00	0,00
563	Kurzové straty	043	0,00	0,00	0,00	0,00
564	Náklady na precenenie cenných papierov	044	0,00	0,00	0,00	0,00
566	Náklady na krátkodobý finančný majetok	045	0,00	0,00	0,00	0,00
567	Náklady na derivátové operácie	046	0,00	0,00	0,00	0,00
568	Ostatné finančné náklady	047	1 879,90	0,00	1 879,90	1 681,53
569	Manká a škody na finančnom majetku	048	0,00	0,00	0,00	0,00
57	Mimoriadne náklady (r.050 až r.053)	049	0,00	0,00	0,00	0,00
572	Škody	050	0,00	0,00	0,00	0,00
574	Tvorba rezerv	051	0,00	0,00	0,00	0,00
578	Ostatné mimoriadne náklady	052	0,00	0,00	0,00	0,00
579	Tvorba opravných položiek	053	0,00	0,00	0,00	0,00
58	Náklady na transfery a náklady z odvodu príjmov (r.055 až r.063)	054	448 470,89	0,00	448 470,89	435 977,74
581	Náklady na transfery zo štátneho rozpočtu do štátnych rozpočtových organizácií a príspevkových organizácií	055	0,00	0,00	0,00	0,00
582	Náklady na transfery zo štátneho rozpočtu ostatným subjektom verejnej správy	056	0,00	0,00	0,00	0,00
583	Náklady na transfery zo štátneho rozpočtu subjektom mimo verejnej správy	057	0,00	0,00	0,00	0,00
584	Náklady na transfery z rozpočtu obce alebo z rozpočtu vyššieho územného celku do rozpočtových organizácií a príspevkových organizácií zriadených obcou alebo vyšším územným celkom	058	0,00	0,00	0,00	0,00
585	Náklady na transfery z rozpočtu obce alebo vyššieho územného celku ostatným subjektom verejnej správy	059	0,00	0,00	0,00	0,00
586	Náklady na transfery z rozpočtu obce alebo vyššieho územného celku subjektom mimo verejnej správy	060	0,00	0,00	0,00	0,00
587	Náklady na ostatné transfery	061	0,00	0,00	0,00	0,00
588	Náklady z odvodu príjmov	062	448 470,89	0,00	448 470,89	435 977,74
589	Náklady z budúceho odvodu príjmov	063	0,00	0,00	0,00	0,00
	Účtové skupiny 50-58 celkom súčet (r.001+r.006+r.011+r.017+r.021+r.029+r.040+r.049+r.054)	064	2 136 921,67	0,00	2 136 921,67	1 884 611,11
	Kontrolné číslo súčet (r.001 až r.064)	994	6 410 765,01	0,00	6 410 765,01	5 653 833,33

Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín

Číslo účtu alebo skupiny	Výnosy, daň z príjmov a výsledok hospodárenia	Číslo riadku	2020			2019
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činnosť	Spolu:	
A	b	c	1	2	3	4
60	Tržby za vlastné výkony a tovar (r.066 až r.068)	065	419 487,90	0,00	419 487,90	413 459,51
601	Tržby za vlastné výrobky	066	0,00	0,00	0,00	0,00
602	Tržby z predaja služieb	067	419 487,90	0,00	419 487,90	413 459,51
604,607	Tržby za predaný tovar, Výnosy z nehnuteľnosti na predaj	068	0,00	0,00	0,00	0,00
61	Zmena stavu vnútroorganizačných zásob (r.070 až r.073)	069	0,00	0,00	0,00	0,00
611	Zmena stavu nedokončenej výroby	070	0,00	0,00	0,00	0,00
612	Zmena stavu polotovarov	071	0,00	0,00	0,00	0,00
613	Zmena stavu výrobkov	072	0,00	0,00	0,00	0,00
614	Zmena stavu zvierat	073	0,00	0,00	0,00	0,00
62	Aktivácia (r.075 až r.078)	074	0,00	0,00	0,00	0,00
621	Aktivácia materiálu a tovaru	075	0,00	0,00	0,00	0,00
622	Aktivácia vnútroorganizačných služieb	076	0,00	0,00	0,00	0,00
623	Aktivácia dlhodobého nehmotného majetku	077	0,00	0,00	0,00	0,00
624	Aktivácia dlhodobého hmotného majetku	078	0,00	0,00	0,00	0,00
63	Daňové a colné výnosy a výnosy z poplatkov (r.080 až r.082)	079	0,00	0,00	0,00	0,00
631	Daňové a colné výnosy štátu	080	0,00	0,00	0,00	0,00
632	Daňové výnosy samosprávy	081	0,00	0,00	0,00	0,00
633	Výnosy z poplatkov	082	0,00	0,00	0,00	0,00
64	Ostatné výnosy z prevádzkovej činnosti (r.084 až r.089)	083	9 053,95	0,00	9 053,95	8 236,45
641	Tržby z predaja DNM a DHM	084	0,00	0,00	0,00	0,00
642	Tržby z predaja materiálu	085	0,00	0,00	0,00	0,00
644	Zmluvné pokuty, penále a úroky z omeškania	086	0,00	0,00	0,00	0,00
645	Ostatné pokuty, penále a úroky z omeškania	087	0,00	0,00	0,00	0,00
646	Výnosy z odpísaných pohľadávok	088	0,00	0,00	0,00	0,00
648	Ostatné výnosy z prevádzkovej činnosti	089	9 053,95	0,00	9 053,95	8 236,45
65	Zúčtov.rezerv a opr.pol. z PČ a FČ (r.091+r.096+r.099)	090	0,00	0,00	0,00	0,00
	Zúčtov.rezerv a opr.pol. z prev.činnosti (r.092 až r.095)	091	0,00	0,00	0,00	0,00
652	Zúčtovanie zákonných rezerv z prevádzkovej činnosti	092	0,00	0,00	0,00	0,00
653	Zúčtovanie ostatných rezerv z prevádzkovej činnosti	093	0,00	0,00	0,00	0,00
657	Zúčtovanie zákonných OP z prevádzkovej činnosti	094	0,00	0,00	0,00	0,00
658	Zúčtovanie ostatných OP z prevádzkovej činnosti	095	0,00	0,00	0,00	0,00
	Zúčtov.rezerv a opr.pol. z finan.činnosti (r.097 až r.098)	096	0,00	0,00	0,00	0,00

Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín

Číslo účtu alebo skupiny	Výnosy, daň z príjmov a výsledok hospodárenia	Číslo riadku	2020			2019
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činnosť	Spolu:	
A	b	c	1	2	3	4
654	Zúčtovanie rezerv z finančnej činnosti	097	0,00	0,00	0,00	0,00
659	Zúčtovanie OP z finančnej činnosti	098	0,00	0,00	0,00	0,00
655	Zúčtovanie komplex.nákladov budúcich období	099	0,00	0,00	0,00	0,00
66	Finančné výnosy (r.101 až r.108)	100	0,00	0,00	0,00	0,00
661	Tržby z predaja CP a podielov	101	0,00	0,00	0,00	0,00
662	Úroky	102	0,00	0,00	0,00	0,00
663	Kurzové zisky	103	0,00	0,00	0,00	0,00
664	Výnosy z precenenia CP	104	0,00	0,00	0,00	0,00
665	Výnosy z dlhodobého finančného majetku	105	0,00	0,00	0,00	0,00
666	Výnosy z krátkodobého finančného majetku	106	0,00	0,00	0,00	0,00
667	Výnosy z derivátových operácií	107	0,00	0,00	0,00	0,00
668	Ostatné finančné výnosy	108	0,00	0,00	0,00	0,00
67	Mimoriadne výnosy (r.110 až r.113)	109	0,00	0,00	0,00	0,00
672	Náhrady škôd	110	0,00	0,00	0,00	0,00
674	Zúčtovanie rezerv	111	0,00	0,00	0,00	0,00
678	Ostatné mimoriadne výnosy	112	0,00	0,00	0,00	0,00
679	Zúčtovanie opravných položiek	113	0,00	0,00	0,00	0,00
68	Výnosy z transferov a rozpočtových príjmov v štátnych rozpočtových organizáciách a príspevkových organizáciách (r.115 až r.123)	114	0,00	0,00	0,00	0,00
681	Výnosy z bežných transferov zo štátneho rozpočtu	115	0,00	0,00	0,00	0,00
682	Výnosy z kapitálových transferov zo štátneho rozpočtu	116	0,00	0,00	0,00	0,00
683	Výnosy z bežných transferov od ostatných subjektov verejnej správy	117	0,00	0,00	0,00	0,00
684	Výnosy z kapitálových transferov od ostatných subjektov verejnej správy	118	0,00	0,00	0,00	0,00
685	Výnosy z bežných transferov od Európskej únie	119	0,00	0,00	0,00	0,00
686	Výnosy z kapitálových transferov od Európskej únie	120	0,00	0,00	0,00	0,00
687	Výnosy z bežných transferov od ostatných subjektov mimo verejnej správy	121	0,00	0,00	0,00	0,00
688	Výnosy z kapitálových transferov od ostatných subjektov mimo verejnej správy	122	0,00	0,00	0,00	0,00
689	Výnosy z odvodu rozpočtových príjmov	123	0,00	0,00	0,00	0,00
69	Výnosy z transferov a rozpočtových príjmov v obciach, vyšších územných celkoch a rozpočtových org. a príspevkových org. zriadených obcou alebo vyšším územným celkom (r.125 až r.133)	124	1 734 093,17	0,00	1 734 093,17	1 487 222,56
691	Výnosy z bežných transferov z rozpočtu obce alebo z rozpočtu vyššieho územného celku v rozpočtových organizáciách a príspevkových organizáciách zriadených obcou alebo vyšším územným celkom	125	1 609 965,42	0,00	1 609 965,42	1 444 399,80

Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín

Číslo účtu alebo skupiny	Výnosy, daň z príjmov a výsledok hospodárenia	Číslo riadku	2020			2019
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činnosť	Spolu:	
A	b	c	1	2	3	4
692	Výnosy z kapitálových transferov z rozpočtu obce alebo z rozpočtu vyššieho územného celku v rozpočtových organizáciách a príspevkových organizáciách zriadených obcou alebo vyšším územným celkom	126	32 246,36	0,00	32 246,36	30 783,68
693	Výnosy samosprávy z bežných transferov zo štátneho rozpočtu a od iných subjektov verejnej správy	127	76 317,78	0,00	76 317,78	753,04
694	Výnosy samosprávy z kapitálových transferov zo štátneho rozpočtu a od iných subjektov verejnej správy	128	1 670,22	0,00	1 670,22	1 667,88
695	Výnosy samosprávy z bežných transferov od Európskej únie	129	0,00	0,00	0,00	0,00
696	Výnosy samosprávy z kapitálových transferov od Európskej únie	130	0,00	0,00	0,00	0,00
697	Výnosy samosprávy z bežných transferov od ostatných subjektov mimo verejnej správy	131	11 725,95	0,00	11 725,95	7 766,95
698	Výnosy samosprávy z kapitálových transferov od ostatných subjektov mimo verejnej správy	132	2 167,44	0,00	2 167,44	1 851,21
699	Výnosy samosprávy z odvodu rozpočtových príjmov	133	0,00	0,00	0,00	0,00
	Účtová trieda 6 celkom(065+069+074+079+083+090+100+109+114+124)	134	2 162 635,02	0,00	2 162 635,02	1 908 918,52
	Výsledok hospodárenia pred zdanením (r.134 - r.064) (+/-)	135	25 713,35	0,00	25 713,35	24 307,41
591	Splatná daň z príjmov	136	0,00	0,00	0,00	0,00
595	Dodatočne platená daň z príjmov	137	0,00	0,00	0,00	0,00
	Výsledok hospod. po zdanení r.135 - (r.136, r.137) (+/-)	138	25 713,35	0,00	25 713,35	24 307,41
	Kontrolné číslo súčet (r.065 až r.138)	995	6 539 331,76	0,00	6 539 331,76	5 775 370,38

6



Príloha č.1 k opatreniu č. MF/25755/2007-31

Súvaha Úč ROPO SFOV 1 - 01

SÚVAHA

k 31.12.2020

(v eurách zaokrúhlene na dve desatinné miesta)

Účtovná zvierka

☐

riadna

☐

mimoriadna

Za obdobie

Od: Mesiac Rok Do: Mesiac Rok

Od: 0 1 2 0 2 0 Do: 1 2 2 0 2 0

IČO:

1 7 0 6 0 6 6 4

Názov účtovnej jednotky

Z a r i a d e n i e p r e s e n i o r o v a d o m o v
s o c i á l n y c h s l u ž i e b D o l n ý K u b í n

Sídlo účtovnej jednotky

Ulica a číslo

M . H a t t a l u 2 1 6 1

PSČ

0 2 6 0 1

Názov obce

D o l n ý K u b í n

Telefónne číslo

Faxové číslo

E-mailová adresa

Zostavená dňa:

 Podpisový záznam štatutárneho orgánu alebo
člena štatutárneho orgánu účtovnej jednotky:

Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín

Ozn.	STRANA AKTÍV	Číslo riadku	2020			2019
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto
A	b	c	1	2	3	4
	SPOLU MAJETOK r.002+r.033+r.110+r.114	001	1 895 668,49	712 534,31	1 183 134,18	1 149 017,22
A.	Neobežný majetok r.003+r.011+024	002	1 596 590,73	712 534,31	884 056,42	910 067,64
A.I.	Dlhodobý nehmotný majetok súčet (r.004 až 010)	003	0,00	0,00	0,00	0,00
A.I.1.	Aktivované náklady na vývoj (012) - (072+091 AÚ)	004	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Softvér (013) - (073+091 AÚ)	005	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Oceniteľné práva (014) - (074 + 091 AÚ)	006	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Drobný dlhodobý nehmotný majetok (018)-(078+091 AÚ)	007	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Ostatný dlhodobý nehmotný majetok (019)-(079+091 AÚ)	008	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Obstaranie dlhodobého nehmotného majetku (041)-(093)	009	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Poskyt. preddavky na dlhodobý nehmotný majetok (051)-(095 AÚ)	010	0,00	0,00	0,00	0,00
A.II.	Dlhodobý hmotný majetok súčet (r.012 až 023)	011	1 596 590,73	712 534,31	884 056,42	910 067,64
A.II.1.	Pozemky (031) - (092 AÚ)	012	85 777,30	0,00	85 777,30	85 777,30
2.	Umelecké diela a zbierky (032) - (092 AÚ)	013	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Predmety z drahých kovov (033) - (092 AÚ)	014	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Stavby (021) - (081 + 092 AÚ)	015	1 279 907,95	543 431,84	736 476,11	743 261,32
5.	Samostatné hnutelné veci a súbory hnutelných vecí (022) - (082 + 092 AÚ)	016	194 967,64	137 061,63	57 906,01	71 936,02
6.	Dopravné prostriedky (023) - (083+092 AÚ)	017	35 937,84	32 040,84	3 897,00	9 093,00
7.	Pestovateľské celky trvalých porastov (025) - (085 + 092 AÚ)	018	0,00	0,00	0,00	0,00
8.	Základné stádo a ťažné zvieratá (026) - (086 + 092 AÚ)	019	0,00	0,00	0,00	0,00
9.	Drobný dlhodobý hmotný majetok (028)-(088+092AÚ)	020	0,00	0,00	0,00	0,00
10.	Ostatný dlhodobý hmotný majetok (029)-(089+092 AÚ)	021	0,00	0,00	0,00	0,00
11.	Obstaranie dlhodobého hmotného majetku (042)-(094)	022	0,00	0,00	0,00	0,00
12.	Poskytnuté preddavky na dlhodobý hmotný majetok (052)-(095 AÚ)	023	0,00	0,00	0,00	0,00
A.III.	Dlhodobý finančný majetok súčet (r.025 až 032)	024	0,00	0,00	0,00	0,00
A.III.1	Podielové cenné papiere a podiely v dcérskej účtovnej jednotke (061) - (096 AÚ)	025	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Podielové cenné papiere a podiely v spoločnosti s podstatným vplyvom (062) - (096 AÚ)	026	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Realizovateľné cenné papiere a podiely (063)-(096 AÚ)	027	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Dlhové cenné papiere držané do splatnosti (065)-(096 AÚ)	028	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Pôžičky účtovnej jednotke v konsolidovanom celku (066)-(096 AÚ)	029	0,00	0,00	0,00	0,00

Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín

Ozn.	STRANA AKTÍV	Číslo riadku	2020			2019
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto
A	b	c	1	2	3	4
6.	Ostatné pôžičky (067)-(096 AÚ)	030	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Ostatný dlhodobý finančný majetok (069) - (096 AÚ)	031	0,00	0,00	0,00	0,00
8.	Obstaranie dlhodobého finančného majetku (043)-(096 AÚ)	032	0,00	0,00	0,00	0,00
B.	Obežný majetok 034+040+048 +060+085+098+104	033	299 077,76	0,00	299 077,76	238 949,58
B.I.	Zásoby súčet (r.035 až r.039)	034	107 533,93	0,00	107 533,93	89 325,88
B.I.1.	Materiál (112+119)-(191)	035	107 533,93	0,00	107 533,93	89 325,88
2.	Nedokončená výroba a polotovary (121+122)-(192+193)	036	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Výrobky (123)-(194)	037	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Zvieratá (124) - (195)	038	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Tovar (132 +133 +139)-(196)	039	0,00	0,00	0,00	0,00
B.II.	Zúčtovanie medzi subjektami verejnej správy súčet (r.041 až 047)	040	0,00	0,00	0,00	0,00
B.II.1.	Zúčtovanie odvodov príjmov rozpočtových organizácií do rozpočtu zriaďovateľa (351)	041	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Zúčtovanie transferov štátneho rozpočtu (353)	042	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Zúčtovanie transferov rozpočtu obce a vyššieho územného celku (355)	043	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Zúčtovanie transferov zo štátneho rozpočtu v rámci konsolidovaného celku(356)	044	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Ostatné zúčtovanie rozpočtu obce a vyššieho územného celku (357)	045	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Zúčtovanie transferov zo štátneho rozpočtu iným subjektom (358)	046	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Zúčtovanie transferov medzi subjektami verejnej správy a iné zúčtovania (359)	047	0,00	0,00	0,00	0,00
B.III.	Dlhodobé pohľadávky súčet (r.049 až 059)	048	0,00	0,00	0,00	0,00
B.III.1	Odberatelia (311AÚ)-(391 AÚ)	049	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Zmenky na inkaso (312AÚ) - (391AÚ)	050	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Pohľadávky za eskontované cenné papiere (313AÚ) - (391AÚ)	051	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Ostatné pohľadávky (315AÚ)-(391 AÚ)	052	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Pohľadávky voči zamestnancom (335AÚ)-(391 AÚ)	053	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Pohľadávky voči združeniu (369AÚ)-(391 AÚ)	054	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Pohľadávky a záväzky z pevných termínovaných operácií (373AÚ)-(391 AÚ)	055	0,00	0,00	0,00	0,00
8.	Pohľadávky z nájmu (374AÚ)-(391 AÚ)	056	0,00	0,00	0,00	0,00
9.	Pohľadávky z vydaných dlhopisov (375AÚ)-(391 AÚ)	057	0,00	0,00	0,00	0,00
10.	Nakúpené opcie (376AÚ)-(391 AÚ)	058	0,00	0,00	0,00	0,00
11.	Iné pohľadávky (378AÚ)-(391 AÚ)	059	0,00	0,00	0,00	0,00

Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín

Ozn.	STRANA AKTÍV	Číslo riadku	2020			2019
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto
A	b	c	1	2	3	4
6.	Príjmový rozpočtový účet (223)	091	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Majetkové cenné papiere na obchodovanie (251) - (291 AÚ)	092	0,00	0,00	0,00	0,00
8.	Dlhové cenné papiere na obchodovanie (253)-(291 AÚ)	093	0,00	0,00	0,00	0,00
9.	Dlhové cenné papiere so splatnosťou do jedného roka držané do splatnosti (256)-(291AÚ)	094	0,00	0,00	0,00	0,00
10.	Ostatné realizovateľné cenné papiere (257)-(291AÚ)	095	0,00	0,00	0,00	0,00
11.	Obstaranie krátkodobého finančného majetku (259)-(291 AÚ)	096	0,00	0,00	0,00	0,00
12.	Účty štátnej pokladnice (účtová skupina 28)	097	0,00	0,00	0,00	0,00
B.VI.	Poskytnuté návratné finančné výpomoci dlhodobé súčet (r.099 až 103)	098	0,00	0,00	0,00	0,00
B.VI.1	Poskytnuté návratné finančné výpomoci subjektom v rámci konsolidovaného celku(271AÚ-291AÚ)	099	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Poskytnuté návratné finančné výpomoci ostatným subjektom verejnej správy (272 AÚ)-(291 AÚ)	100	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Poskytnuté návratné finančné výpomoci podnikateľským subjektom (274 AÚ)-(291AÚ)	101	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Poskytnuté návratné finančné výpomoci ostatným organizáciám (275 AÚ)-(291 AÚ)	102	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Poskytnuté návratné finančné výpomoci fyzickým osobám (277 AÚ)-(291 AÚ)	103	0,00	0,00	0,00	0,00
B.VII.	Poskytnuté návratné finančné výpomoci krátkodobé súčet (105 až 109)	104	0,00	0,00	0,00	0,00
B.VII.1	Poskytnuté návratné finančné výpomoci subjektom v rámci konsolidovaného celku(271AÚ) - (291AÚ)	105	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Poskytnuté návratné finančné výpomoci ostatným subjektom verejnej správy (272 AÚ)-(291 AÚ)	106	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Poskytnuté návratné finančné výpomoci podnikateľským subjektom (274 AÚ)-(291AÚ)	107	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Poskytnuté návratné finančné výpomoci ostatným organizáciám (275 AÚ)-(291 AÚ)	108	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Poskytnuté návratné finančné výpomoci fyzickým osobám (277 AÚ)-(291 AÚ)	109	0,00	0,00	0,00	0,00
C.	Časové rozlíšenie (r.111 až r.113)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
C.1	Náklady budúcich období (381)	111	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Komplexné náklady budúcich období (382)	112	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Príjmy budúcich období (385)	113	0,00	0,00	0,00	0,00
D.	Vzťahy k účtom klientov štátnej pokladnice (účtová skupina 20)	114	0,00	0,00	0,00	0,00
	KONTROLNÉ ČÍSLO súčet (r.001 až r.114)	888	7 582 673,96	2 850 137,24	4 732 536,72	4 596 068,88

5

3.	Bankové účty (221AÚ +/-261)	088	191 466,88	0,00	191 466,88	149 386,81
4.	Účty v bankách s dobou viazanosti dlhšou ako jeden rok (221 AÚ)	089	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Výdavkový rozpočtový účet (222)	090	0,00	0,00	0,00	0,00

4



Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín

Ozn.	STRANA PASÍV	Číslo riadku	2020	2019
A	b	c	5	6
	VLASTNÉ IMANIE A ZÁVÄZKY r.116+r.126+r.180+r.183	115	1 183 134,18	1 149 017,22
A.	Vlastné imanie r.117 + r.120 + r.123	116	100 180,20	74 466,85
A.I.	Oceňovacie rozdiely súčet (r.118 + r.119)	117	0,00	0,00
A.I.1.	Oceňovacie rozdiely z precenenia majetku a záväzkov (+/-414)	118	0,00	0,00
2.	Oceňovacie rozdiely z kapitálových účastín (+/- 415)	119	0,00	0,00
A.II.	Fondy súčet (r.121 + r.122)	120	0,00	0,00
A.II.1.	Zakonný rezervný fond (421)	121	0,00	0,00
2.	Ostatné fondy (427)	122	0,00	0,00
A.III.	Výsledok hospodárenia (+/-) súčet (r.124 až 125)	123	100 180,20	74 466,85
A.III.1	Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov (+/- 428)	124	74 466,85	50 159,44
2.	Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie (+/-) r.001- (r.117+r.120+r.124+r.126+r.180+r.183)	125	25 713,35	24 307,41
B.	Záväzky súčet r.127+r.132+r.140+r.151+r.173	126	1 022 674,11	1 007 809,93
B.I.	Rezervy súčet (r.128 až 131)	127	0,00	0,00
B.I.1.	Rezervy zákonné dlhodobé (451AÚ)	128	0,00	0,00
2.	Ostatné rezervy (459AÚ)	129	0,00	0,00
3.	Rezervy zákonné krátkodobé (323AÚ, 451AÚ)	130	0,00	0,00
4.	Ostatné krátkodobé rezervy (323AÚ, 459AÚ)	131	0,00	0,00
B.II.	Zúčtovanie medzi subjektami verejnej správy súčet (r.133 až r.139)	132	854 626,95	876 800,51
B.II.1.	Zúčtovanie odvodov príjmov rozpočtových organizácií do rozpočtu zriaďovateľa (351)	133	0,00	0,00
2.	Zúčtovanie transferov štátneho rozpočtu (353)	134	0,00	0,00
3.	Zúčtovanie transferov rozpočtu obce a vyššieho územného celku (355)	135	854 626,95	876 800,51
4.	Zúčtovanie transferov zo štátneho rozpočtu v rámci konsolidovaného celku(356)	136	0,00	0,00
5.	Ostatné zúčtovanie rozpočtu obce a vyššieho územného celku (357)	137	0,00	0,00
6.	Zúčtovanie transferov zo štátneho rozpočtu iným subjektom (358)	138	0,00	0,00
7.	Zúčtovanie transferov medzi subjektami verejnej správy a iné zúčtovania (359)	139	0,00	0,00
B.III.	Dlhodobé záväzky súčet (r.141 až 150)	140	7 133,67	5 447,54
B.III.1	Ostatné dlhodobé záväzky (479AÚ)	141	0,00	0,00
2.	Dlhodobé prijaté preddávky (475AÚ)	142	0,00	0,00
3.	Dlhodobé zmenky na úhradu (478AÚ)	143	0,00	0,00
4.	Záväzky zo sociálneho fondu (472)	144	7 133,67	5 447,54
5.	Záväzky z nájmu (474AÚ)	145	0,00	0,00
6.	Dlhodobé nevyfakturované dodávky (476AÚ)	146	0,00	0,00
7.	Pohľadávky a záväzky z pevných termínovaných operácií (373AÚ)	147	0,00	0,00
8.	Predané opcie (377AÚ)	148	0,00	0,00

Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín

Ozn.	STRANA PASÍV	Číslo riadku	2020	2019
A	b	c	5	6
9.	Iné záväzky (379AÚ)	149	0,00	0,00
10.	Vydané dlhopisy dlhodobé (473AÚ)-(255AÚ)	150	0,00	0,00
B.IV.	Krátkodobé záväzky súčet (r.152 až 172)	151	160 913,49	125 561,88
B.IV.1	Dodávatelia (321)	152	20 206,60	18 635,84
2.	Zmenky na úhradu (322, 478AÚ)	153	0,00	0,00
3.	Prijaté preddavky (324, 475AÚ)	154	0,00	0,00
4.	Ostatné záväzky (325, 479AÚ)	155	0,00	0,00
5.	Nevyfakturované dodávky (326, 476AÚ)	156	0,00	0,00
6.	Záväzky z nájmu (474AÚ)	157	0,00	0,00
7.	Pohľadávky a záväzky z pevných termínovaných operácií (373AÚ)	158	0,00	0,00
8.	Predané opcie (377AÚ)	159	0,00	0,00
9.	Iné záväzky (379AÚ)	160	7 384,18	2 536,24
10.	Záväzky z upísaných nesplatených cenných papierov a vkladov (367)	161	0,00	0,00
11.	Záväzky voči združeniu (368)	162	0,00	0,00
12.	Zamestnanci (331)	163	72 837,61	57 115,90
13.	Ostatné záväzky voči zamestnancom (333)	164	668,08	820,60
14.	Zúčtovanie s orgánmi sociálneho poistenia a zdravotného poistenia (336)	165	48 570,97	38 031,15
15.	Daň z príjmov (341)	166	0,00	0,00
16.	Ostatné priame dane (342)	167	11 246,05	8 422,15
17.	Daň z pridanej hodnoty (343)	168	0,00	0,00
18.	Ostatné dane a poplatky (345)	169	0,00	0,00
19.	Spojovací účet pri združení (396AÚ)	170	0,00	0,00
20.	Zúčtovanie s Európskou úniou (371AÚ)	171	0,00	0,00
21.	Transfery a ostatné zúčtovanie so subjektami mimo verejnej správy (372AÚ)	172	0,00	0,00
B.V.	Bankové úvery a výpomoci súčet (r.174 až 179)	173	0,00	0,00
B.V.1.	Bankové úvery dlhodobé (461AÚ)	174	0,00	0,00
2.	Bežné bankové úvery (461AÚ, 221AÚ, 231,232)	175	0,00	0,00
3.	Vydané dlhopisy krátkodobé (473AÚ, 241) - (255AÚ)	176	0,00	0,00
4.	Ostatné krátkodobé finančné výpomoci (249)	177	0,00	0,00
5.	Prijaté návratné finančné výpomoci od subjektov verejnej správy dlhodobé (273 AÚ)	178	0,00	0,00
6.	Prijaté návratné finančné výpomoci od subjektov verejnej správy krátkodobé (273 AÚ)	179	0,00	0,00
C.	Časové rozlíšenie r.181 + r. 182	180	60 279,87	66 740,44
C.1.	Výdavky budúcich období (383)	181	0,00	0,00
2.	Výnosy budúcich období (384)	182	60 279,87	66 740,44
D.	Vztťahy k účtom klientov štátnej pokladnice (účtová skupina 20)	183	0,00	0,00
	KONTROLNÉ ČÍSLO súčet (r.115 až 183)	999	4 672 256,85	4 529 328,44